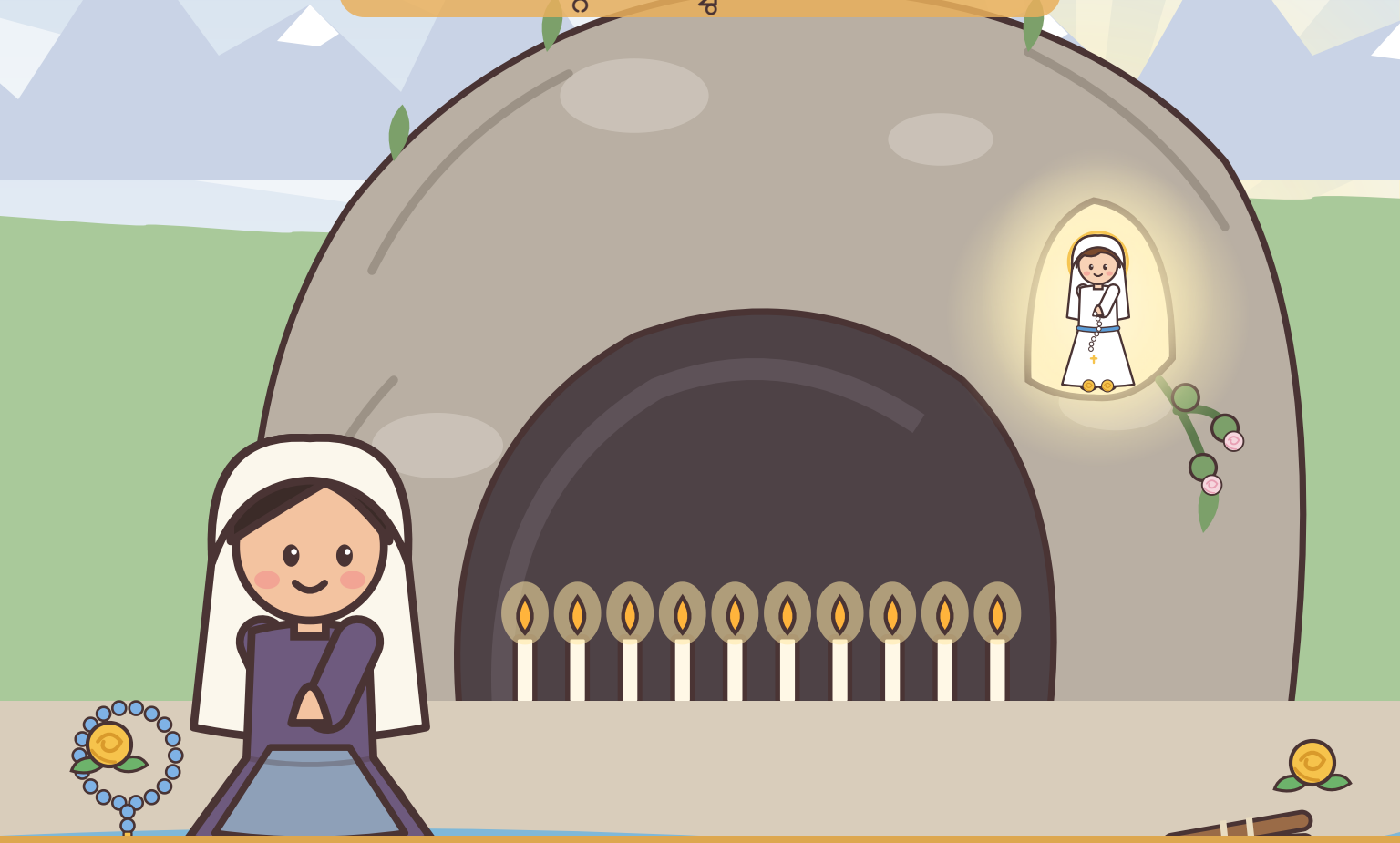
വിശുദ്ധ സഹായികൾ

വിശുദ്ധ ബെർണദീത്ത

സുന്ദരിയായ സ്ത്രീയെ കണ്ടവൾ

മാതാവിന്റെ കൊച്ചു സന്ദേശവാഹക!



Catholic Sunday School



ഈ പുസ്തകത്തിന്റെ ഉടമ:

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

വിശുദ്ധ ബെർണദീത്തയെ അറിയാം!

വെള്ളത്തൊപ്പി
തണുപ്പകറ്റാൻ

ജപമാല
എന്നും ചൊല്ലി

കുഞ്ഞാട്
അവൾ ഒരു ഇടയബാലിക

മരച്ചെരിപ്പ്
ടക് ടക് ചെരിപ്പ്!



ഫ്രാൻസിലെ മലകളിൽ ജീവിച്ച ഒരു പാവപ്പെട്ട പെൺകുട്ടിയായിരുന്നു വിശുദ്ധ ബെർണദീത്ത. ഒരു ദിവസം സുന്ദരിയായ ഒരു സ്ത്രീ അവളെ കാണാൻ വന്നു. അതു **പരിശുദ്ധ അമ്മ** ആയിരുന്നു!

ലൂർദിലെ വിശുദ്ധ ബെർണദീത്ത എന്നും അവളെ വിളിക്കുന്നു

ബെർണദീത്തയുടെ കൂടെ പോകാം!

പാറയിലെ ഗ്രോട്ടോയിലേക്ക് നമുക്കു
ബെർണദീത്തയുടെ കൂടെ പോകാം.



1 ഇടയ ബാലിക

2 സുന്ദരിയായ സ്ത്രീ

3 പതിനഞ്ചു ദിവസം

4 മറഞ്ഞിരുന്ന നീരുറവ

5 ഒരു കപ്പേള പണിയണം

6 അങ്ങയുടെ പേരെന്താണ്?

7 ശാന്തമായ ഹൃദയം

കഥ 1

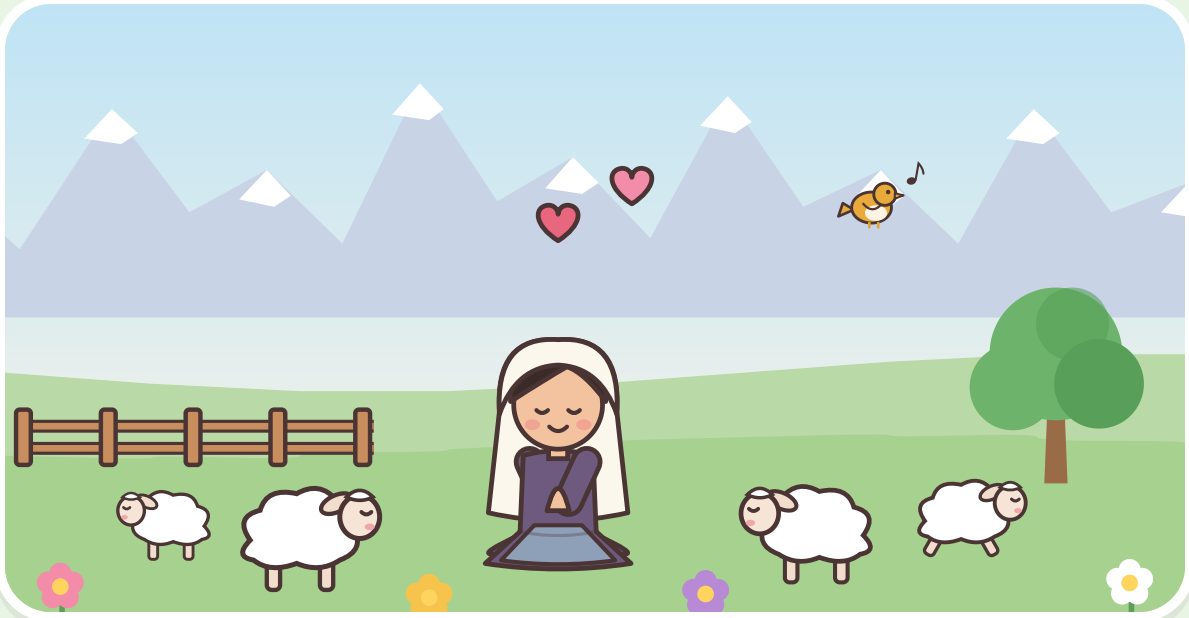
ഇടയബാലിക

ലൂർദ്, ഫ്രാൻസ് · 1850-കൾ



പണ്ടുപണ്ട്, ഫ്രാൻസിലെ മലകൾക്കിടയിലുള്ള ഒരു ചെറിയ പട്ടണത്തിൽ ബെർണദീത്ത എന്നൊരു പെൺകുട്ടി ജീവിച്ചിരുന്നു. അവളുടെ കുടുംബം വളരെ ദരിദ്രമായിരുന്നു. അവരെല്ലാവരും ഒരു കൊച്ചുമുറിയിലാണു താമസിച്ചിരുന്നത്; പക്ഷേ ആ മുറി സ്നേഹംകൊണ്ടു നിറഞ്ഞിരുന്നു.

ബെർണദീത്തയ്ക്കു പലപ്പോഴും അസുഖമായിരുന്നു; വായിക്കാനും അവൾക്ക് അറിയില്ലായിരുന്നു. പക്ഷേ കുഞ്ഞാടുകളെ നോക്കാനും ജപമാല ചൊല്ലാനും അവൾക്ക് ഇഷ്ടമായിരുന്നു. അവൾ സൗമ്യയും സത്യസന്ധയും ദയയുള്ളവളുമായിരുന്നു.





നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

പ്രിയ ദൈവമേ, എന്റെ കുടുംബത്തിനും വീടിനും നന്ദി.

കഥ 2

സുന്ദരിയായ സ്ത്രീ

മസബിയേൽ ഗ്രോട്ടോ · 1858 ഫെബ്രുവരി 11



തണുപ്പുള്ള ഒരു ദിവസം ബെർണദീത്ത കുഞ്ഞനിയത്തിയോടും ഒരു കൂട്ടുകാരിയോടുമൊപ്പം തീ കത്തിക്കാൻ ചുള്ളിക്കമ്പുകൾ പെറുക്കാൻ പോയി. അവർ പുഴയരികിലെ ഒരു വലിയ പാറയുടെ അടുത്തേക്കു നടന്നു.

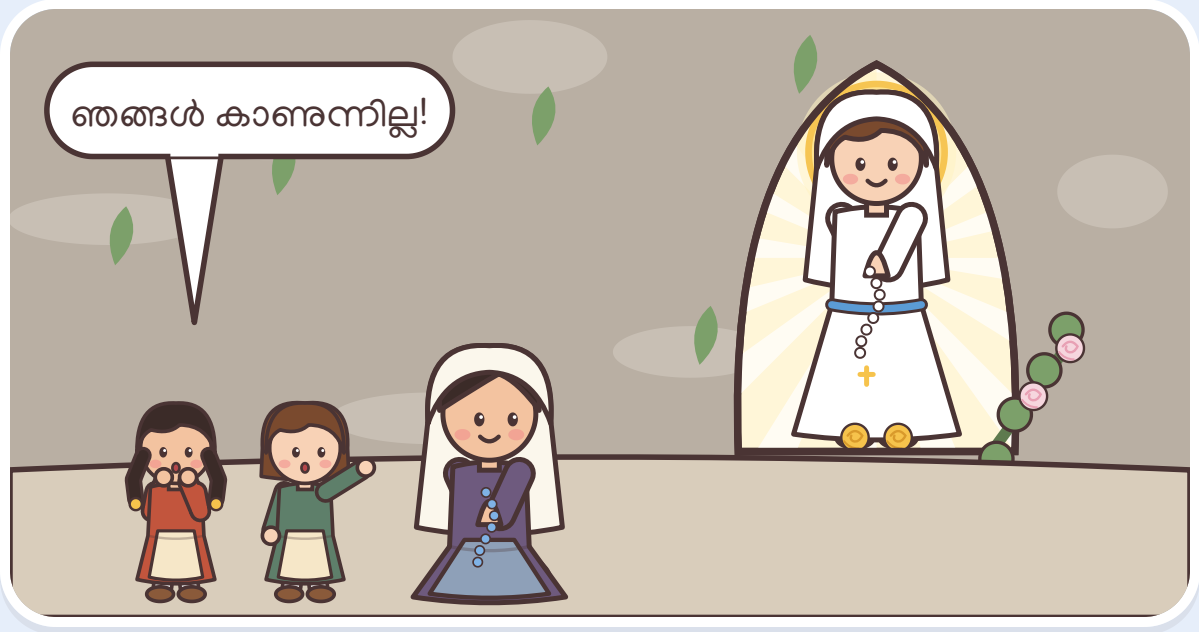
പെട്ടെന്ന് ഇളംകാറ്റുപോലെ ഒരു നേർത്ത ശബ്ദം ബെർണാദീത്ത കേട്ടു. പാറയുടെ മുകളിൽ സുന്ദരിയായ ഒരു സ്ത്രീ! വെള്ളവസ്ത്രവും നീല അരപ്പട്ടയും, ഓരോ കാലിലും ഓരോ സ്വർണ്ണറോസാപ്പൂവും. അവൾ ബെർണാദീത്തയെ നോക്കി പുഞ്ചിരിച്ചു!







ബെർണദീത്ത ജപമാല എടുത്തു പ്രാർത്ഥിക്കാൻ തുടങ്ങി;
ആ സ്ത്രീയും അവളോടൊപ്പം പ്രാർത്ഥിച്ചു. മറ്റു പെൺകുട്ടികൾ
ആരെയും കണ്ടില്ല; പക്ഷേ ബെർണദീത്തയുടെ
മുഖം സന്തോഷംകൊണ്ടു തിളങ്ങുന്നത് അവർ കണ്ടു.





നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

പരിശുദ്ധ അമ്മേ, പൂർണ്ണഹൃദയത്തോടെ
പ്രാർത്ഥിക്കാൻ എന്നെ സഹായിക്കണമേ.

കഥ 3

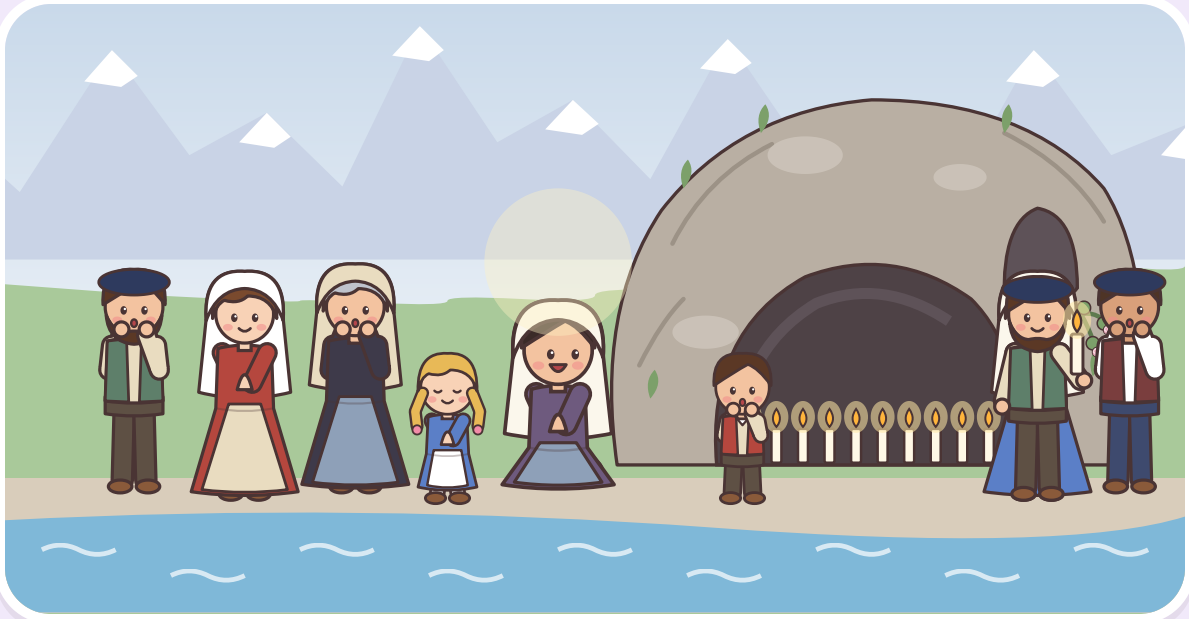
പതിനഞ്ചു ദിവസം

ഗ്രോട്ടോ, ലൂർദ്



ആ സ്ത്രീ വളരെ സ്നേഹത്തോടെ ബെർണദീത്തയോടു പറഞ്ഞു: "പതിനഞ്ചു ദിവസം ദയവായി ഇവിടെ വരാമോ?" ബെർണദീത്ത സമ്മതിച്ചു!

ഓരോ ദിവസവും കൂടുതൽ ആളുകൾ
മെഴുകുതിരികളുമായി ബെർണദീത്ത പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതു
കാണാൻ വന്നു. ബെർണദീത്തയ്ക്കു മാത്രമേ
ആ സ്ത്രീയെ കാണാൻ കഴിഞ്ഞുള്ളൂ; പക്ഷേ
അവൾ എത്ര സന്തോഷവും സമാധാനവും
നിറഞ്ഞവളാണെന്ന് എല്ലാവർക്കും മനസ്സിലായി.





നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

ഈശോയേ, എന്റെ വാക്കു പാലിക്കാൻ എന്നെ
സഹായിക്കണമേ.

കഥ 4

മറഞ്ഞിരുന്ന നീരുറവ

ഗ്രോട്ടോ, ലൂർദ്



ഒരു ദിവസം ആ സ്ത്രീ പറഞ്ഞു: "ഉറവയിൽ പോയി കുടിക്കു." പക്ഷേ അവിടെ ഒരു ഉറവയും ഇല്ലായിരുന്നു! എന്തു ചെയ്യണമെന്ന് ബെർണദീത്ത ആലോചിച്ചു.

ബെർണാദീത്ത മുട്ടുകുത്തി കൈകൊണ്ടു ചെളിമണ്ണിൽ കുഴിച്ചു. കുറച്ചു വെള്ളം ഊറിവന്നു. അവൾ മുഖം കഴുകി; മുഖം മുഴുവൻ ചെളിയായി! ചിലർ ചിരിച്ചു.





പക്ഷേ പെട്ടെന്നുതന്നെ തെളിഞ്ഞ നല്ല വെള്ളം മണ്ണിൽനിന്നു പൊങ്ങിവന്നു: ഒരു പുതിയ നീരുറവ! ഇന്നും അത് ഒഴുകുന്നു. ലോകത്തിന്റെ എല്ലാ ഭാഗത്തുനിന്നും ആളുകൾ അവിടെ വെള്ളം കുടിക്കാനും പ്രാർത്ഥിക്കാനും വരുന്നു.





നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

ദൈവമേ, വെള്ളമെന്ന സമ്മാനത്തിനു നന്ദി.

കഥ 5

ഒരു കപ്പേള പണിയണം

ഗ്രോട്ടോ, ലൂർദ്



ആ സ്ത്രീക്കു മറ്റൊരു സന്ദേശവും ഉണ്ടായിരുന്നു:
"ഇവിടെ ഒരു കപ്പേള പണിയാനും ആളുകൾ
പ്രദക്ഷിണമായി വരാനും വൈദികരോടു പറയൂ."

അങ്ങനെ ബെർണാദീത്ത ഇടവക വികാരിയായ പെയ്റമാൽ അച്ചനെ കാണാൻ പോയി. അച്ചൻ നല്ല ഉയരമുള്ളയാളും വളരെ ഗൗരവക്കാരനുമായിരുന്നു! "ആ സ്ത്രീയോട് പേരു ചോദിക്കു," അച്ചൻ പറഞ്ഞു.





നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

പരിശുദ്ധാത്മാവേ, ധൈര്യത്തോടെ സത്യം പറയാൻ എന്നെ സഹായിക്കണമേ.

കഥ 6

അങ്ങയുടെ പേരെന്താണ്?

ഗ്രോട്ടോ, ലൂർദ് · 1858 മാർച്ച് 25

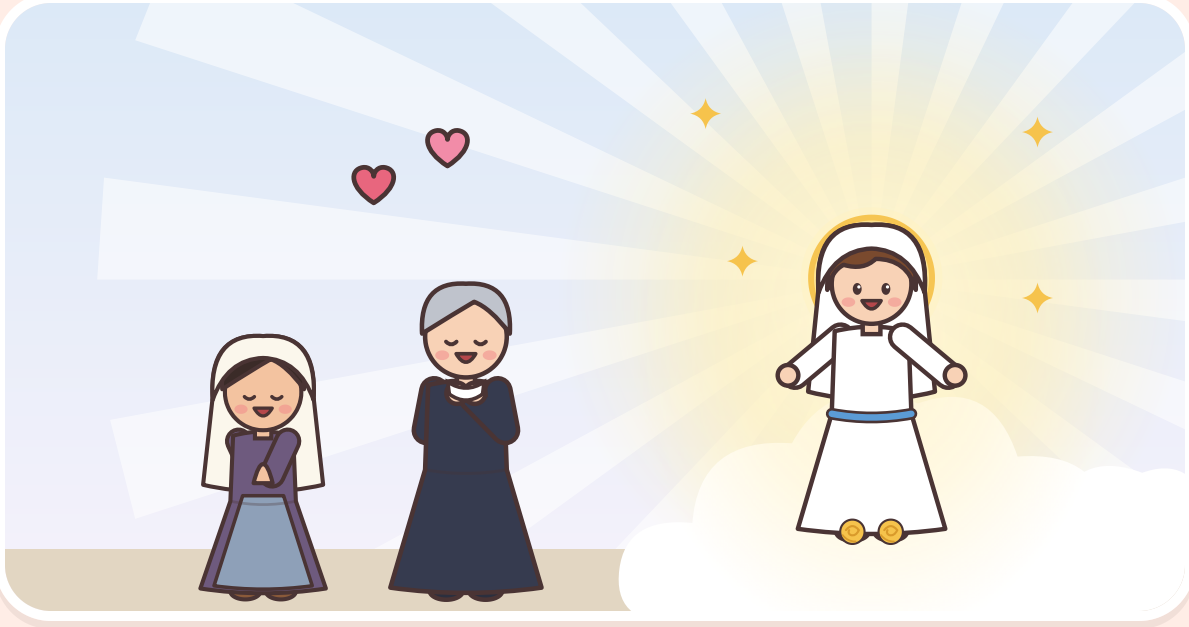


ഒരു വസന്തകാല പ്രഭാതത്തിൽ ബെർണദീത്ത ചോദിച്ചു: "ദയവായി, അങ്ങയുടെ പേരെന്താണ്?" ആ സ്ത്രീ കൈകൂപ്പി, സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്കു നോക്കി പറഞ്ഞു: "ഞാൻ അമലോത്ഭവയാകുന്നു."

ബെർണദീത്തയ്ക്ക് അതു വലിയ, പുതിയ വാക്കായിരുന്നു!
മറന്നുപോകാതിരിക്കാൻ അതു വീണ്ടും വീണ്ടും
പറഞ്ഞുകൊണ്ട് അവൾ അച്ചന്റെ അടുത്തേക്ക് ഓടി.



അച്ചൻ അത്ഭുതപ്പെട്ടു. ജീവിതത്തിന്റെ ആദ്യനിമിഷംമുതൽ കൃപ നിറഞ്ഞവളായ മറിയത്തെയാണ് ആ വാക്കു സൂചിപ്പിക്കുന്നത്. ആ സുന്ദരിയായ സ്ത്രീ പരിശുദ്ധ അമ്മ ആയിരുന്നു!





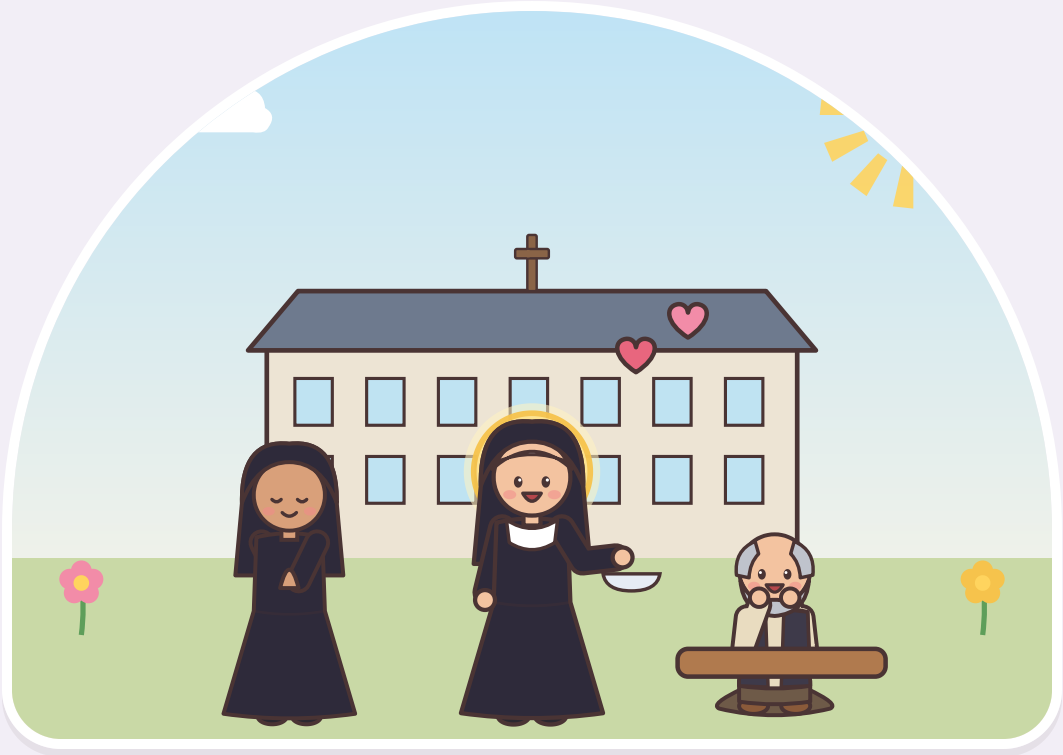
നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

ജന്മപാപമില്ലാതെ ഉത്ഭവിച്ച പരിശുദ്ധ മറിയമേ, അങ്ങയെ ശരണം പ്രാപിക്കുന്ന ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കണമേ!

കഥ 7

ശാന്തമായ, സന്തോഷമുള്ള ഹൃദയം

നെവേർ, ഫ്രാൻസ്



ബെർണദീത്ത വളർന്ന് ഒരു സന്യാസിനിയായി. അവൾ രോഗികളെ ശ്രുശ്രൂഷിക്കുകയും പ്രാർത്ഥിക്കുകയും ചെയ്തു. പ്രശസ്തയാകാൻ അവൾ ആഗ്രഹിച്ചില്ല. ഈശോയെയും മാതാവിനെയും സ്നേഹിക്കാൻ മാത്രമാണ് അവൾ ആഗ്രഹിച്ചത്.

മാതാവ് ആവശ്യപ്പെട്ടതുപോലെ, ഇന്ന് ഗ്രോട്ടോയുടെ അടുത്ത് ഒരു വലിയ പള്ളിയുണ്ട്. എല്ലാ രാത്രിയിലും ആളുകൾ മെഴുകുതിരികളുമായി "ആവേ മരിയ!" പാടി പ്രദക്ഷിണം നടത്തുന്നു.



ലോകമെമ്പാടുംനിന്നു കുട്ടികൾ ഒരു
മെഴുകുതിരി കത്തിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കാൻ വരുന്നു.
മാതാവിനുവേണ്ടി തിളങ്ങുന്ന കുഞ്ഞുവെളിച്ചങ്ങൾ!





നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

വിശുദ്ധ ബെർണദീത്തേ, ശാന്തവും
സന്തോഷവും എളിമയുമുള്ള ഒരു ഹൃദയം
നേടാൻ എന്നെ സഹായിക്കണമേ.



വിശുദ്ധ ബെർണദീത്തയോടുള്ള പ്രാർത്ഥന

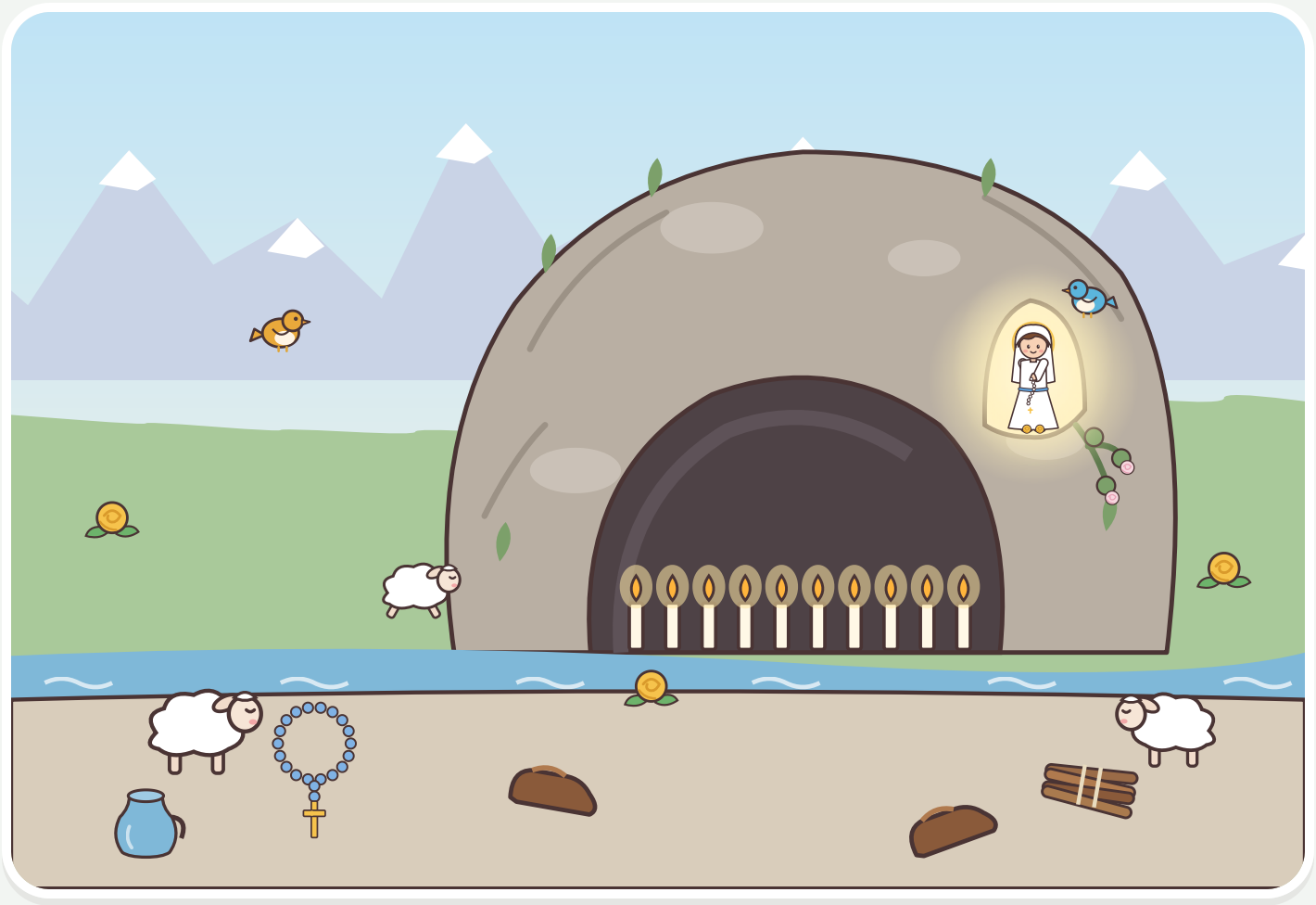
നമുക്ക് ഒന്നിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കാം!

വിശുദ്ധ ബെർണദീത്തേ, അങ്ങ് ദരിദ്രയും എളിയവളുമായിരുന്നു; എങ്കിലും തന്റെ സന്ദേശം അറിയിക്കാൻ പരിശുദ്ധ അമ്മ അങ്ങയെ തിരഞ്ഞെടുത്തു. ജപമാല ചൊല്ലാനും സത്യം പറയാനും അങ്ങയെപ്പോലെ സൗമ്യതയും എളിമയും ഉള്ളവരാകാനും എന്നെ സഹായിക്കണമേ. എന്നെ ചേർത്തുപിടിച്ച് ഈശോയിലേക്കു നയിക്കാൻ മാതാവിനോടു പറയണമേ. **ആമ്മേൻ.**

കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് ഒരു കുഞ്ഞുപ്രാർത്ഥന

ബെർണദീത്തേ, എളിയവളേ,
മാതാവ് പുഞ്ചിരിച്ചെത്തിയല്ലോ.
പ്രാർത്ഥിക്കാനും നന്മ ചെയ്യാനും
എന്നെയും കൂടെ പഠിപ്പിക്കണേ! **ആമ്മേൻ.**

കണ്ടുപിടിക്കാമോ?





3 കുഞ്ഞാടുകൾ



2 മരച്ചെരിപ്പുകൾ



1 ജപമാല



1 വിറകുകെട്ട്



1 വെള്ളക്കുടം



3 സ്വർണ്ണറോസ്



2 കിളികൾ

വിശുദ്ധ ബെർണദീത്തയെപ്പോലെ ആകാം!

ഓരോ തവണ ചെയ്യുമ്പോഴും ഒരു
മെഴുകുതിരിക്കു നിറം കൊടുക്കുക!

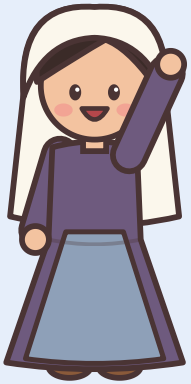
എനിക്ക് ഒരു നന്മ നിറഞ്ഞ
മറിയമേ ചൊല്ലാം.

പ്രയാസമുള്ളപ്പോഴും
എനിക്കു സത്യം പറയാം.

രോഗിയായ ഒരാളെ
എനിക്കു സഹായിക്കാം.

എനിക്കു സൗമ്യതയും
എളിമയും ഉള്ളവരാകാം.

എനിക്ക് ഒരു മെഴുകുതിരി
കത്തിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കാം!



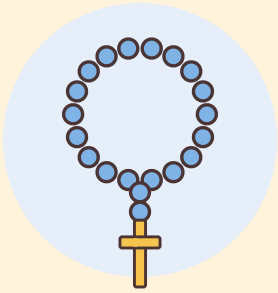


വിശുദ്ധ ബെർണദീത്തയുടെ തിരുനാൾ

ഏപ്രിൽ

16

എല്ലാ വർഷവും ഏപ്രിൽ 16-ന് വിശുദ്ധ ബെർണദീത്തയുടെ തിരുനാൾ സഭ ആഘോഷിക്കുന്നു. ഫെബ്രുവരി 11-ന് ലൂർദ് മാതാവിന്റെ തിരുനാളും! നമുക്കും ഇങ്ങനെ ആഘോഷിക്കാം!



ജപമാല ചൊല്ലുക



മെഴുകുതിരി കത്തിക്കുക

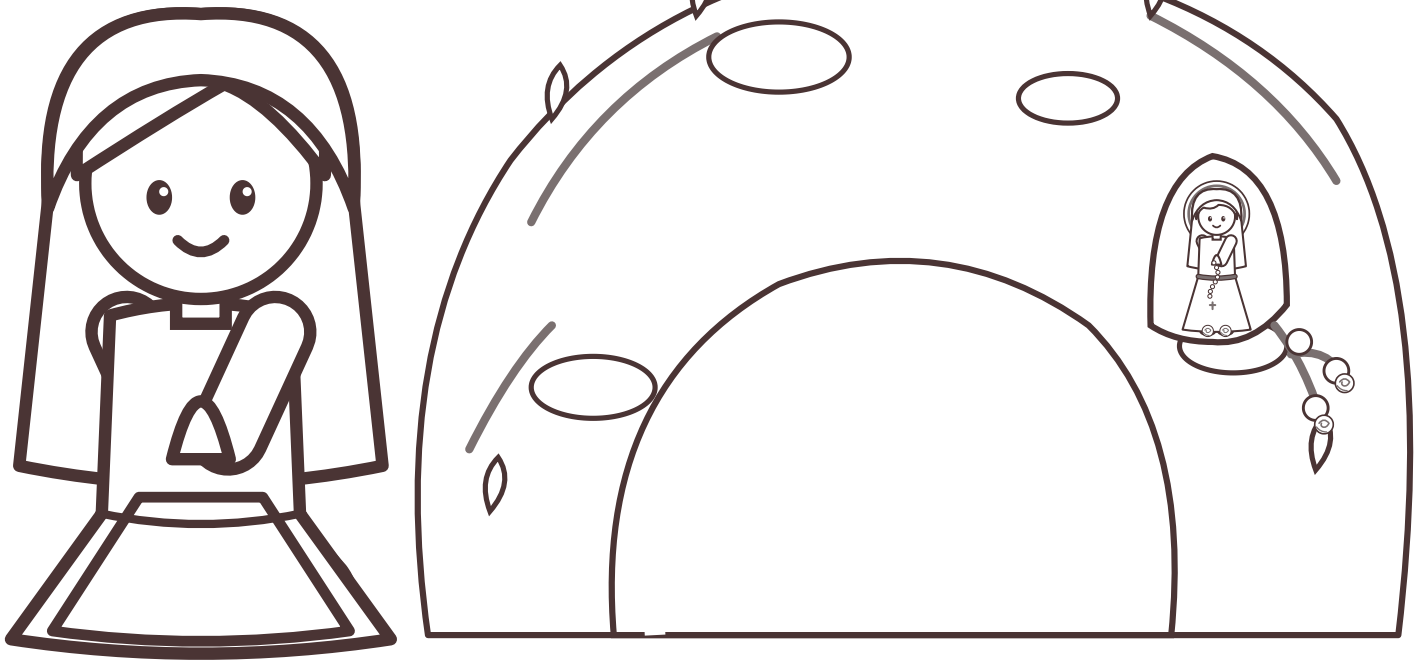


വെള്ളത്തിനു നന്ദി പറയുക



മാതാവിനു പൂക്കൾ കൊടുക്കുക

ഗ്രോട്ടോയ്ക്കു നിറം കൊടുക്കാം!



മാതാവ് തിരഞ്ഞെടുത്ത കുഞ്ഞ്!

നീയും ദൈവത്തിനു പ്രിയപ്പെട്ടതാണ്!



ബെർണദീത്ത ചെറിയവളും ദരിദ്രയുമായിരുന്നു; എങ്കിലും പരിശുദ്ധ അമ്മ അവളെ തിരഞ്ഞെടുത്തു. ദൈവം കുഞ്ഞുങ്ങളെ സ്നേഹിക്കുന്നു! പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോഴും സത്യം പറയുമ്പോഴും സഹായിക്കുമ്പോഴും നീ അവളെപ്പോലെയാണ്. വിശുദ്ധ ബെർണദീത്ത നിന്നെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നു!

പ്രിയ ഈശോയേ, വിശുദ്ധ ബെർണദീത്തയെ തന്നതിനു നന്ദി.
പരിശുദ്ധ അമ്മയുടെ വാക്കു കേൾക്കാൻ എന്നെ സഹായിക്കണമേ.
ആമ്മേൻ.

മുതിർന്നവർക്ക്

ഈ കഥകൾ എവിടെനിന്ന്: ദർശനങ്ങളെക്കുറിച്ച് ബെർണദീത്ത തന്നെ നൽകിയ വിവരണങ്ങളും ലൂർദിലെ രേഖകളും; കൊച്ചുകുട്ടികൾക്കായി ലളിതമായും സൗമ്യമായും ഇവിടെ പറഞ്ഞിരിക്കുന്നു.

1. **ഇടയബാലിക.** മേരി-ബെർണാർദ് സുബീരു 1844 ജനുവരി 7-ന് ലൂർദിൽ, കഷ്ടകാലത്തിലായ ഒരു മില്ലുടമയുടെ മൂത്ത മകളായി ജനിച്ചു. 1857 ആയപ്പോഴേക്കും ആറംഗ കുടുംബം പഴയ പട്ടണജയിലായിരുന്ന ഒരു ഒറ്റമുറിയിലാണു (*cachot*) താമസിച്ചിരുന്നത്. ബെർണദീത്തയ്ക്ക് ആസ്ത്മ ഉണ്ടായിരുന്നു; അവൾ അധികം സ്കൂളിൽ പോയിരുന്നില്ല; കുറച്ചുകാലം ബർത്രേസിൽ ആടുകളെ മേയ്ച്ചു.

2. **സുന്ദരിയായ സ്ത്രീ.** 1858 ഫെബ്രുവരി 11-ന്, സഹോദരി ത്വാനെത്തിനോടും കൂട്ടുകാരി ജീൻ അബാദിയോടുമൊപ്പം മസബിയേൽ ഗ്രോട്ടോയുടെ അടുത്ത് വിറകു പെറുക്കുമ്പോൾ, കാറ്റുപോലെ ഒരു ശബ്ദം കേട്ട അവൾ വെള്ളവസ്ത്രവും നീല അരപ്പട്ടയും ഓരോ കാലിലും മഞ്ഞ റോസാപ്പൂവും അണിഞ്ഞ ഒരു യുവതിയെ കണ്ടു. അവൾ ജപമാല ചൊല്ലി; ആ സ്ത്രീയും അവളോടൊപ്പം ജപമാലമണികൾ വിരലുകളിലൂടെ നീക്കി.

3. **പതിനഞ്ചു ദിവസം.** ഫെബ്രുവരി 11-നും ജൂലൈ 16-നും ഇടയിൽ ആകെ പതിനെട്ടു ദർശനങ്ങൾ ഉണ്ടായി. ഫെബ്രുവരി 18-ന് ആ സ്ത്രീ ചോദിച്ചു: "പതിനഞ്ചു ദിവസം ഇവിടെ വരാനുള്ള ദയ കാണിക്കാമോ?" കാണാൻ വരുന്നവരുടെ എണ്ണം ദിവസവും കൂടിവന്നു.

4. **മറഞ്ഞിരുന്ന നീരുറവ.** ഫെബ്രുവരി 25-ന് ഉറവയിൽനിന്നു കുടിക്കാനും അതിൽ കഴുകാനും ആ സ്ത്രീ അവളോടു പറഞ്ഞു. ബെർണദീത്ത ചെളിമണ്ണിൽ മാന്തി; അന്നുമുതൽ ഇന്നുവരെ ഒഴുകുന്ന ഒരു ഉറവ പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ടു. അവിടെ നടന്ന എഴുപതിലധികം അത്ഭുതരോഗശാന്തികൾ സഭ അംഗീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്.

5. **ഒരു കപ്പേള പണിയണം.** മാർച്ച് 2-ന് ഒരു കപ്പേള പണിയണമെന്നും ആളുകൾ പ്രദക്ഷിണമായി വരണമെന്നും ആ സ്ത്രീ ആവശ്യപ്പെട്ടു. ഇടവക വികാരിയായ ഡൊമിനിക് പെയ്റമാൽ അച്ചൻ അവളുടെ പേര് അറിയണമെന്നു നിർബന്ധം പിടിച്ചു.

6. **അങ്ങയുടെ പേരെന്താണ്?** മംഗളവാർത്താത്തിരുനാളായ മാർച്ച് 25-ന് ആ സ്ത്രീ പറഞ്ഞു: "Que soy era Immaculada Councepciou" ("ഞാൻ അമലോത്ഭവയാകുന്നു"). നാലു വർഷംമുമ്പു മാത്രം പീയൂസ് ഒൻപതാമൻ മാർപാപ്പ നിർവചിച്ച ഈ വിശ്വാസസത്യം ബെർണദീത്തയ്ക്കു മനസ്സിലായിരുന്നില്ല. 1862-ൽ സഭ ഈ ദർശനങ്ങൾ അംഗീകരിച്ചു.

7. **ശാന്തമായ, സന്തോഷമുള്ള ഹൃദയം.** 1866-ൽ അവൾ നെവേറിലെ ഉപവിയുടെ സന്യാസിനീസമൂഹത്തിൽ ചേർന്നു; അവിടെ രോഗികളെ ശുശ്രൂഷിച്ച് നിശ്ശബ്ദമായി ജീവിച്ചു. 1879 ഏപ്രിൽ 16-ന് മുപ്പത്തഞ്ചാം വയസ്സിൽ മരിച്ചു; 1933-ൽ വിശുദ്ധയായി പ്രഖ്യാപിക്കപ്പെട്ടു. അവളുടെ ശരീരം നെവേറിൽ സൂക്ഷിച്ചിരിക്കുന്നു. ലൂർദിൽ ഓരോ വർഷവും ദശലക്ഷക്കണക്കിനു തീർത്ഥാടകർ എത്തുന്നു; എല്ലാ രാത്രിയിലുമുള്ള മെഴുകുതിരിപ്രദക്ഷിണത്തിൽ "ലൂർദ് ആവേ മരിയ" പാടുന്നു.

ഈ പുസ്തകത്തിലെ ചിത്രങ്ങളെല്ലാം ഇതിനായി വരച്ചതാണ്.



വിശുദ്ധ ബെർണദീത്തേ,
ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കണമേ!

വിശുദ്ധ സഹായികൾ

www.catholicsundayschool.com