വിശുദ്ധ സഹായികൾ

പരിശുദ്ധ അമ്മ

സ്വർഗ്ഗത്തിലെ നമ്മുടെ അമ്മ

ദൈവത്തോട് 'അതെ' പറഞ്ഞവൾ!



Catholic Sunday School



ഈ പുസ്തകത്തിന്റെ ഉടമ:

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

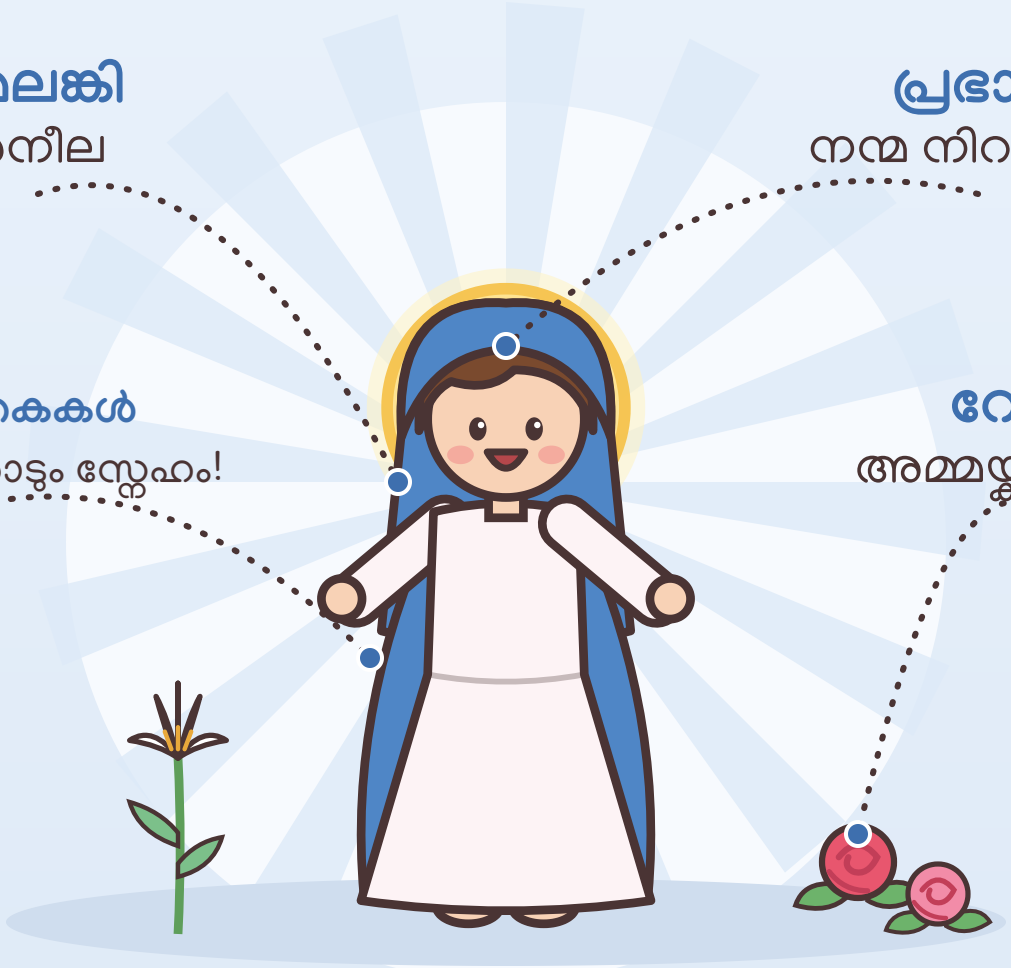
പരിശുദ്ധ അമ്മയെ അറിയാം!

നീല മേലങ്കി
ആകാശനീല

പ്രഭാവലയം
നന്മ നിറഞ്ഞവൾ

തുറന്ന കൈകൾ
എല്ലാവരോടും സ്നേഹം!

റോസാപ്പൂ
അമ്മയ്ക്കു പൂക്കൾ



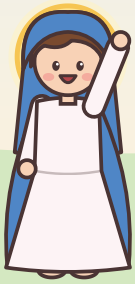
മറിയം ഈശോയുടെ അമ്മയാണ്; സ്വർഗ്ഗത്തിൽ നമ്മുടെയും അമ്മ! പൂർണ്ണഹൃദയത്തോടെ അവൾ ദൈവത്തോട് 'അതെ' പറഞ്ഞു. സ്വന്തം കുഞ്ഞിനെപ്പോലെ അവൾ നമ്മെ ഓരോരുത്തരെയും സ്നേഹിക്കുന്നു.

ഈശോയുടെ അമ്മ, നമ്മുടെയും!

പരിശുദ്ധ അമ്മയുടെ കൂടെ പോകാം!

'അതെ' പറഞ്ഞ മറിയത്തിന്റെ കൂടെ പോകാം.







1 മാലാഖയുടെ വാർത്ത

2 ഒരു സന്ദർശനം

3 ഉണ്ണീശോ പിറന്നു

4 കാനായിലെ കല്യാണം

5 നമ്മുടെയും അമ്മ

6 സ്വർഗ്ഗ രാജ്ഞി

7 മഞ്ഞിൽ റോസാപ്പൂ

കഥ 1

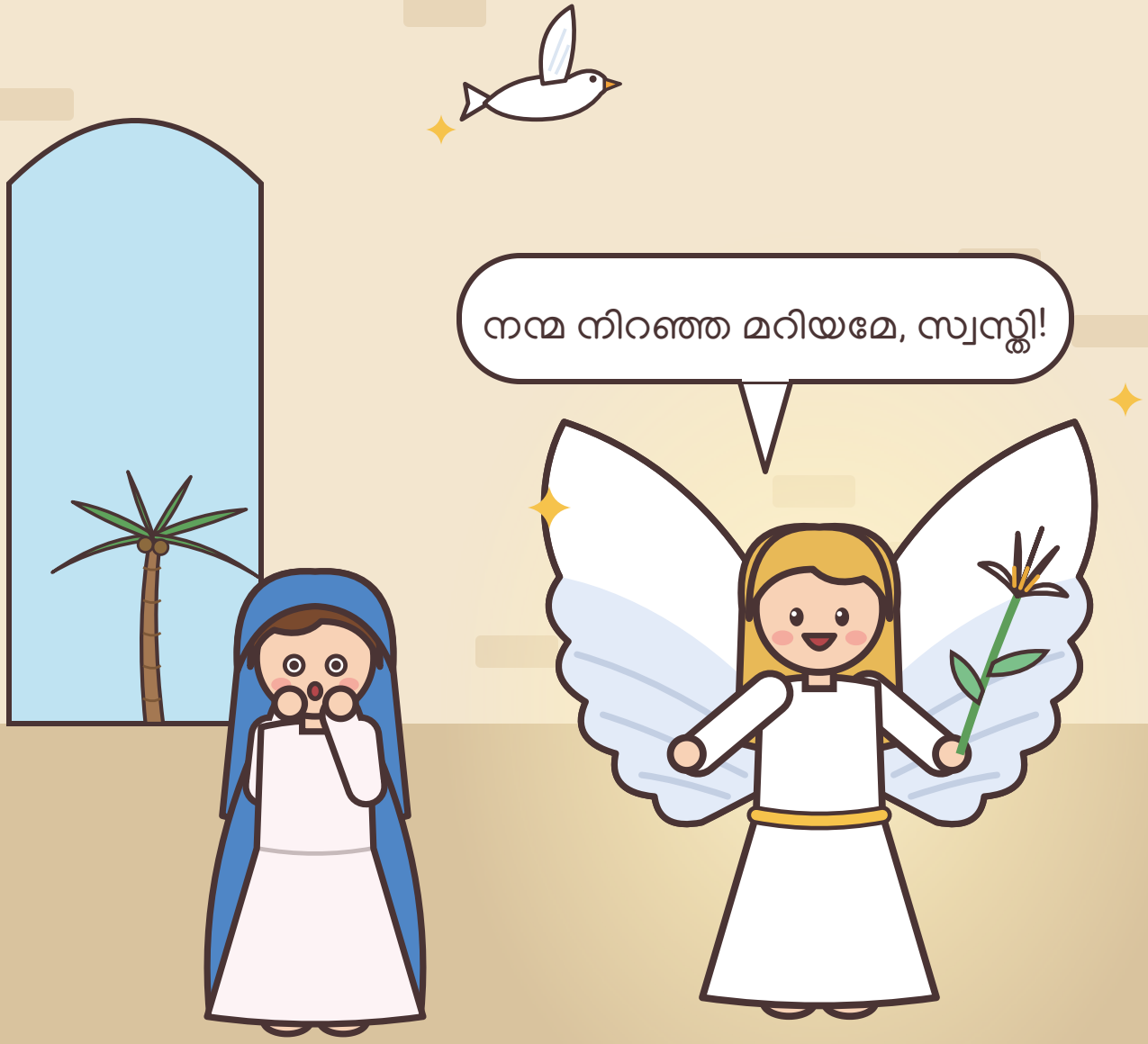
മാലാഖയുടെ സന്തോഷവാർത്ത

നസറത്ത്



പണ്ട്, നസറത്തിൽ മറിയം എന്നൊരു നല്ല പെൺകുട്ടി ജീവിച്ചിരുന്നു. അവൾ ദൈവത്തെ ഒത്തിരി സ്നേഹിച്ചു. ഒരു ദിവസം ഗബ്രിയേൽ മാലാഖ അവളെ കാണാൻ വന്നു!

“നന്മ നിറഞ്ഞ മറിയമേ, സ്വസ്തി!” മാലാഖ പറഞ്ഞു. “ദൈവം തന്റെ പുത്രന്റെ അമ്മയാകാൻ നിന്നെ തിരഞ്ഞെടുത്തിരിക്കുന്നു. നീ അവന് ഈശോ എന്നു പേരിടണം.” (ലൂക്കാ 1:28-31)



മറിയം പറഞ്ഞു: "അതെ! ഇതാ കർത്താവിന്റെ ദാസി! നിന്റെ വാക്ക് എന്നിൽ നിറവേറട്ടെ."
മാലാഖ സന്തോഷത്തോടെ മടങ്ങിപ്പോയി.





നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

നല്ല ദൈവമേ, മറിയത്തെപ്പോലെ അങ്ങയോട് 'അതെ' പറയാൻ എന്നെ സഹായിക്കണമേ.

കഥ 2

സന്തോഷമുള്ള സന്ദർശനം

യൂദയായിലെ മലനാട്



ബന്ധുവായ എലിസബത്തിനും ഒരു കുഞ്ഞു ജനിക്കാൻ പോകുന്നുവെന്ന് മറിയം കേട്ടു! അവളെ സഹായിക്കാൻ മറിയം മലകൾ കടന്ന് തിടുക്കത്തിൽ പോയി.

മറിയത്തിന്റെ അഭിവാദനം കേട്ടപ്പോൾ എലിസബത്തിന്റെ ഉദരത്തിലെ കുഞ്ഞ് സന്തോഷംകൊണ്ടു തുള്ളിച്ചാടി! മറിയം സന്തോഷത്തോടെ പാടി: "എന്റെ ആത്മാവ് കർത്താവിനെ മഹത്ത്വപ്പെടുത്തുന്നു!"





നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

പരിശുദ്ധ അമ്മേ, മറ്റുള്ളവരെ സഹായിക്കാൻ ഓടിച്ചെല്ലാൻ എന്നെ പഠിപ്പിക്കണമേ.

കഥ 3

പുൽത്തൊട്ടിയിൽ ഒരു ഉണ്ണി

ബേത്ലെഹെം



മറിയവും യൗസേപ്പും ബേത്ലെഹെമിലേക്കു യാത്ര ചെയ്തു. അവിടെ ഒരു കൊച്ചു കാലിത്തൊഴുത്തിൽ മറിയത്തിന്റെ ഉണ്ണി പിറന്നു! അവൾ അവനെ മൃദുവായ തുണിയിൽ പൊതിഞ്ഞ് പുൽത്തൊട്ടിയിൽ കിടത്തി.

മാലാഖമാർ രാത്രിയിലെ ആകാശം നിറഞ്ഞു പാടി:
“അത്യുന്നതങ്ങളിൽ ദൈവത്തിനു മഹത്ത്വം!” പുതുതായി
പിറന്ന രാജാവിനെ കാണാൻ ഇടയന്മാർ ഓടിവന്നു.



മറിയം തന്റെ ഉണ്ണിയെ ചേർത്തുപിടിച്ചു. ഈ അത്ഭുതകാര്യങ്ങളെല്ലാം അവൾ ഹൃദയത്തിൽ സൂക്ഷിച്ചു.





നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

പരിശുദ്ധ അമ്മേ, ഈശോയെ ഞങ്ങൾക്കു തന്നതിനു നന്ദി!

കഥ 4

കാനായിലെ കല്യാണവിരുന്ന്

കാനാ



മറിയത്തെയും ഈശോയെയും കാനായിലെ ഒരു കല്യാണവിരുന്നിനു ക്ഷണിച്ചിരുന്നു. അവിടെ പാട്ടും നൃത്തവും നല്ല ഭക്ഷണവും ഉണ്ടായിരുന്നു!

അയ്യോ, വീഞ്ഞു തീർന്നുപോയി! മറിയം അതു കണ്ട് ഈശോയോടു പറഞ്ഞു. പിന്നെ പരിചാരകരോടു പറഞ്ഞു: "അവൻ നിങ്ങളോടു പറയുന്നതു ചെയ്യുവിൻ." (യോഹന്നാൻ 2:5)



ആറു വലിയ കൽഭരണികളിൽ വെള്ളം നിറയ്ക്കാൻ ഈശോ പറഞ്ഞു. ആ വെള്ളം ഏറ്റവും നല്ല വീഞ്ഞായി മാറി! അത് ഈശോയുടെ ആദ്യത്തെ അത്ഭുതമായിരുന്നു.





നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

പരിശുദ്ധ അമ്മേ, ഈശോ പറയുന്നതെല്ലാം ചെയ്യാൻ എന്നെ സഹായിക്കണമേ.

കഥ 5

നമ്മുടെയും അമ്മ

ജറുസലേം



മറിയം ജീവിതകാലം മുഴുവൻ ഈശോയെ സ്നേഹിച്ചു. ഏറ്റവും സങ്കടമുള്ള ദിവസം, ഈശോ നമുക്കുവേണ്ടി കുരിശിൽ മരിച്ചപ്പോഴും, മറിയം അവന്റെ അടുത്തുതന്നെ നിന്നു. ഈശോ തന്റെ സ്നേഹിതനായ യോഹന്നാനോടു പറഞ്ഞു: "ഇതാ, നിന്റെ അമ്മ."

മൂന്നാം ദിവസം ഈശോ മരിച്ചവരിൽനിന്ന് ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റു! മറിയത്തിന്റെ ഹൃദയം സന്തോഷംകൊണ്ടു നിറഞ്ഞു. ഹല്ലേലൂയാ! അന്നുമുതൽ മറിയം നമ്മുടെയും അമ്മയാണ്.





നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

പരിശുദ്ധ അമ്മേ, എന്റെയും അമ്മയായതിനു നന്ദി.

കഥ 6

സ്വർഗ്ഗത്തിന്റെ രാജ്ഞി

ജറുസലേമും സ്വർഗ്ഗവും



മറിയം ഈശോയുടെ ശിഷ്യന്മാരോടൊപ്പം പ്രാർത്ഥിച്ചു. അപ്പോൾ പരിശുദ്ധാത്മാവ് ചെറിയ അഗ്നിനാവുകൾപോലെ അവരുടെമേൽ ഇറങ്ങിവന്നു! ധൈര്യമുള്ളവരാകാനും സുവിശേഷം പങ്കുവയ്ക്കാനും മറിയം അവരെ സഹായിച്ചു.

ഭൂമിയിലെ ജീവിതം കഴിഞ്ഞപ്പോൾ ദൈവം മറിയത്തെ ആത്മാവോടും ശരീരത്തോടുംകൂടെ സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്ക് എടുത്തു. മാലാഖമാർ സന്തോഷത്തോടെ പാടി!



ഈശോ തന്റെ അമ്മയെ സ്വർഗ്ഗത്തിന്റെയും ഭൂമിയുടെയും രാജ്ഞിയായി കിരീടം അണിയിച്ചു. ഇപ്പോൾ അവൾ നമ്മുടെ പ്രാർത്ഥനകൾ കേട്ട് ഈശോയുടെ അടുത്ത് എത്തിക്കുന്നു.





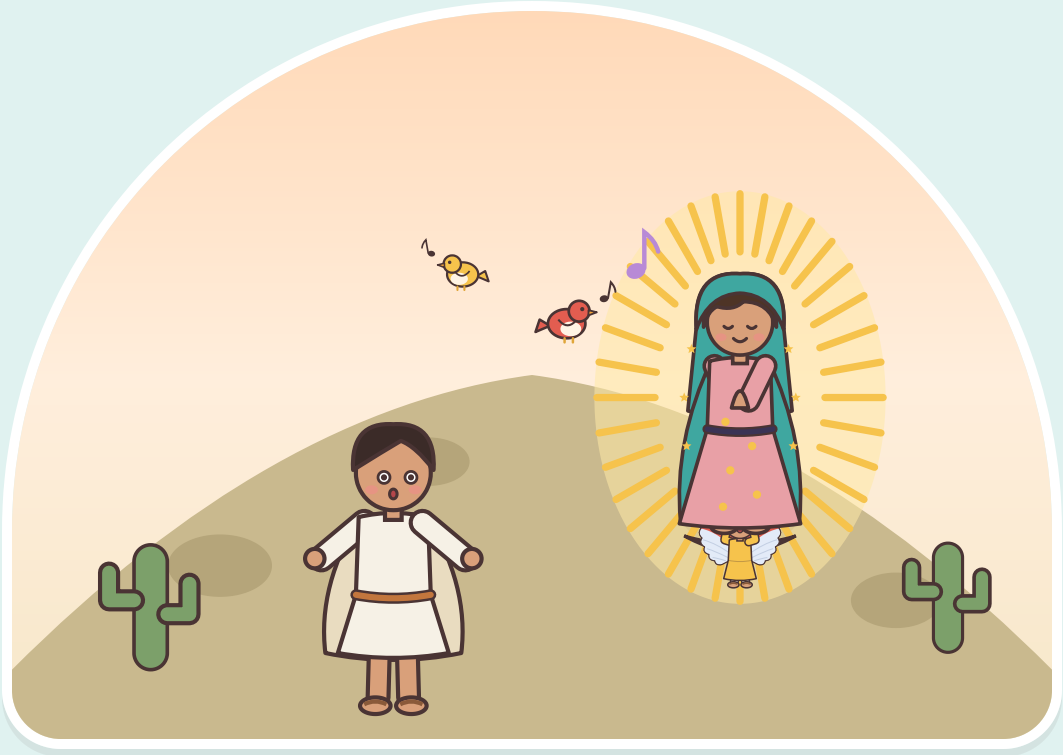
നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

പരിശുദ്ധ മറിയമേ, തമ്പുരാന്റെ അമ്മേ,
ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കണമേ!

കഥ 7

മഞ്ഞുകാലത്തെ റോസാപ്പൂക്കൾ

തെപെയാക് കുന്ന്, മെക്സിക്കോ · 1531

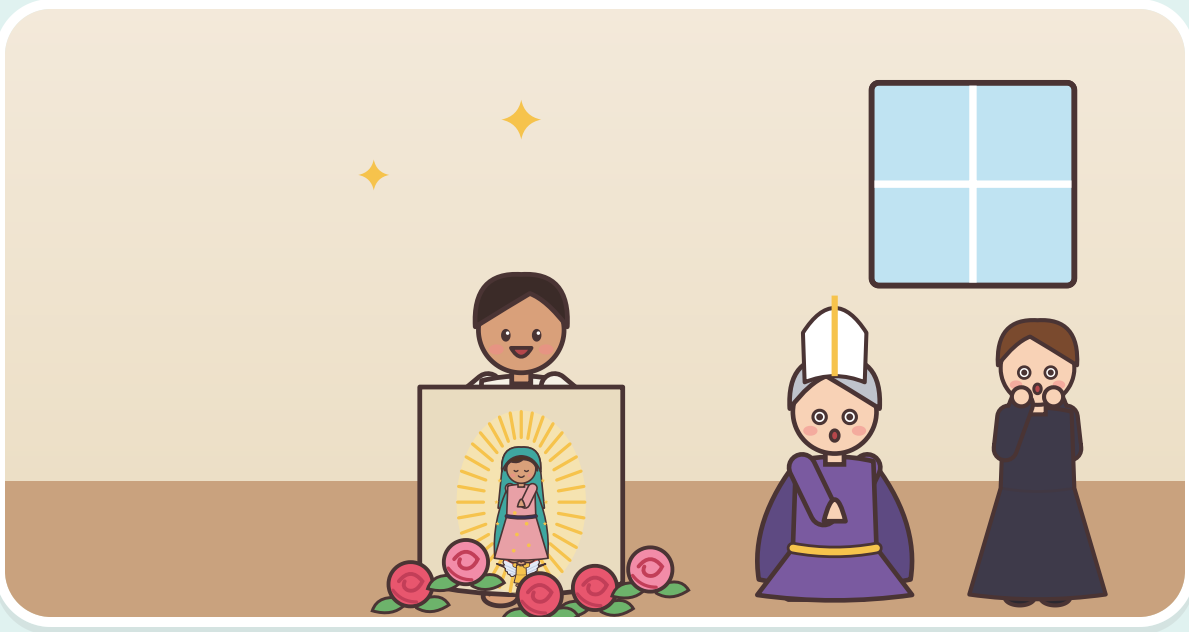


കുറെ വർഷങ്ങൾക്കു ശേഷം മെക്സിക്കോയിൽ, ഹുവാൻ ഡിയേഗോ എന്ന എളിയ മനുഷ്യൻ ഒരു കുന്നു കയറുകയായിരുന്നു. പക്ഷികൾ പാടുന്നത് അദ്ദേഹം കേട്ടു; സൂര്യനെപ്പോലെ തിളങ്ങുന്ന സുന്ദരിയായ ഒരു സ്ത്രീയെ കണ്ടു!

താൻ ദൈവമാതാവാണെന്ന് ആ സ്ത്രീ പറഞ്ഞു; ഒരു പള്ളി പണിയണമെന്നും ആവശ്യപ്പെട്ടു. മെത്രാൻ ഒരു അടയാളം ചോദിച്ചു. അപ്പോൾ കുന്നിൻമുകളിൽനിന്നു റോസാപ്പൂക്കൾ പറിക്കാൻ അവൾ ഹുവാൻ ഡിയേഗോയെ അയച്ചു; അതും കൊടുംതണുപ്പുകാലത്ത്!



ഹുവാൻ ഡിയേഗോ തന്റെ മേലങ്കിയിൽ റോസാപ്പൂക്കൾ മെത്രാന്റെ അടുത്തു കൊണ്ടുചെന്നു. അതു തുറന്നപ്പോൾ പൂക്കൾ താഴെ വീണു; മേലങ്കിയിൽ അതാ, മറിയത്തിന്റെ മനോഹരമായ ഒരു ചിത്രം! ഇന്നും അതു കാണാം.





നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

ഗ്വാദലൂപ്പെ മാതാവേ, കുഞ്ഞിനെപ്പോലെ
എന്നെ ചേർത്തുപിടിക്കണമേ.



നന്മ നിറഞ്ഞ മറിയമേ ചൊല്ലാം

മാലാഖയുടെ വാക്കുകൾ, നമ്മുടെയും!

നന്മ നിറഞ്ഞ മറിയമേ സ്വസ്തി! കർത്താവ് അങ്ങയോടുകൂടെ. സ്ത്രീകളിൽ അങ്ങ് അനുഗ്രഹീതയാകുന്നു. അങ്ങയുടെ ഉദരത്തിൻ ഫലമായ ഈശോ അനുഗ്രഹീതനാകുന്നു. പരിശുദ്ധ മറിയമേ, തമ്പുരാന്റെ അമ്മേ, പാപികളായ ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ഇപ്പോഴും ഞങ്ങളുടെ മരണസമയത്തും തമ്പുരാനോടു പ്രാർത്ഥിക്കണമേ. **ആമ്മേൻ.**

കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് ഒരു കുഞ്ഞുപ്രാർത്ഥന

പരിശുദ്ധ അമ്മേ, സ്നേഹമേ,
കുഞ്ഞിനെപ്പോൽ ചേർക്കണേ.
ദൈവത്തോട് 'അതെ' ചൊല്ലാൻ,
ഈശോയെ സ്നേഹിക്കാൻ പഠിപ്പിക്കണേ! **ആമ്മേൻ.**

ജപമാല ചൊല്ലാം!

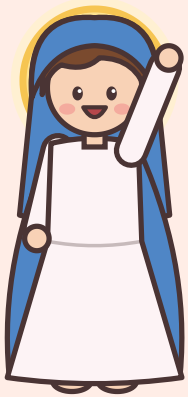
ഓരോ മണിക്കും ഓരോ നന്മ നിറഞ്ഞ മറിയമേ!



മറിയത്തെപ്പോലെ ആകാം!

ഓരോ തവണ ചെയ്യുമ്പോഴും ഒരു
റോസാപ്പൂവിന്റെ നിറം കൊടുക്കുക!

- ദൈവം വിളിക്കുമ്പോൾ
  എനിക്ക് 'അതെ' പറയാം.
- ഒരാളെ സഹായിക്കാൻ
  എനിക്ക് ഓടിച്ചെല്ലാം.
- ആർക്കെങ്കിലും സഹായം
  വേണോ എന്ന്
  എനിക്കു ശ്രദ്ധിക്കാം.
- എനിക്കു സൗമ്യതയും
  ദയയും കാണിക്കാം.
- എനിക്ക് ഒരു നന്മ നിറഞ്ഞ
  മറിയമേ ചൊല്ലാം!



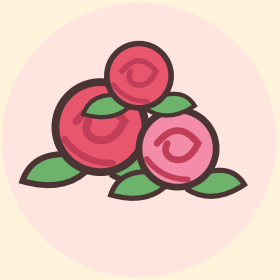
മറിയത്തിന്റെ തിരുനാൾ



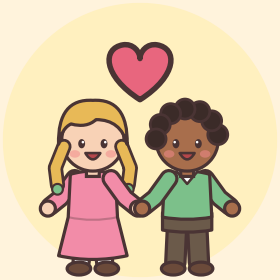
മറിയത്തിനു ധാരാളം തിരുനാളുകളുണ്ട്! ജനുവരി 1-ന് ദൈവമാതാവായ മറിയത്തിന്റെ തിരുനാൾ സഭ ആഘോഷിക്കുന്നു. നമുക്കും ഇങ്ങനെ ആഘോഷിക്കാം!



നന്മ നിറഞ്ഞ മറിയമേ ചൊല്ലുക



മാതാവിനു പൂക്കൾ കൊടുക്കുക



ഒരാളെ കെട്ടിപ്പിടിക്കുക

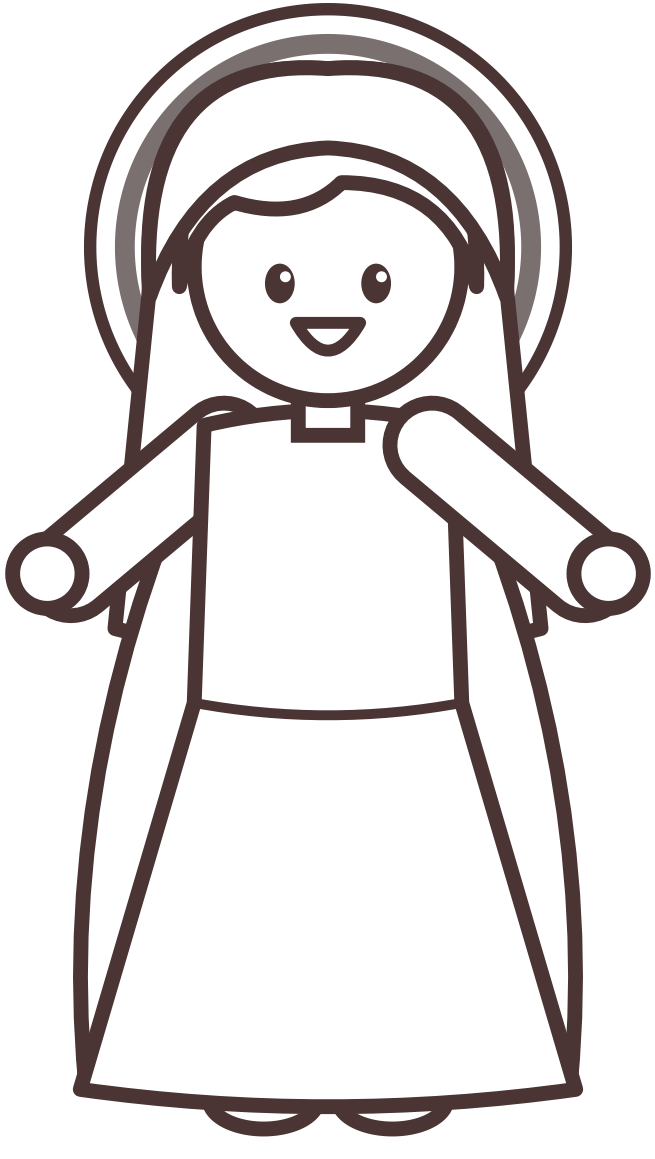


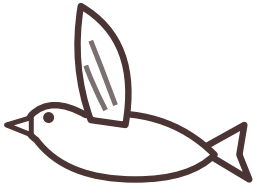
മാതാവിന് ഒരു പാട്ടു പാടുക

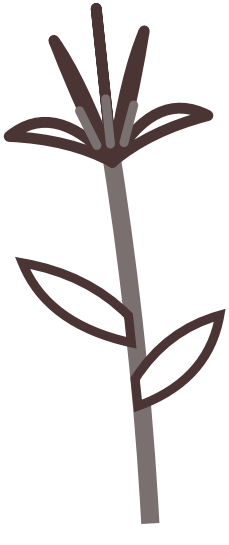
പരിശുദ്ധ അമ്മയ്ക്കു നിറം കൊടുക്കാം!

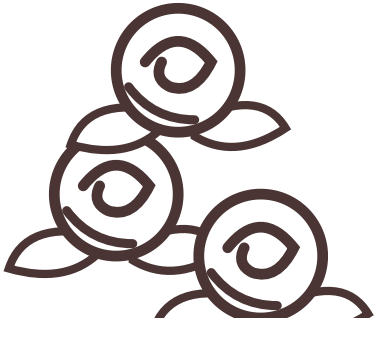












അമ്മ നിന്നെ സ്നേഹിക്കുന്നു!

അവൾ നിന്റെയും അമ്മയാണ്!



മറിയം ദൈവത്തോട് 'അതെ' പറഞ്ഞു; അവൾ എപ്പോഴും നമ്മെ ഈശോയിലേക്കു നയിക്കുന്നു. അവളെപ്പോലെ നീ പ്രാർത്ഥിക്കുകയും സഹായിക്കുകയും സ്നേഹിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ അവളുടെ ഹൃദയം സന്തോഷിക്കും. പരിശുദ്ധ അമ്മ നിന്നെ ചേർത്തുപിടിക്കുന്നു!

ഈശോയേ, അങ്ങയുടെ അമ്മയെ ഞങ്ങൾക്കു തന്നതിനു നന്ദി.
പരിശുദ്ധ അമ്മേ, എനിക്കുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കണമേ. ആമ്മേൻ.

മുതിർന്നവർക്ക്

ഈ കഥകൾ സുവിശേഷങ്ങളിൽനിന്നും അപ്പസ്തോലന്മാരുടെ നടപടികളിൽനിന്നും മറിയത്തെക്കുറിച്ചുള്ള സഭയുടെ പാരമ്പര്യത്തിൽനിന്നുമാണ്; കൊച്ചുകുട്ടികൾക്കായി ലളിതമായും സൗമ്യമായും ഇവിടെ വീണ്ടും പറഞ്ഞിരിക്കുന്നു.

1. **മാലാഖയുടെ സന്തോഷവാർത്ത.** ലൂക്കാ 1:26–38, മംഗളവാർത്ത. "കൃപ നിറഞ്ഞവളേ, സ്വസ്തി! കർത്താവ് നിന്നോടുകൂടെ" എന്ന ഗബ്രിയേലിന്റെ അഭിവാദനമാണ് നന്മ നിറഞ്ഞ മറിയമേ എന്ന പ്രാർത്ഥനയുടെ തുടക്കം; "നിന്റെ വാക്ക് എന്നിൽ നിറവേറട്ടെ" എന്ന മറിയത്തിന്റെ മറുപടി അവളുടെ വലിയ 'അതെ' ആണ്.

2. **സന്തോഷമുള്ള സന്ദർശനം.** ലൂക്കാ 1:39–56, എലിസബത്തിനെ സന്ദർശിക്കുന്നത്. "നീ സ്ത്രീകളിൽ അനുഗൃഹീതയാണ്" എന്ന എലിസബത്തിന്റെ അഭിവാദനം; അവളുടെ ഉദരത്തിൽ യോഹന്നാൻ കുതിച്ചുചാടുന്നു; മറിയത്തിന്റെ സ്തോത്രഗീതമാണ് 'മാഗ്നിഫിക്കാത്ത്'. ജറുസലേമിനടുത്തുള്ള എയ്ൻ കരേമിലാണ് എലിസബത്തിന്റെ വീടെന്നു പാരമ്പര്യം പറയുന്നു.

3. **പുൽത്തൊട്ടിയിൽ ഒരു ഉണ്ണി.** ലൂക്കാ 2:1–20. "മറിയമാകട്ടെ, ഇക്കാര്യങ്ങളെല്ലാം ഹൃദയത്തിൽ സംഗ്രഹിച്ച് ധ്യാനിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നു" (2:19).

4. **കാനായിലെ കല്യാണവിരുന്ന്.** യോഹന്നാൻ 2:1–11. "അവൻ നിങ്ങളോടു പറയുന്നതു ചെയ്യുവിൻ" എന്ന മറിയത്തിന്റെ വാക്കനുസരിച്ച് പരിചാരകർ ആറു കൽഭരണികളിൽ വെള്ളം നിറച്ചു; ഈശോ അതു വീഞ്ഞാക്കി: അവിടുത്തെ അടയാളങ്ങളിൽ ആദ്യത്തേത്.

5. **നമ്മുടെയും അമ്മ.** യോഹന്നാൻ 19:25–27: കുരിശിൽനിന്ന് ഈശോ മറിയത്തെയും പ്രിയശിഷ്യനെയും പരസ്പരം ഏല്പിച്ചു ("ഇതാ, നിന്റെ മകൻ... ഇതാ, നിന്റെ അമ്മ"); എല്ലാ വിശ്വാസികളുടെയും അമ്മയായ മറിയത്തെ സഭ എന്നും ഇതിൽ കണ്ടിട്ടുണ്ട്.
കൊച്ചുവായനക്കാർക്കായി ഈ പേജ് സൗമ്യമായി പറഞ്ഞിരിക്കുന്നു. ഉയിർപ്പ്: മത്തായി 28, ലൂക്കാ 24.

6. **സ്വർഗ്ഗത്തിന്റെ രാജ്ഞി.** അപ്പസ്തോലന്മാരുടെ നടപടികൾ 1:14; 2:1–4: പന്തക്കുസ്താളുടെ മുമ്പ് മറിയം ശ്ലീഹന്മാരോടൊപ്പം പ്രാർത്ഥിച്ചു. മറിയത്തിന്റെ സ്വർഗ്ഗാരോപണം (തിരുനാൾ ഓഗസ്റ്റ് 15) 1950-ൽ പീയൂസ് പന്ത്രണ്ടാമൻ മാർപാപ്പ വിശ്വാസസത്യമായി പ്രഖ്യാപിച്ചു; മറിയത്തിന്റെ രാജ്ഞിത്വത്തിന്റെ തിരുനാൾ ഓഗസ്റ്റ് 22-നാണ്.

7. **മഞ്ഞുകാലത്തെ റോസാപ്പൂക്കൾ.** 1531 ഡിസംബറിൽ മെക്സിക്കോ സിറ്റിക്കടുത്തുള്ള തെപെയാക് കുന്നിൽ പരിശുദ്ധ അമ്മ വിശുദ്ധ ഹുവാൻ ഡിയേഗോയ്ക്ക് പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ട് ഒരു പള്ളി ആവശ്യപ്പെട്ടു. മെത്രാൻ ഹുവാൻ ദെ സുമാരാഗ ഒരു അടയാളം ചോദിച്ചപ്പോൾ ഹുവാൻ ഡിയേഗോ മഞ്ഞുകാലത്തു റോസാപ്പൂക്കൾ തന്റെ മേലങ്കിയിൽ (തിൽമ) ശേഖരിച്ചു; അതിൽ അവളുടെ ചിത്രം പതിഞ്ഞിരുന്നു. ഗ്വാദലൂപ്പെ മാതാവിന്റെ ബസിലിക്കയിൽ ഇന്നും അതു കാണാം. തിരുനാൾ ഡിസംബർ 12. മറിയത്തിന്റെ മറ്റു തിരുനാളുകൾ: ജനുവരി 1 (ദൈവമാതാവ്), ഡിസംബർ 8 (അമലോത്ഭവം).

ഈ പുസ്തകത്തിലെ ചിത്രങ്ങളെല്ലാം ഇതിനായി വരച്ചതാണ്.



പരിശുദ്ധ അമ്മേ,
ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കണമേ!

വിശുദ്ധ സഹായികൾ

www.catholicsundayschool.com