വിശുദ്ധ സഹായികൾ

വിശുദ്ധ എലിസബത്ത്

വലിയ ഹൃദയമുള്ള രാജകുമാരി

അപ്പവും റോസാപ്പൂക്കളും!



Catholic Sunday School



ഈ പുസ്തകത്തിന്റെ ഉടമ:

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

വിശുദ്ധ എലിസബത്തിനെ അറിയാം!

കിരീടം

അവൾ ഒരു രാജകുമാരി

അപ്പക്കുട്ട

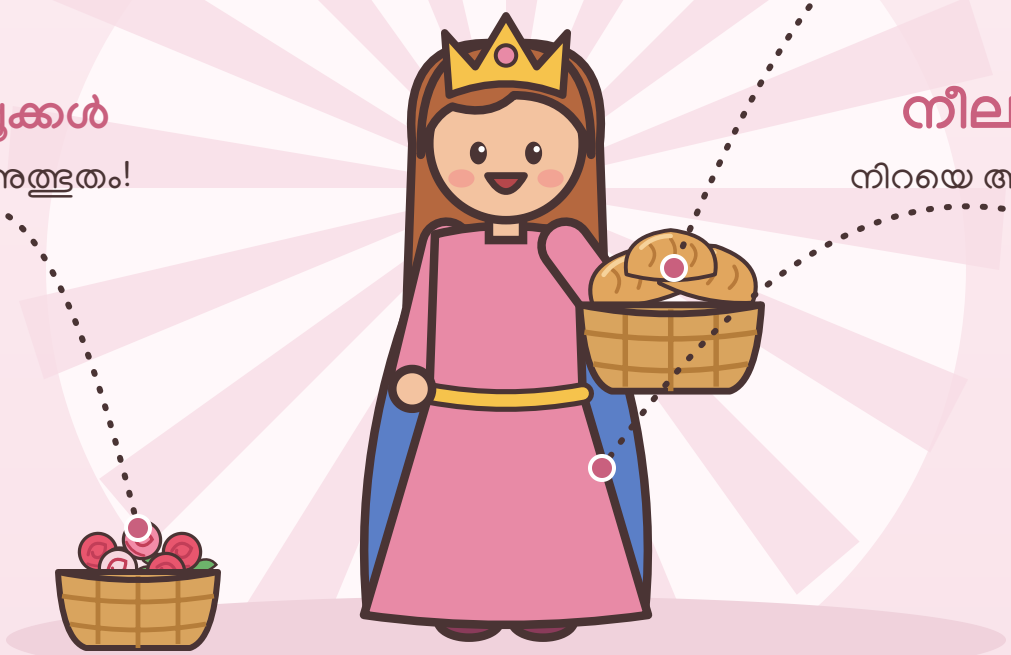
വിശക്കുന്നവർക്ക് അപ്പം

റോസാപ്പൂക്കൾ

റോസാപ്പൂ അത്ഭുതം!

നീലമേലങ്കി

നിറയെ അത്ഭുതങ്ങൾ!



പണ്ട് ഒരു കൊട്ടാരത്തിൽ ജീവിച്ചിരുന്ന ശരിക്കുള്ള ഒരു രാജകുമാരിയായിരുന്ന വിശുദ്ധ എലിസബത്ത്. അവൾ ഈശോയെ സ്നേഹിച്ചു; **ആവശ്യക്കാരുമായി** അപ്പവും കളിപ്പാട്ടങ്ങളും കെട്ടിപ്പിടുത്തങ്ങളും പങ്കുവയ്ക്കാൻ അവൾക്ക് ഇഷ്ടമായിരുന്നു!

ഹംഗറിയിലെ വിശുദ്ധ എലിസബത്ത് എന്നും അവളെ വിളിക്കുന്നു

എലിസബത്തിന്റെ കൂടെ പോകാം!

നല്ലവളായ രാജകുമാരിയുടെ കൂടെ നമുക്ക് ഒരു കൊട്ടാരത്തിൽനിന്നു മറ്റൊന്നിലേക്കു പോകാം.



1 ഒരു കൊച്ചു രാജകുമാരി

2 ഉറ്റ കൂട്ടുകാർ

3 മേലങ്കിയിൽ റോസാപ്പൂക്കൾ

4 എല്ലാവർക്കും അപ്പം

5 കളിപ്പാട്ടങ്ങളും കെട്ടിപ്പിടുത്തവും

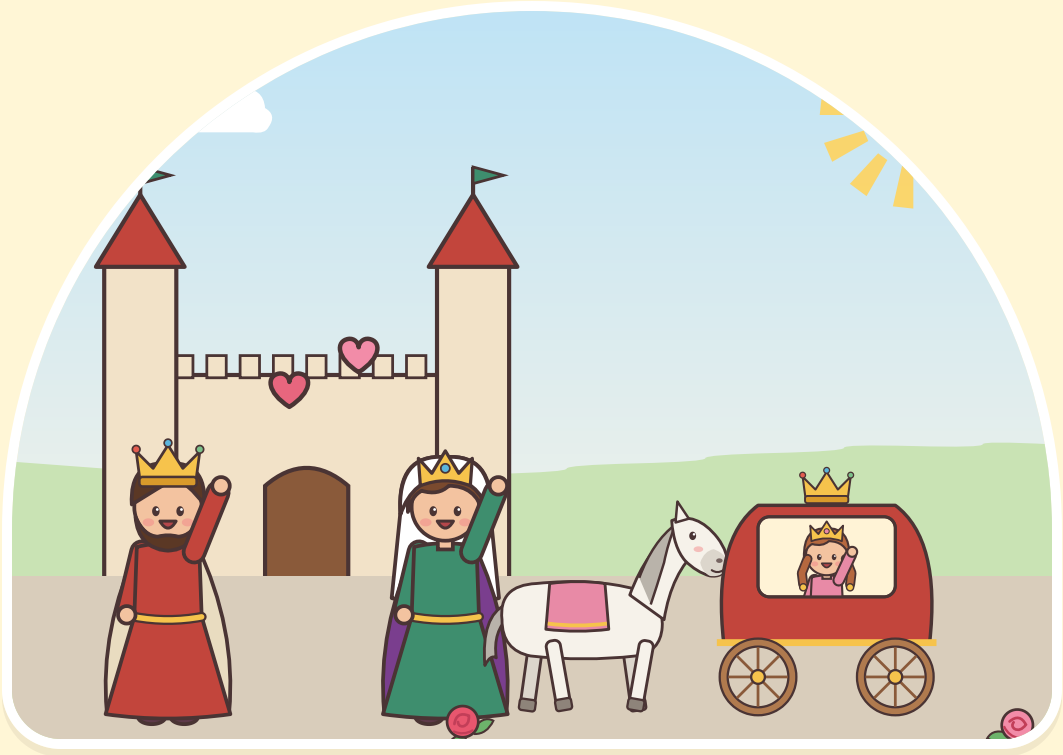
6 ധീരമായ ഹൃദയം

7 സ്നേഹമുള്ള ആശുപത്രി

കഥ 1

ഒരു കൊച്ചു രാജകുമാരി

ഹംഗറി · 1211



പണ്ടുപണ്ട്, ഹംഗറിയിലെ ഒരു കൊട്ടാരത്തിൽ എലിസബത്ത് എന്നൊരു കൊച്ചു രാജകുമാരി ജീവിച്ചിരുന്നു. അവളുടെ അപ്പൻ രാജാവും അമ്മ രാഞ്ഞിയുമായിരുന്നു. നാലു വയസ്സുള്ളപ്പോൾ അവൾ ഒരു കുതിരവണ്ടിയിൽ ദൂരെ ജർമ്മനിയിലുള്ള ഒരു കൊട്ടാരത്തിലേക്കു യാത്രയായി.

വാർട്ബർഗ് കൊട്ടാരത്തിൽ ലുഡ്വിഗ് എന്നൊരു ബാലൻ അവളെ കാത്തിരുന്നു. വലുതാകുമ്പോൾ അവർ വിവാഹം കഴിക്കും! തൽക്കാലം അവർ ഒരുമിച്ചു വളരും.





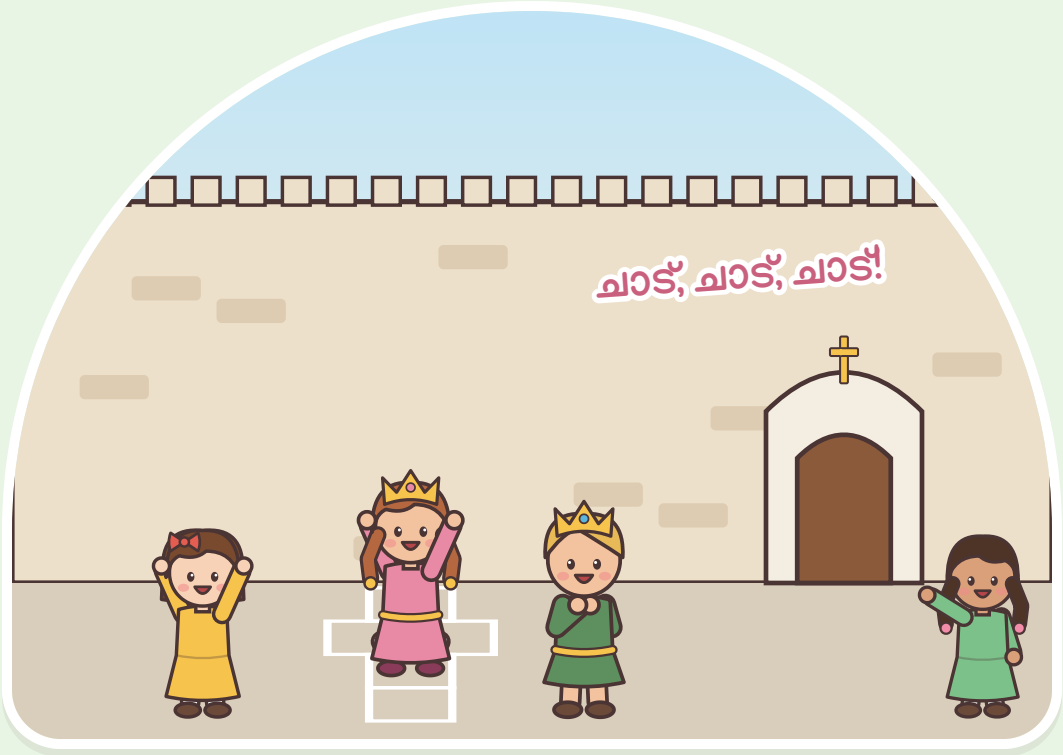
നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

പ്രിയ ദൈവമേ, എന്റെ കുടുംബത്തിനും കൂട്ടുകാർക്കും നന്ദി.

കഥ 2

ഉറ്റ കൂട്ടുകാർ

വാർട്ബർഗ് കൊട്ടാരം, ജർമ്മനി



എലിസബത്തും ലുഡ്വിഗും എല്ലാ ദിവസവും ഒരുമിച്ചു കളിച്ചു. അവർ കക്കുകളിയും ഓടിപ്പിടുത്തവും കളിച്ചു; ഈശോയെ കാണാൻ കപ്പേളയിലേക്ക് ഓടിപ്പോയി. ലുഡ്വിഗ് അവളെ "എന്റെ പ്രിയ സഹോദരി" എന്നു വിളിച്ചു.

എലിസബത്തിനു പതിനാലു വയസ്സായപ്പോൾ അവളും ലൂഡ്‌വിഗ്രും വിവാഹിതരായി. അവർ പരസ്പരം ഒരുപാടു സ്നേഹിച്ചു; രണ്ടുപേരും ദൈവത്തെ സ്നേഹിച്ചു!





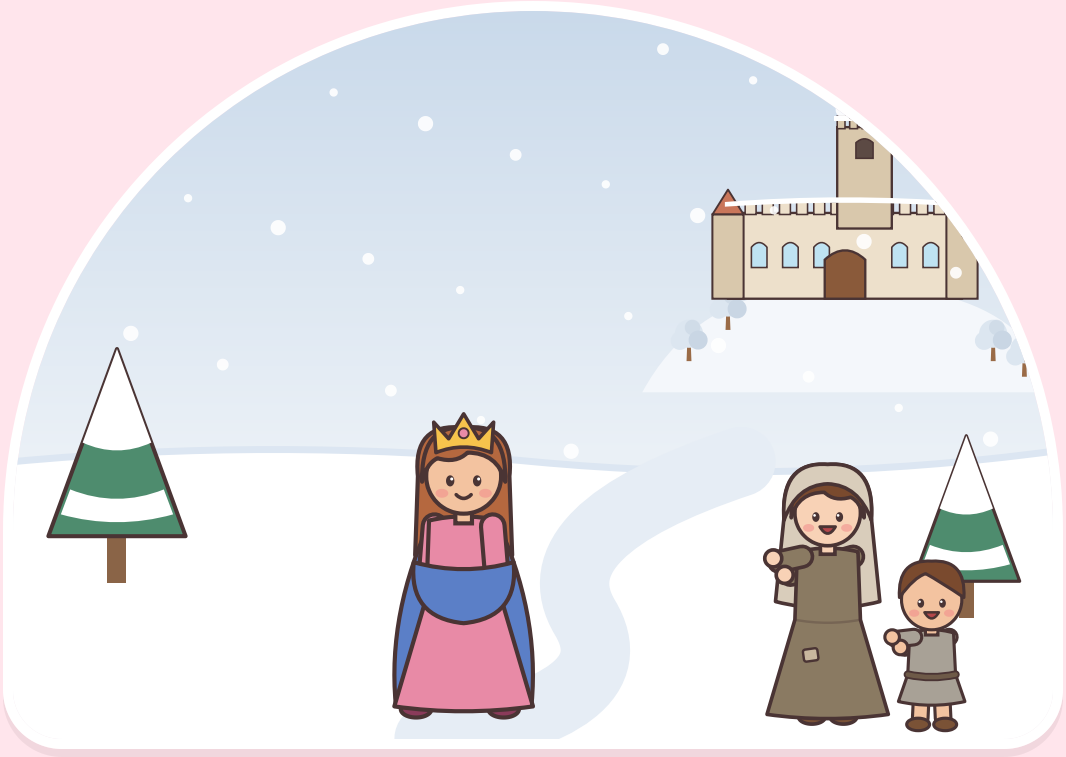
നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

ഈശോയേ, ലോകത്തിലെ എല്ലാ കുടുംബങ്ങളെയും അനുഗ്രഹിക്കണമേ.

കഥ 3

മേലങ്കിയിൽ റോസാപ്പൂക്കൾ

വാർട്ബർഗ് · മഞ്ഞുള്ള ഒരു ദിവസം

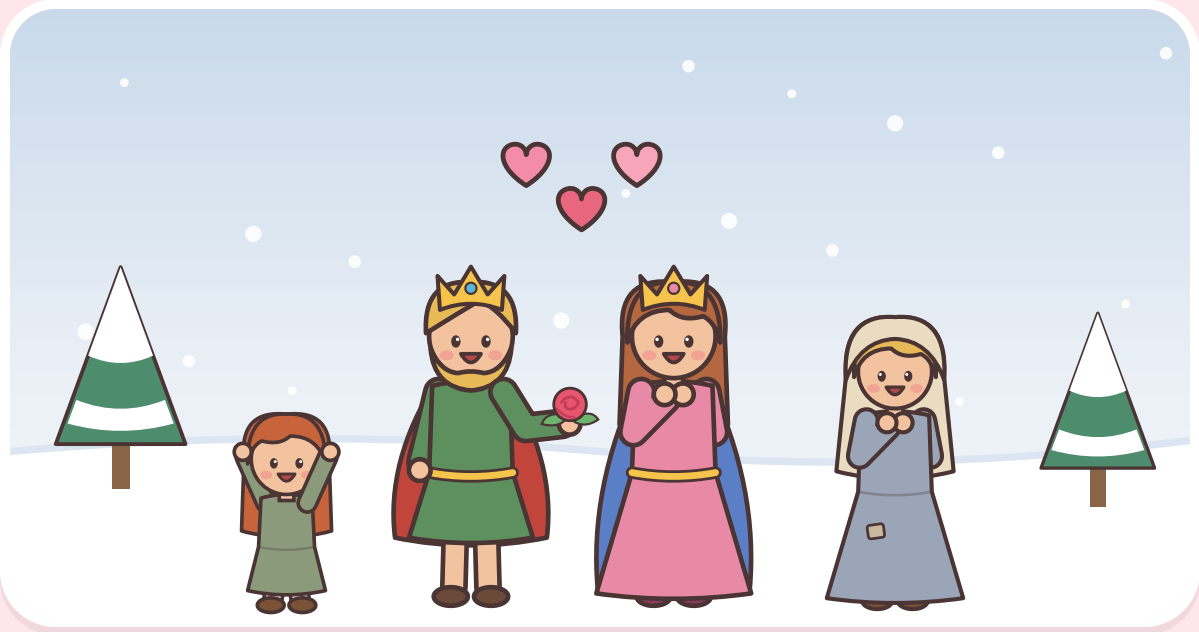


മഞ്ഞുപെയ്യുന്ന ഒരു ദിവസം, വിശക്കുന്ന കുടുംബങ്ങൾക്കു കൊടുക്കാൻ എലിസബത്ത് തന്റെ മേലങ്കിയിൽ അപ്പം ഒളിപ്പിച്ചു. കുന്നിറങ്ങി നടക്കുമ്പോൾ, വേട്ടയാടിയിട്ടു മടങ്ങിവരുന്ന ലുഡ്വിഗിനെ അവൾ കണ്ടു.

“എന്താണ കൊണ്ടുപോകുന്നത്?” ലുഡ്‌വിഗ് ചോദിച്ചു.
എലിസബത്ത് മേലങ്കി തുറന്നു. മഞ്ഞുകാലത്തിന്റെ നടുവിൽ
ചുവന്നതും പിങ്കുമായ റോസാപ്പൂക്കൾ താഴേക്കു വീണു!



ലുഡ്‌വിഗ് പുഞ്ചിരിച്ചു. പാവങ്ങളെ
സഹായിക്കാൻ ദൈവം എലിസബത്തിനെ
സഹായിക്കുന്നുണ്ടെന്ന് അവന് അറിയാമായിരുന്നു.
അന്നുമുതൽ അവനും അവളെ സഹായിച്ചു!





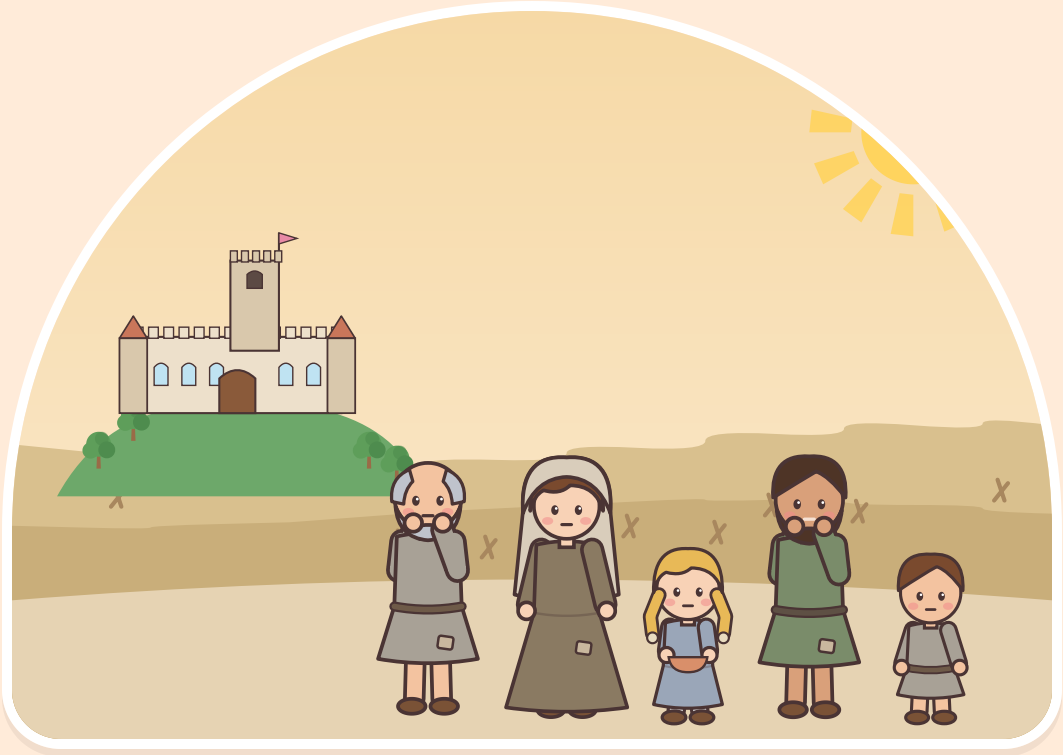
നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

പ്രിയ ദൈവമേ, സന്തോഷമുള്ള ഹൃദയത്തോടെ
പങ്കുവയ്ക്കാൻ എന്നെ സഹായിക്കണമേ.

കഥ 4

എല്ലാവർക്കും അപ്പം

തുരിങ്ങിയ, ജർമ്മനി · 1226

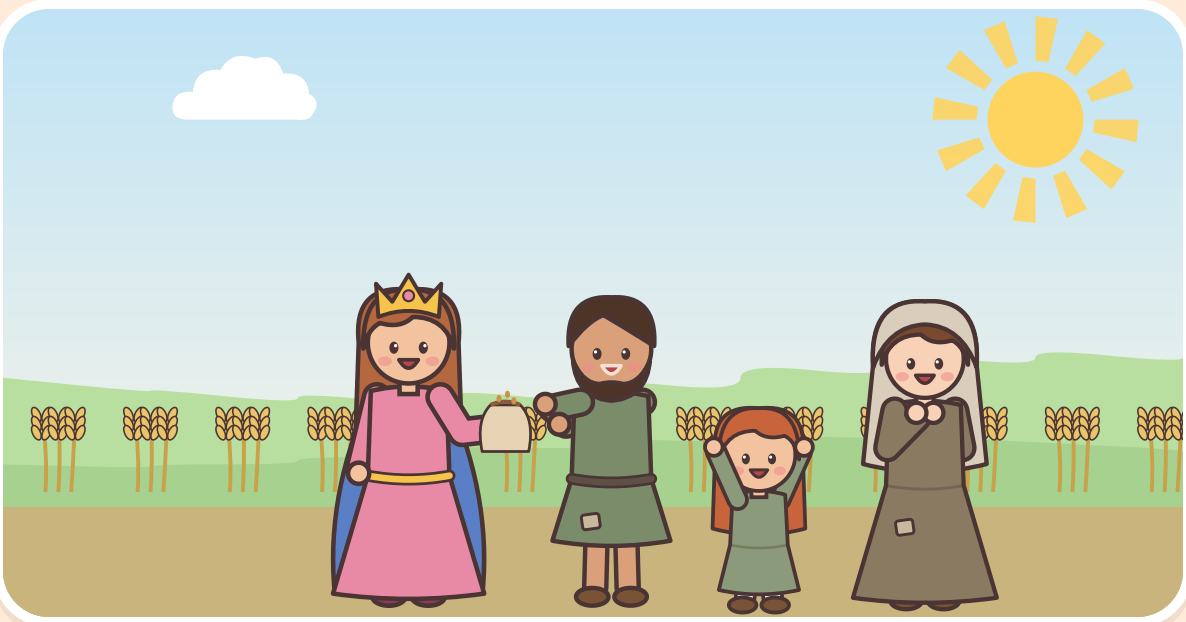


ഒരു വർഷം മഴ പെയ്തില്ല; വയലുകളിൽ ഒന്നും വളർന്നില്ല.
പല കുടുംബങ്ങൾക്കും കഴിക്കാൻ ഒന്നുമില്ലായിരുന്നു.
എലിസബത്തിന്റെ ഹൃദയം അവരെ ഓർത്തു സങ്കടപ്പെട്ടു.

അപ്പോൾ എലിസബത്ത് കൊട്ടാരത്തിലെ
സംഭരണമുറികൾ തുറന്നു! വിശപ്പിന്റെ കാലം
കഴിയുംവരെ, എല്ലാ ദിവസവും, പടിവാതിൽക്കൽ
വന്ന എല്ലാവർക്കും അവൾ അപ്പം കൊടുത്തു.



പിന്നെ സ്വന്തം ഭക്ഷണം വിളയിക്കാനായി
അവൾ കുടുംബങ്ങൾക്കു വിത്തുകളും
പണിയായുധങ്ങളും കൊടുത്തു. താമസിയാതെ
വയലുകൾ വീണ്ടും പച്ചയും സ്വർണ്ണനിറവുമായി!





നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

ദൈവമേ, അന്നന്നു വേണ്ട ആഹാരത്തിനു
നന്ദി.

കഥ 5

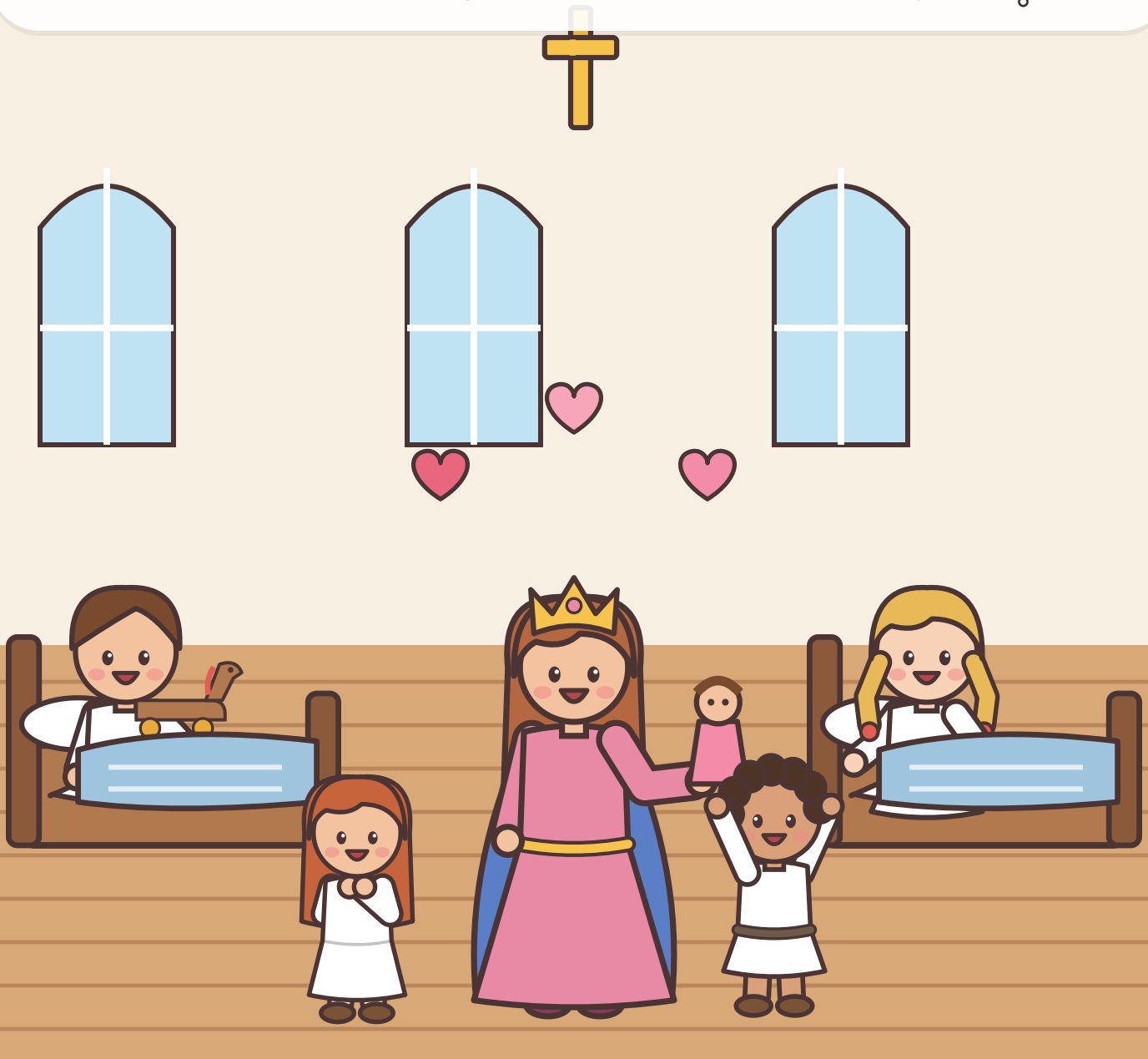
കളിപ്പാട്ടങ്ങളും കെട്ടിപ്പിടുത്തവും

വാർട്ബർഗിന്റെ താഴ്വരയിൽ



രോഗികൾക്കു വിശ്രമിക്കാനും സുഖപ്പെടാനും ചൂടുള്ള ഒരിടം കിട്ടാൻ എലിസബത്ത് കൊട്ടാരക്കുന്നിന്റെ താഴെ ഒരു ചെറിയ ആശുപത്രി പണിതു.

എല്ലാ ദിവസവും അവൾ അവിടെ ചെന്നു. കുട്ടികൾക്കായി കളിപ്പാട്ടങ്ങൾ കൊണ്ടുവന്നു: കുഞ്ഞുകുതിരകളും പാവകളും പന്തുകളും. അവൾ അവരുടെ കട്ടിലിൽ ഇരുന്ന് അവരെ കെട്ടിപ്പിടിച്ചു!



കുട്ടികൾ അവളെ സ്നേഹിച്ചു; "അമ്മേ!" എന്നു വിളിച്ചു.
എലിസബത്ത് അവരോടൊപ്പം കളിച്ചു, ചിരിച്ചു, പ്രാർത്ഥിച്ചു.





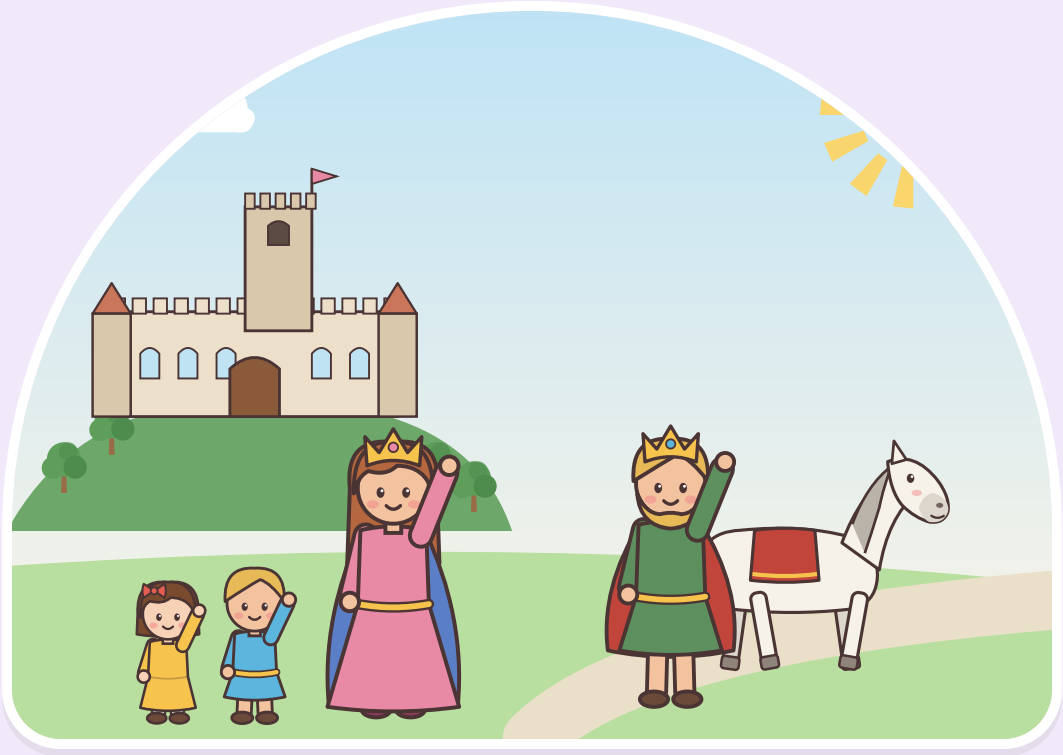
നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

ഈശോയേ, രോഗിയോ സങ്കടത്തിലോ ആയ ഒരാളെ സന്തോഷിപ്പിക്കാൻ എന്നെ സഹായിക്കണമേ.

കഥ 6

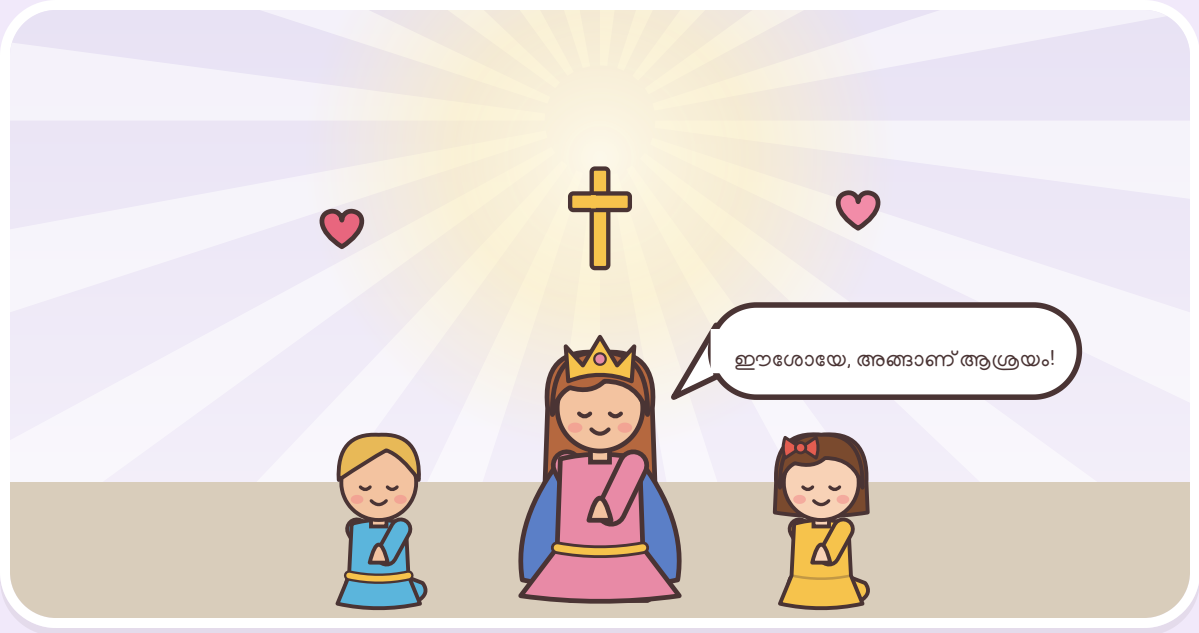
ധീരവും ആശ്രയമുള്ളതുമായ ഹൃദയം

വാർട്ബർഗ് · 1227



ഒരു ദിവസം ലുഡ്വിഗിന് ഒരു നീണ്ട യാത്ര പോകേണ്ടിവന്നു. എലിസബത്ത് കൈവീശി യാത്രയാക്കി. പക്ഷേ വഴിയിൽവച്ച് ലുഡ്വിഗിനു കഠിനമായ രോഗം പിടിപെട്ടു; അവൻ സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്കു യാത്രയായി.

എലിസബത്തിനു വലിയ സങ്കടമായി; അവനെ ഒരുപാട് ഓർത്തു. പക്ഷേ ലുഡ്‌വിഗ് ഈശോയുടെ കൂടെയാണെന്ന് അവൾക്ക് അറിയാമായിരുന്നു. "ഈശോയേ, ഞാൻ അങ്ങയിൽ ആശ്രയിക്കുന്നു" എന്ന് അവൾ പ്രാർത്ഥിച്ചു; ദൈവം അവൾക്കു ധീരമായ ഒരു ഹൃദയം നൽകി.





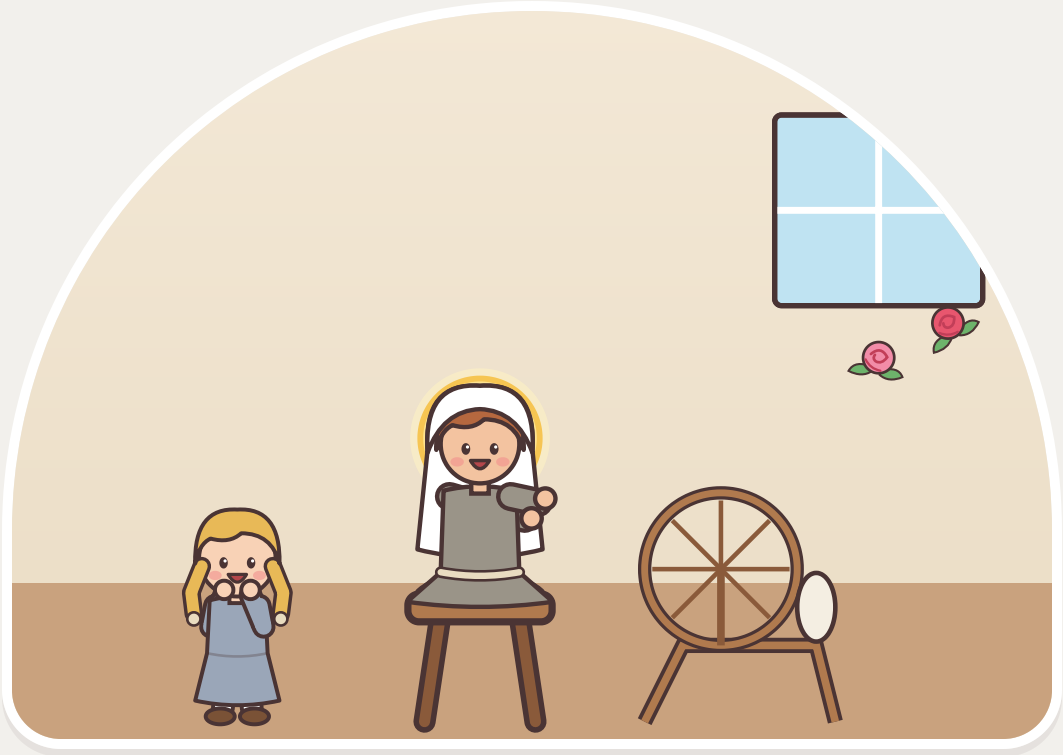
നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

ഈശോയേ, സങ്കടം വരുമ്പോൾ അങ്ങയിൽ ആശ്രയിക്കാൻ എന്നെ സഹായിക്കണമേ.

കഥ 7

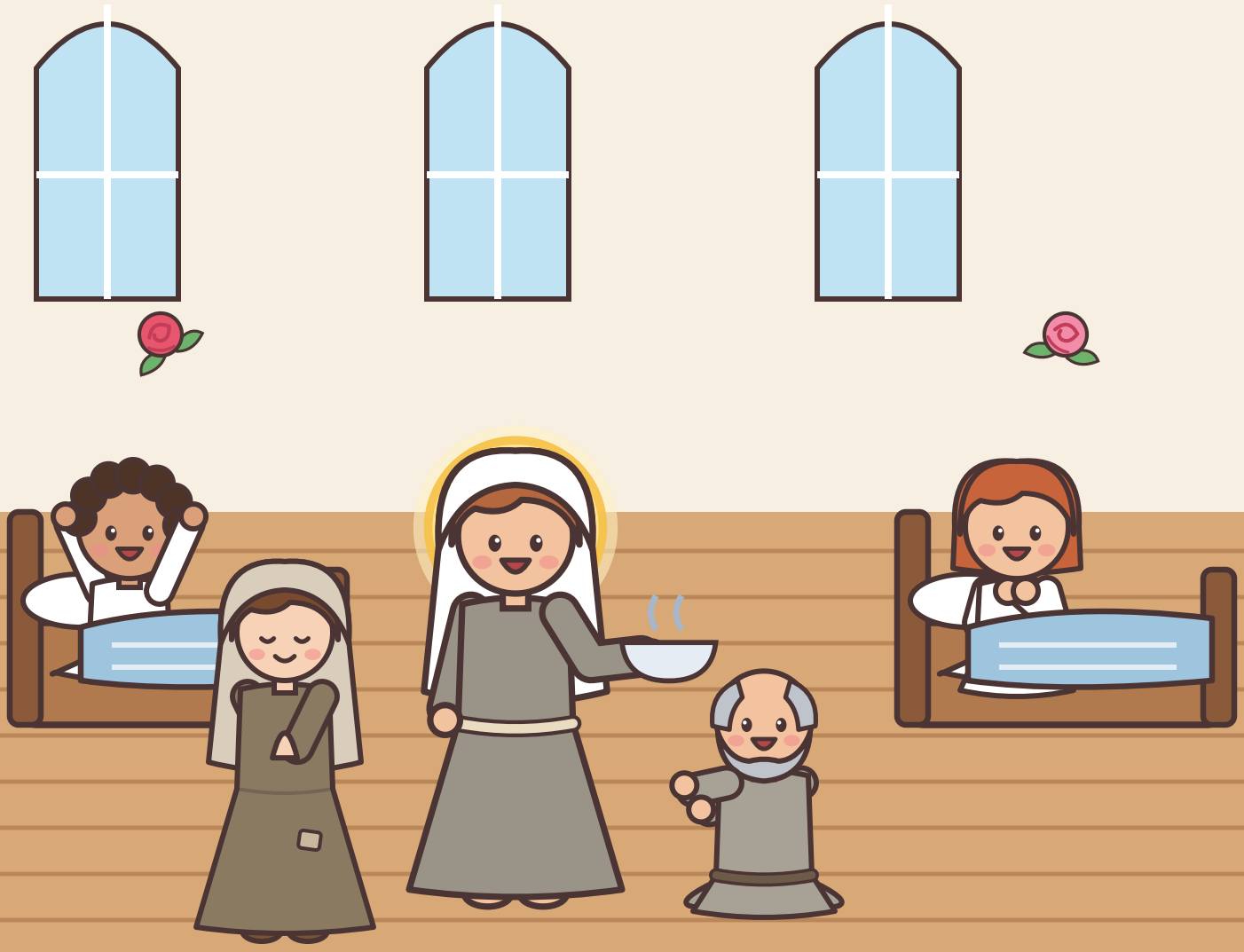
സ്നേഹമുള്ള ആശുപത്രി

മാർബുർഗ്, ജർമ്മനി · 1228



എലിസബത്ത് മാർബുർഗ് എന്ന ഒരു ചെറിയ പട്ടണത്തിലേക്കു താമസം മാറ്റി. വിശുദ്ധ ഫ്രാൻസിസിന്റെ സന്യാസസഹോദരന്മാരെപ്പോലെ അവൾ ഒരു സാധാരണ ചാരനിറ വസ്ത്രം അണിഞ്ഞു. പാവങ്ങൾക്കു പണം കണ്ടെത്താൻ അവൾ കമ്പിളിനൂൽ നൂറ്റു.

അവൾ ഒരു പുതിയ ആശുപത്രി പണിതു; രോഗികളെ സ്വയം ശുശ്രൂഷിച്ചു. അവൾ അവർക്കു ഭക്ഷണം കൊടുത്തു, അവരെ കുളിപ്പിച്ചു, ചിരിപ്പിച്ചു. ഓരോരുത്തരെയും ഈശോയെപ്പോലെതന്നെ അവൾ കരുതി!



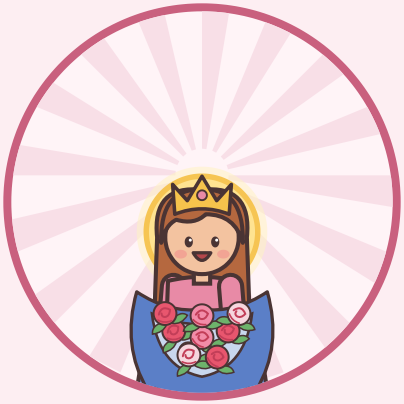
ഇരുപത്തിനാലു വയസ്സുള്ളപ്പോൾ എലിസബത്ത് സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്കു പോയി. ഇന്ന് ഒട്ടേറെ ആശുപത്രികൾക്കും സേവകർക്കും അവളുടെ പേരുണ്ട്; അവളുടെ തിരുനാളിൽ കുട്ടികൾ ഇന്നും അപ്പവും റോസാപ്പൂക്കളും പങ്കുവയ്ക്കുന്നു.





നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

വിശുദ്ധ എലിസബത്തേ, ഞാൻ സഹായിക്കുന്ന എല്ലാവരിലും ഈശോയെ കാണാൻ എന്നെ സഹായിക്കണമേ.



വിശുദ്ധ എലിസബത്തിനോടുള്ള പ്രാർത്ഥന

നമുക്ക് ഒന്നിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കാം!

വിശുദ്ധ എലിസബത്തേ, അങ്ങ് ഒരു രാജകുമാരിയായിരുന്നു; എങ്കിലും ആവശ്യക്കാരുമായി എല്ലാം പങ്കുവച്ചു. എന്റെ ഭക്ഷണവും കളിപ്പാട്ടങ്ങളും പങ്കുവയ്ക്കാനും രോഗികളെയും ഒറ്റയ്ക്കായവരെയും സന്ദർശിക്കാനും സന്തോഷമുള്ള ഹൃദയത്തോടെ സ്നേഹം കാണിക്കാനും എന്നെ സഹായിക്കണമേ. സങ്കടം വരുമ്പോൾ ഈശോയിൽ ആശ്രയിക്കാൻ എന്നെ സഹായിക്കണമേ. **ആമ്മേൻ.**

കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് ഒരു കുഞ്ഞുപ്രാർത്ഥന

എലിസബത്തേ, നല്ലവളേ,
വിശക്കുന്നോർക്കപ്പം നൽകിയോളേ,
പങ്കുവയ്ക്കാൻ, കരുതാനും,
ദൈവസ്നേഹം പകരാനും പഠിപ്പിക്കണേ! **ആമ്മേൻ.**

നമുക്ക് എണ്ണാം!

എത്രയെണ്ണം ഉണ്ട്? എണ്ണം കള്ളിയിൽ എഴുതുക.

 =

 =

 =

 =

വിശുദ്ധ എലിസബത്തിനെപ്പോലെ ആകാം!

ഓരോ തവണ ചെയ്യുമ്പോഴും ഒരു
റോസാപ്പൂവിന്റെ നിറം കൊടുക്കുക!

- എന്റെ പലഹാരം എനിക്കു പങ്കുവയ്ക്കാം.
- ഒരാൾക്ക് എനിക്ക് ഒരു കളിപ്പാട്ടം കൊടുക്കാം.
- രോഗിയായ ഒരാളെ എനിക്കു സന്തോഷിപ്പിക്കാം.
- എനിക്കു സ്നേഹത്തോടെ ഒരാളെ കെട്ടിപ്പിടിക്കാം.
- "ഈശോയേ, ഞാൻ അങ്ങയിൽ ആശ്രയിക്കുന്നു!" എന്ന് എനിക്കു പറയാം.

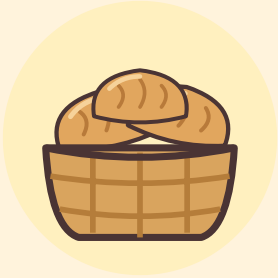


വിശുദ്ധ എലിസബത്തിന്റെ തിരുനാൾ

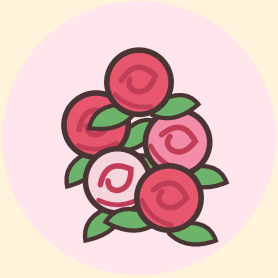
നവംബർ

17

എല്ലാ വർഷവും നവംബർ 17-ന് വലിയ ഹൃദയമുള്ള രാജകുമാരിയായ വിശുദ്ധ എലിസബത്തിന്റെ തിരുനാൾ സഭ ആഘോഷിക്കുന്നു.
നമുക്കും ഇങ്ങനെ ആഘോഷിക്കാം!



മറ്റുള്ളവരുമായി അപ്പം പങ്കുവയ്ക്കുക



ഒരാൾക്ക് ഒരു പൂവ് കൊടുക്കുക



ഒരു കുട്ടിക്ക് ഒരു കളിപ്പാട്ടം കൊടുക്കുക

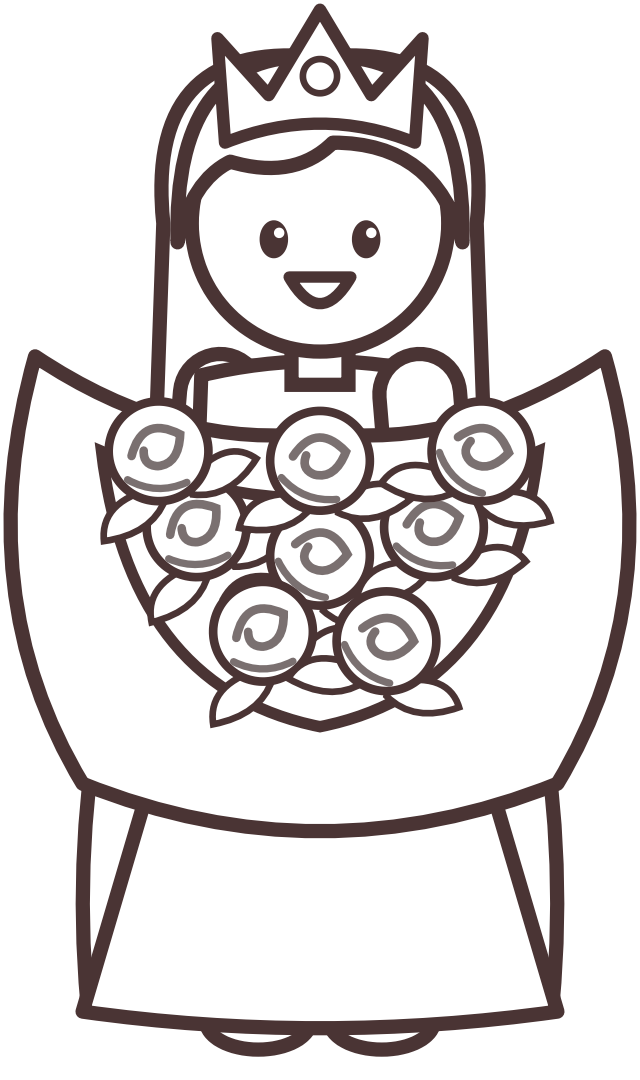


രോഗികൾക്കുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുക

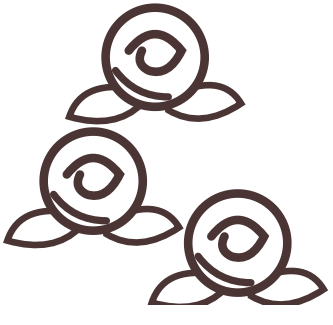
വിശുദ്ധ എലിസബത്തിനു നിറം കൊടുക്കാം!











മനസ്സറിഞ്ഞു പങ്കുവയ്ക്കാം!

എലിസബത്തിനെപ്പോലെ നല്ലവരാകാം!



വിശുദ്ധ എലിസബത്ത് ഒരു രാജകുമാരിയായിരുന്നു; എങ്കിലും മറ്റുള്ളവരെ സേവിക്കാനായി അവൾ ജീവിച്ചു. നീ പങ്കുവയ്ക്കുകയും സഹായിക്കുകയും സ്നേഹത്തോടെ കെട്ടിപ്പിടിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ നീ അവളെപ്പോലെയാണ്. വിശുദ്ധ എലിസബത്ത് നിന്നെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നു!

പ്രിയ ഈശോയേ, വിശുദ്ധ എലിസബത്തിനെ തന്നതിനു നന്ദി. അങ്ങയുടെ സ്നേഹം എല്ലാവരുമായി പങ്കുവയ്ക്കാൻ എന്നെ സഹായിക്കണമേ. ആമ്മേൻ.

മുതിർന്നവർക്ക്

ഈ കഥകൾ എവിടെനിന്ന്: അവളുടെ കൂട്ടുകാരികളുടെ സാക്ഷ്യങ്ങൾ, ആദ്യകാല ജീവചരിത്രകാരന്മാർ, പ്രിയപ്പെട്ട പാരമ്പര്യം; കൊച്ചുകുട്ടികൾക്കായി ലളിതമായും സൗമ്യമായും ഇവിടെ പറഞ്ഞിരിക്കുന്നു.

1. **ഒരു കൊച്ചു രാജകുമാരി.** ഹംഗറിയിലെ ആൻഡ്രൂ രണ്ടാമൻ രാജാവിന്റെയും ആൻഡെക്സ്-മെറാനിയയിലെ ഗെർട്രൂഡ് രാജ്ഞിയുടെയും മകളായി 1207-ൽ എലിസബത്ത് ജനിച്ചു. ഭാവിഭർത്താവിനോടൊപ്പം വളരാനായി നാലാം വയസ്സിൽ അവളെ ഐസനാഹിന് അടുത്തുള്ള വാർട്ബർഗിലെ തുരിങ്ങിയ പ്രഭുവിന്റെ കൊട്ടാരത്തിലേക്ക് അയച്ചു.

2. **ഉറ്റ കൂട്ടുകാർ.** അവളെ "സഹോദരി" എന്നു വിളിച്ച ലുഡ്വിഗിനോടൊപ്പം (തുരിങ്ങിയയിലെ ലൂയിസ് നാലാമൻ) അവൾ വളർന്നു. 1221-ൽ, അവൾക്കു പതിനാലും അവനു ഇരുപത്തൊന്നും വയസ്സുള്ളപ്പോൾ അവർ വിവാഹിതരായി; എല്ലാ വിവരണങ്ങളും അനുസരിച്ച് അവർ പരസ്പരം ആഴത്തിൽ സ്നേഹിച്ചു; അവർക്കു മൂന്നു മക്കളുണ്ടായിരുന്നു.

3. **മേലങ്കിയിൽ റോസാപ്പൂക്കൾ.** പ്രസിദ്ധമായ റോസാപ്പൂ അത്ഭുതം പിൽക്കാലത്തെ ഒരു ഐതിഹ്യമാണ്: പാവങ്ങൾക്ക് അപ്പം കൊണ്ടുപോകുമ്പോൾ അവളെ തടഞ്ഞുനിർത്തി (ചില വിവരണങ്ങളിൽ ലുഡ്വിഗ്); അപ്പം റോസാപ്പൂക്കളായി മാറിയിരുന്നു. ദാമ്പത്യകാലം മുഴുവൻ ലുഡ്വിഗ് അവളുടെ കാരുണ്യപ്രവൃത്തികളെ പിന്തുണച്ചു.

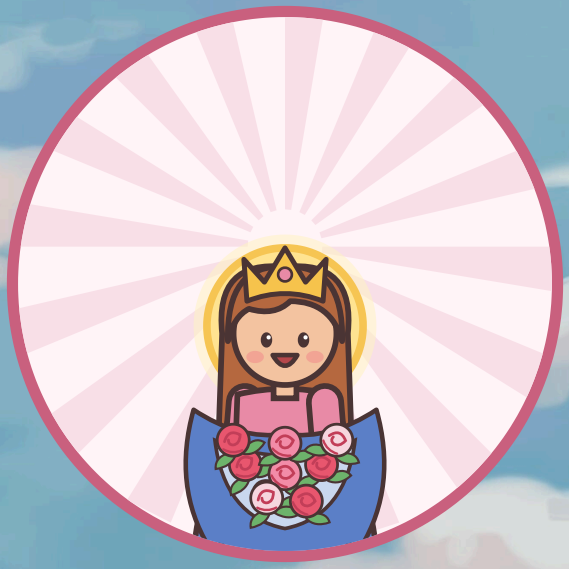
4. **എല്ലാവർക്കും അപ്പം.** 1226-ലെ ക്ഷാമകാലത്ത്, ലുഡ്വിഗ് ഇറ്റലിയിലായിരുന്നപ്പോൾ, അവൾ കൊട്ടാരത്തിലെ ധാന്യശേഖരം വിതരണം ചെയ്തു; കൊട്ടാരവാതിൽക്കൽ ദിവസവും നൂറുകണക്കിന് ആളുകൾക്കു ഭക്ഷണം നൽകി; പാവങ്ങൾക്കു വസ്ത്രങ്ങളും വിത്തുകളും പണിയായുധങ്ങളും കൊടുത്തു.

5. **കളിപ്പാട്ടങ്ങളും കെട്ടിപ്പിടുത്തവും.** അവൾ വാർട്ബർഗിനു താഴെ ഒരു ആശുപത്രി സ്ഥാപിച്ച് എല്ലാ ദിവസവും രോഗികളെ സന്ദർശിച്ചു. പാവപ്പെട്ടവരും അനാഥരുമായ കുട്ടികളെ അവൾ കരുതിയതിനെക്കുറിച്ചും അവർക്കായി ചെറിയ കളിപ്പാട്ടങ്ങൾ വാങ്ങിയതിനെക്കുറിച്ചും അവളുടെ ജീവചരിത്രകാരന്മാർ പറയുന്നുണ്ട്.

6. **ധീരവും ആശ്രയമുള്ളതുമായ ഹൃദയം.** 1227-ൽ കുരിശുയുദ്ധത്തിനുള്ള യാത്രയ്ക്കിടെ ഒട്രാന്തോയിൽവച്ച് ലുഡ്വിഗ് രോഗംമൂലം മരിച്ചു. അന്ന് ഇരുപതു വയസ്സുണ്ടായിരുന്ന എലിസബത്ത് അഗാധമായി ദുഃഖിച്ചു. കൊച്ചുവായനക്കാർക്കായി ഈ ഭാഗം സൗമ്യമായി പറഞ്ഞിരിക്കുന്നു.

7. **സ്നേഹമുള്ള ആശുപത്രി.** 1228-ൽ അവൾ മാർബുർഗിൽ താമസമാക്കി, ഫ്രാൻസിസ്കൻ മൂന്നാം സഭയിൽ ചേർന്നു, അതിന്റെ ലളിതമായ ചാരനിറ വസ്ത്രം ധരിച്ചു, കമ്പിളി നൂറ്റ് പണം സമ്പാദിച്ചു, വിശുദ്ധ ഫ്രാൻസിസിന്റെ നാമത്തിൽ ഒരു ആശുപത്രി സ്ഥാപിച്ച് രോഗികളെ സ്വയം ശുശ്രൂഷിച്ചു. 1231 നവംബർ 17-ന് ഇരുപത്തിനാലാം വയസ്സിൽ അവൾ മരിച്ചു; 1235-ൽ വിശുദ്ധയായി പ്രഖ്യാപിക്കപ്പെട്ടു. തിരുനാൾ നവംബർ 17; ബേക്കർമാരുടെയും നഴ്സുമാരുടെയും ആശുപത്രികളുടെയും കാരുണ്യപ്രവർത്തനങ്ങളുടെയും മധ്യസ്ഥയാണ്.

ഈ പുസ്തകത്തിലെ ചിത്രങ്ങളെല്ലാം ഇതിനായി വരച്ചതാണ്.



വിശുദ്ധ എലിസബത്തേ,
ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കണമേ!

വിശുദ്ധ സഹായികൾ

www.catholicsundayschool.com