വിശുദ്ധ സഹായികൾ

വിശുദ്ധ മാർട്ടിൻ

നല്ലവനായ പട്ടാളക്കാരൻ

പങ്കുവയ്ക്കുന്നതാണ് സ്നേഹം!



Catholic Sunday School



ഈ പുസ്തകത്തിന്റെ ഉടമ:

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

വിശുദ്ധ മാർട്ടിനെ അറിയാം!

പട്ടാളത്തൊപ്പി
റോമൻ പട്ടാളക്കാരൻ

പകുതി മേലങ്കി
മറുപകുതി പങ്കുവച്ചു!



വാൾ
അതുകൊണ്ട് മേലങ്കി മുറിച്ചു

സ്നേഹമുള്ള ചിരി
എല്ലാവരോടും സൗമ്യൻ

വലിയ നല്ല ഹൃദയമുള്ള ഒരു റോമൻ പട്ടാളക്കാരനായിരുന്നു വിശുദ്ധ മാർട്ടിൻ. തണുപ്പുള്ള ഒരു ദിവസം, ഒരു പാവപ്പെട്ട മനുഷ്യനുമായി പങ്കുവയ്ക്കാൻ അദ്ദേഹം തന്റെ ചൂടുള്ള മേലങ്കി രണ്ടായി മുറിച്ചു. പിന്നീട് അദ്ദേഹം മെത്രാനായി!

ടൂർസിലെ വിശുദ്ധ മാർട്ടിൻ എന്നും വിളിക്കുന്നു

മാർട്ടിന്റെ കൂടെ പോകാം!

മാർട്ടിന്റെ നന്മയും ധീരതയും നിറഞ്ഞ യാത്രയിൽ നമുക്കും കൂടാം.



1 ഈശോയെ സ്നേഹിച്ച കുട്ടി

2 പട്ടാളക്കാരൻ മാർട്ടിൻ

3 പക്വതി മേലങ്കി

4 മേലങ്കിയിൽ ഈശോ

5 ശാന്തിയുടെ പടയാളി

6 ഒച്ചവച്ച വാത്തകൾ

7 മാർട്ടിന് വിളക്കുകൾ

കഥ 1

ഈശോയെ സ്നേഹിച്ച കുട്ടി

പാവിയ, ഇറ്റലി · ഏകദേശം 326



പണ്ട്, ഇറ്റലിയിൽ മാർട്ടിൻ എന്നൊരു കുട്ടി ജീവിച്ചിരുന്നു. അവന്റെ അപ്പൻ റോമൻ സൈന്യത്തിലെ ഒരു പട്ടാളക്കാരനായിരുന്നു. പത്തു വയസ്സായപ്പോൾ ഈശോയെക്കുറിച്ച് എല്ലാം പഠിക്കാൻ മാർട്ടിൻ ഒരു കൊച്ചുപള്ളിയിലേക്ക് ഓടിപ്പോയി!

എല്ലാവരോടും ദയ കാണിച്ച ഈശോയുടെ കഥകൾ മാർട്ടിൻ കേട്ടു. പൂർണ്ണഹൃദയത്തോടെ ഈശോയെ അനുഗമിക്കാൻ അവൻ ആഗ്രഹിച്ചു.





നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

ഈശോയേ, ഞാനും പൂർണ്ണഹൃദയത്തോടെ അങ്ങയെ അനുഗമിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു.

കഥ 2

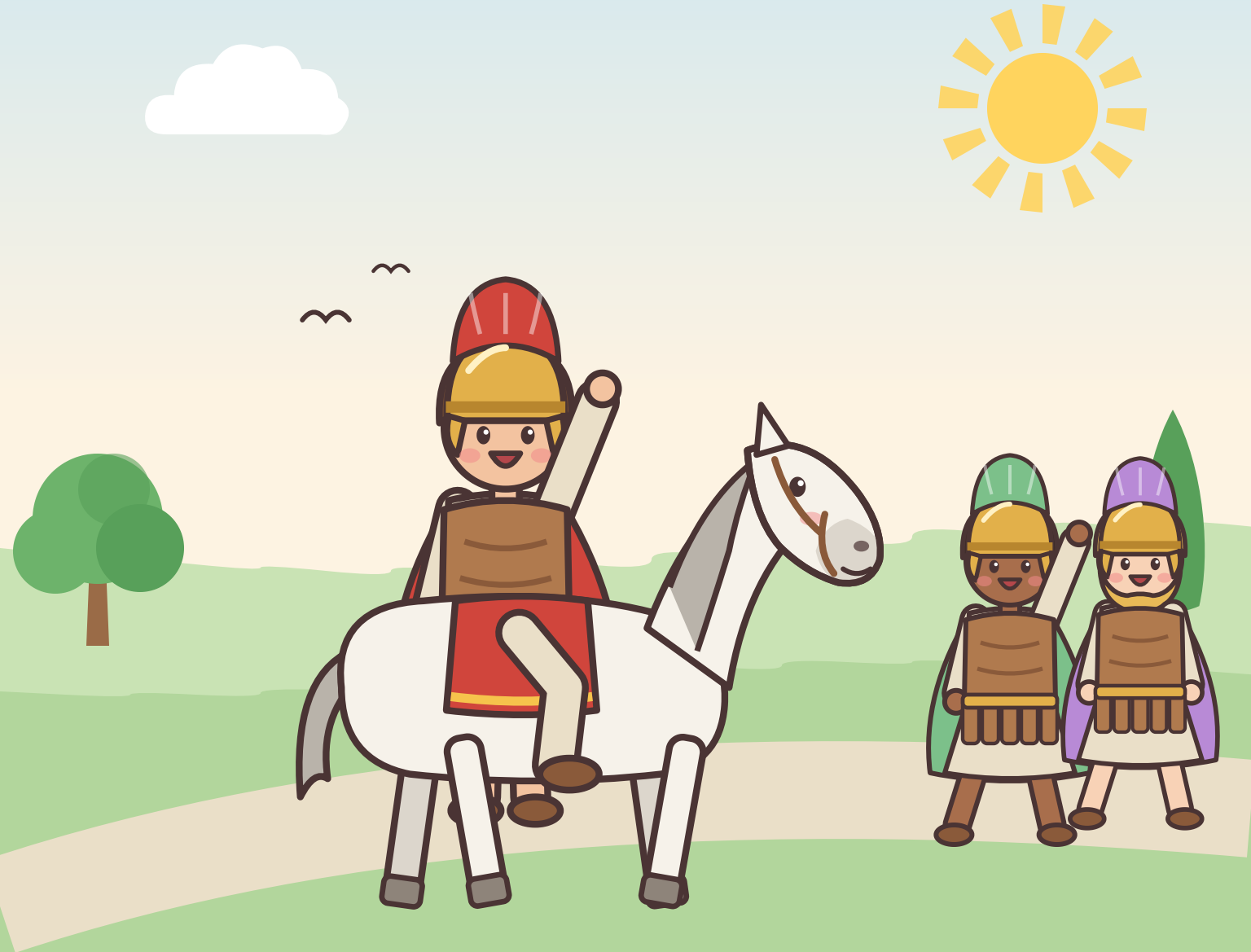
പട്ടാളക്കാരൻ മാർട്ടിൻ

ഗോൾ · ഇന്നത്തെ ഫ്രാൻസിൽ · ഏകദേശം 331

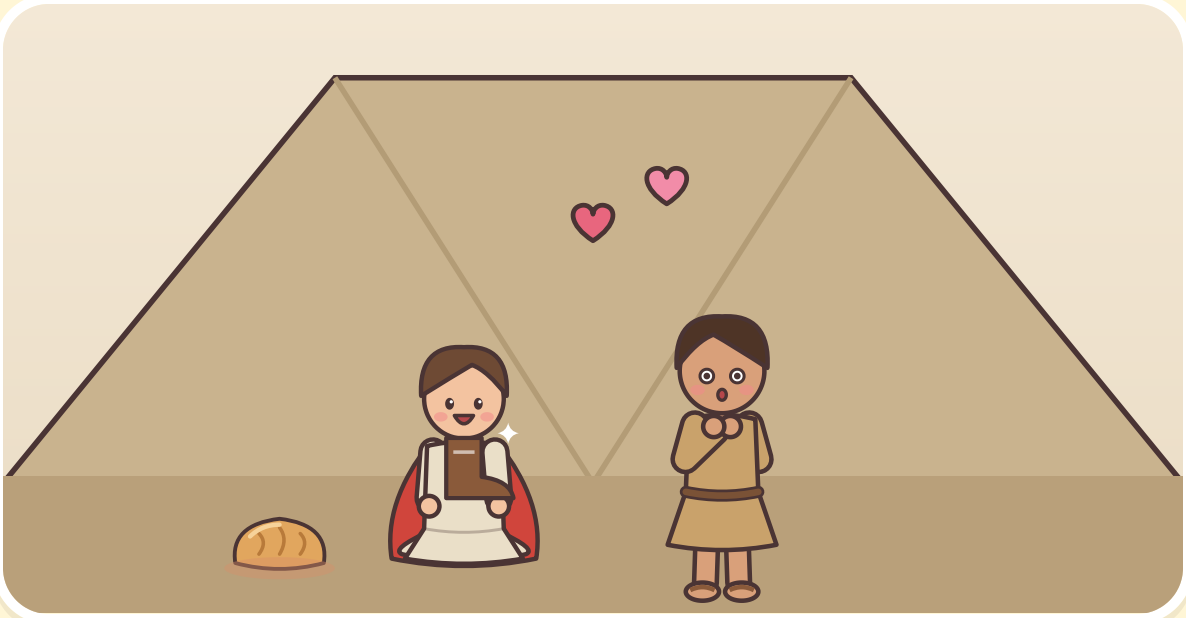


പതിനഞ്ചു വയസ്സായപ്പോൾ അപ്പനെപ്പോലെ മാർട്ടിനും പട്ടാളക്കാരനാകേണ്ടിവന്നു. തിളങ്ങുന്ന ഒരു തൊപ്പിയും വാളും വലിയ ചുവന്ന മേലങ്കിയും ഒരു വെള്ളക്കുതിരയും അവനു കിട്ടി.

മറ്റു പട്ടാളക്കാരോടൊപ്പം മാർട്ടിൻ നാടെങ്ങും കുതിരപ്പുറത്തു സഞ്ചരിച്ചു. പക്ഷേ മാർട്ടിൻ വ്യത്യസ്തനായ ഒരു പട്ടാളക്കാരനായിരുന്നു. അവൻ സൗമ്യനും എപ്പോഴും ദയയുള്ളവനുമായിരുന്നു.



വിശക്കുന്ന എല്ലാവരുമായി മാർട്ടിൻ തന്റെ ഭക്ഷണം പങ്കുവച്ചു. തന്റെ ജോലിക്കാരന്റെ ബൂട്ടുകൾ വൃത്തിയാക്കാൻപോലും അവൻ സഹായിച്ചു! എല്ലാവരെയും അവൻ സഹോദരനെപ്പോലെ കണ്ടു.





നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

നല്ല ദൈവമേ, ഒരു സഹോദരനോടോ സഹോദരിയോടോ എന്നപോലെ എല്ലാവരോടും ദയ കാണിക്കാൻ എന്നെ സഹായിക്കണമേ.

കഥ 3

പകുതി മേലങ്കി

അമിയെൻ, ഫ്രാൻസ് · തണുത്ത ഒരു മഞ്ഞുകാലദിവസം

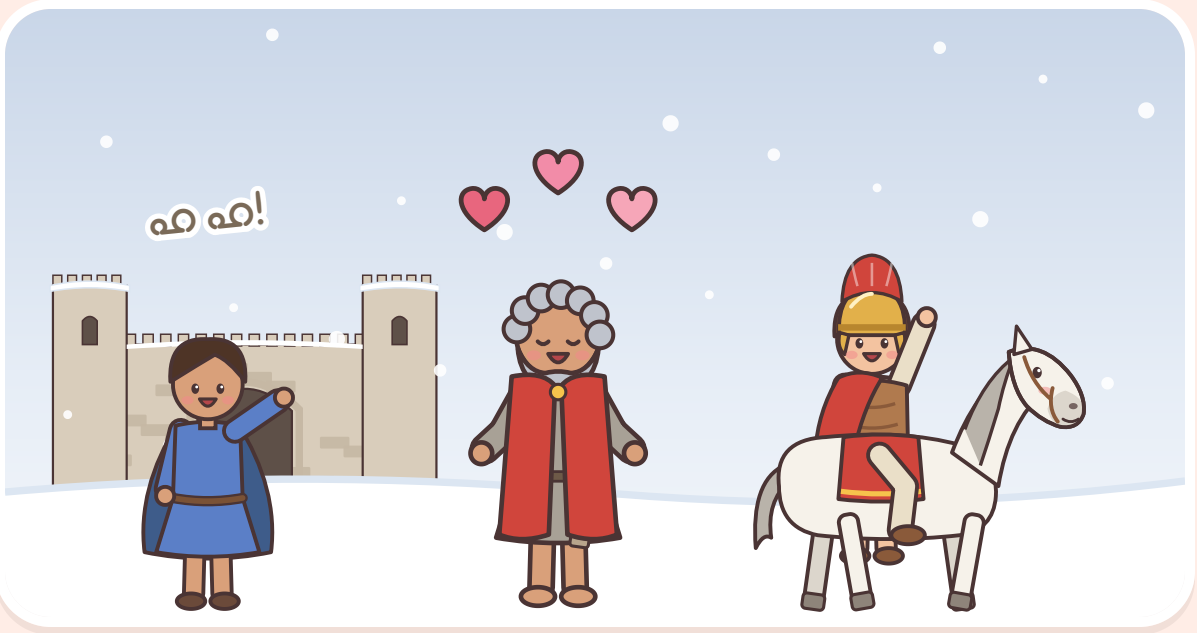


കൊടുംതണുപ്പുള്ള ഒരു മഞ്ഞുകാലദിവസം മാർട്ടിൻ കുതിരപ്പുറത്ത് അമിയെൻ നഗരത്തിന്റെ കവാടത്തിലെത്തി. അവിടെ കോട്ടില്ലാതെ, മഞ്ഞിൽ വിറച്ചുകൊണ്ട് ഒരു പാവപ്പെട്ട മനുഷ്യൻ ഇരിക്കുന്നുണ്ടായിരുന്നു. ആളുകൾ അയാളെ കടന്ന് തിടുക്കത്തിൽ പോയി.

മാർട്ടിന്റെ കൈയിൽ പണമൊന്നുമില്ലായിരുന്നു. അതുകൊണ്ട് തന്റെ ചൂടുള്ള ചുവന്ന മേലങ്കി ഊരി, വാളുകൊണ്ട് അതു രണ്ടായി മുറിച്ച്, ഒരു പകുതി ആ പാവപ്പെട്ട മനുഷ്യനു കൊടുത്തു!



ചൂടും സന്തോഷവുമായി ആ മനുഷ്യൻ അതു പുതച്ചു. മാർട്ടിന്റെ കുറിയ മേലങ്കി കണ്ട് ചിലർ ചിരിച്ചു; പക്ഷേ മാർട്ടിന് അതൊന്നും പ്രശ്നമായില്ല.





നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

ഈശോയേ, തണുക്കുന്നവരുമായും പാവപ്പെട്ടവരുമായും പങ്കുവയ്ക്കാൻ എന്നെ സഹായിക്കണമേ.

കഥ 4

ചുവന്ന മേലങ്കിയിൽ ഈശോ

അമിയെൻ, ഫ്രാൻസ് · അന്നു രാത്രി



അന്നു രാത്രി മാർട്ടിൻ തന്റെ കൂടാരത്തിൽ
സുഖമായി ഉറങ്ങി. അവൻ ഒരു അത്ഭുതസ്വപ്നം കണ്ടു.

താൻ കൊടുത്ത പകുതി മേലങ്കി ധരിച്ചുകൊണ്ട് ഈശോ നിൽക്കുന്നത് മാർട്ടിൻ കണ്ടു! ഈശോ മാലാഖമാരോടു പറഞ്ഞു: "മാർട്ടിൻ ഈ മേലങ്കികൊണ്ട് എന്നെ പുതപ്പിച്ചു."



മാർട്ടിനു മനസ്സിലായി: ആവശ്യമുള്ള
ഒരാളെ സഹായിക്കുമ്പോൾ നാം
ഈശോയെയാണ് സഹായിക്കുന്നത്!
വൈകാതെ മാർട്ടിൻ മാമ്മോദീസ സ്വീകരിച്ചു.





നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

ഈശോയേ, ഞാൻ കാണുന്ന എല്ലാവരിലും
അങ്ങയെ കാണാൻ എന്നെ
സഹായിക്കണമേ.

കഥ 5

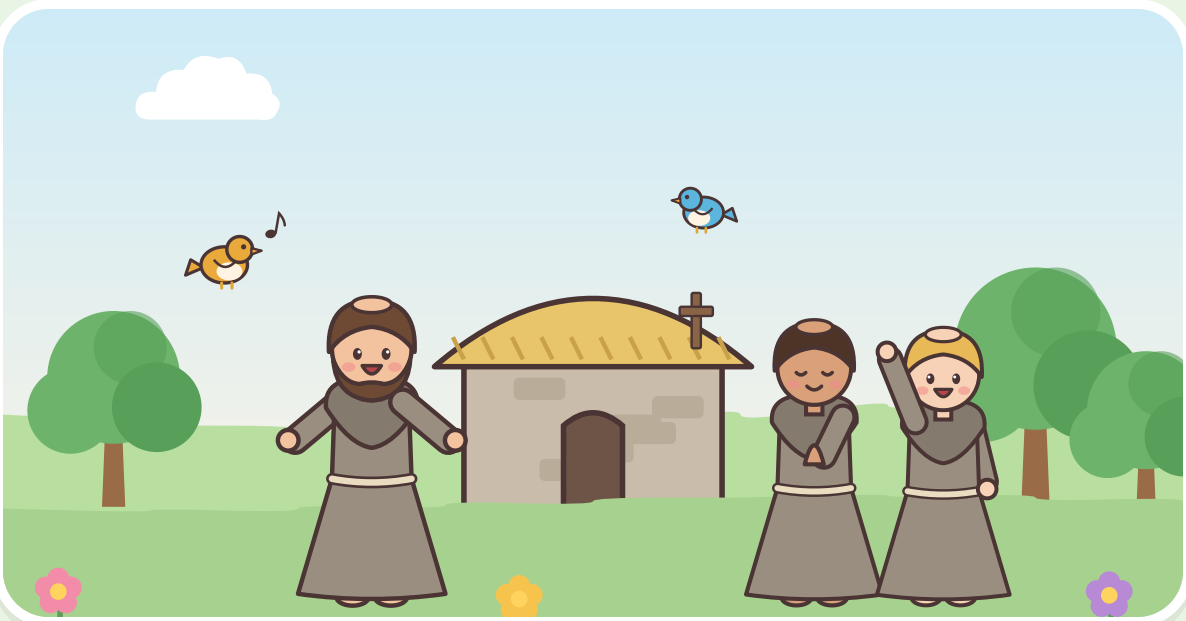
സമാധാനത്തിന്റെ പടയാളി

പ്വാത്തിയെ, ഫ്രാൻസ് · ഏകദേശം 356



ദൈവത്തെ മാത്രം സേവിക്കാൻ മാർട്ടിൻ ആഗ്രഹിച്ചു. അതുകൊണ്ട് വാളും തൊപ്പിയും താഴെവച്ച് അദ്ദേഹം സമാധാനത്തിന്റെ പടയാളിയായി – വാളിനു പകരം പ്രാർത്ഥനയുമായി. അദ്ദേഹം തന്റെ ജ്ഞാനിയായ സ്നേഹിതൻ ഹിലാരി മെത്രാന്റെ അടുത്തേക്കു പോയി.

ഒരു കൊച്ചുകുടിലിൽ താമസിച്ച് മാർട്ടിൻ പ്രാർത്ഥിക്കുകയും ആളുകളെ സഹായിക്കുകയും ചെയ്തു. വൈകാതെ ഒരുപാടു പേർ അദ്ദേഹത്തോടൊപ്പം ജീവിക്കാനും പ്രാർത്ഥിക്കാനും വന്നു.





നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

നല്ല ദൈവമേ, എന്നെ സമാധാനത്തിന്റെ സഹായിയാക്കണമേ.

കഥ 6

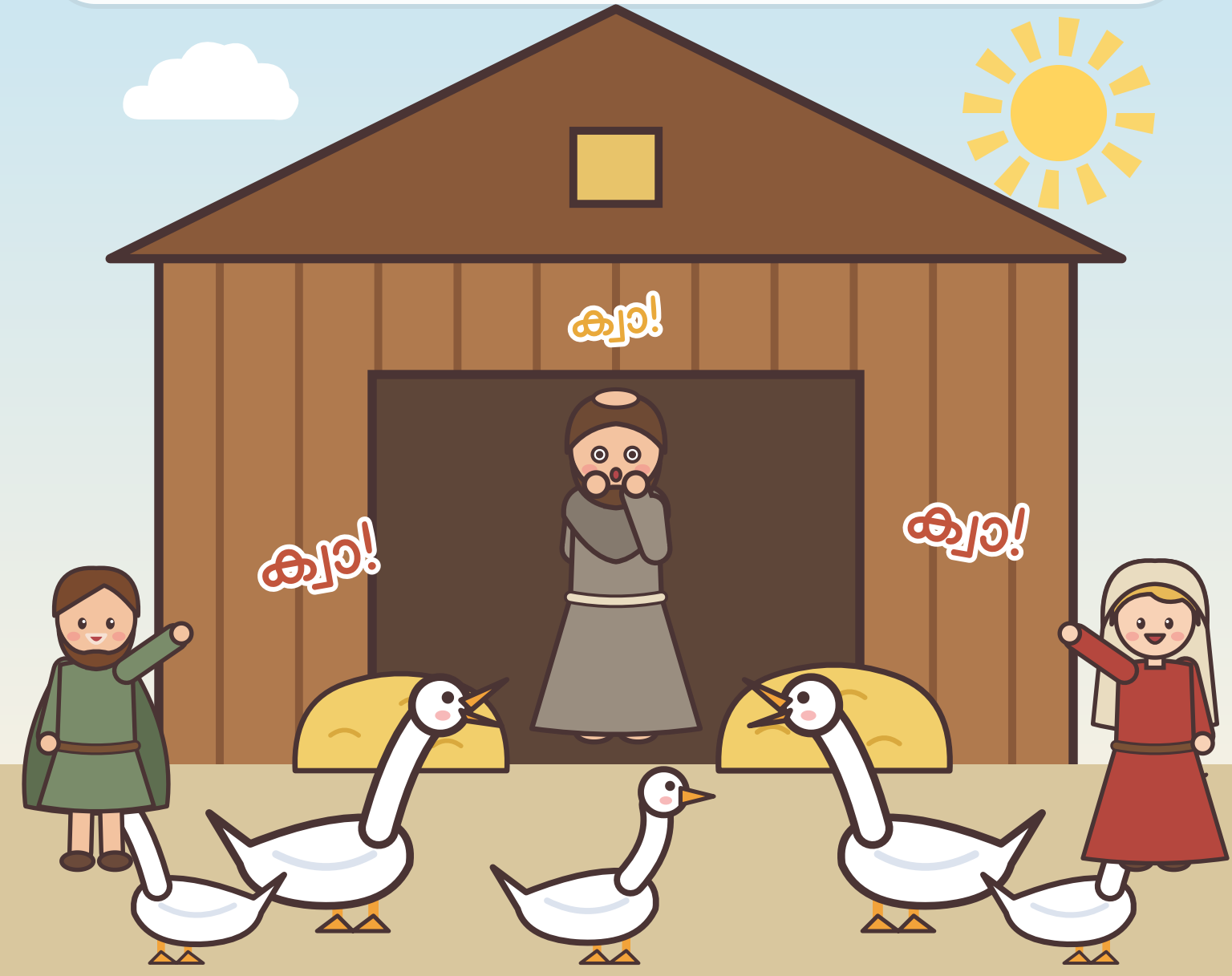
ഒച്ചവച്ച വാത്തകൾ

ടൂർസ്, ഫ്രാൻസ് · 371



മാർട്ടിൻ തങ്ങളുടെ മെത്രാനാകണമെന്ന്
ടൂർസ് നഗരത്തിലെ ആളുകൾ ആഗ്രഹിച്ചു!
പക്ഷേ മാർട്ടിൻ എളിമയുള്ളവനായിരുന്നു.
താൻ അത്ര വലിയവനല്ലെന്ന് അദ്ദേഹം കരുതി.

അതുകൊണ്ട് മാർട്ടിൻ വാത്തകൾ നിറഞ്ഞ ഒരു തൊഴുത്തിൽ ഒളിച്ചു. പക്ഷേ വാത്തകൾ ഒച്ചവച്ചുകൊണ്ടേയിരുന്നു! **ക്വാ! ക്വാ!** എല്ലാവരും ഓടിവന്നു; അവർ അദ്ദേഹത്തെ കണ്ടുപിടിച്ചു!



അങ്ങനെ മാർട്ടിൻ ടൂർസിലെ മെത്രാനായി! ഒരു കൊച്ചുമുറിയിൽ ലളിതമായി ജീവിച്ച് അദ്ദേഹം എല്ലാവരെയും, പ്രത്യേകിച്ച് പാവങ്ങളെയും രോഗികളെയും, നോക്കി.





നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

ഈശോയേ, എളിമയോടെ മറ്റുള്ളവരെ സഹായിക്കാൻ എന്നെ സഹായിക്കണമേ.

കഥ 7

മാർട്ടിന് വിളക്കുകൾ

ടൂർസ്, ഫ്രാൻസ് · പിന്നെ ലോകമെങ്ങും



ഒരുപാടു വർഷം മാർട്ടിൻ മെത്രാൻ ആളുകളെ സഹായിച്ചു. വളരെ വയസ്സായപ്പോൾ ദൈവം അദ്ദേഹത്തെ സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്കു വിളിച്ചു. പക്ഷേ തന്റെ മേലങ്കി പങ്കുവച്ച ആ നല്ല പട്ടാളക്കാരനെ ആളുകൾ ഒരിക്കലും മറന്നില്ല.

ഇന്ന്, വിശുദ്ധ മാർട്ടിന്റെ തിരുനാളിൽ, പല രാജ്യങ്ങളിലും കുട്ടികൾ കടലാസുവിളക്കുകൾ ഉണ്ടാക്കും. രാത്രിയിൽ സന്തോഷഗാനങ്ങൾ പാടി അവർ വഴികളിലൂടെ നടക്കും!



മാർട്ടിൻ മേലങ്കി പങ്കുവച്ചതുപോലെ
അവർ മധുരപലഹാരങ്ങൾ പങ്കുവയ്ക്കും.
കൊച്ചുവെളിച്ചങ്ങളും വലിയ നല്ല ഹൃദയങ്ങളും!





നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

വിശുദ്ധ മാർട്ടിനേ, പങ്കുവയ്ക്കാനും
ദൈവസ്നേഹത്താൽ പ്രകാശിക്കാനും എന്നെ
സഹായിക്കണമേ!



മാർട്ടിനോട് ഒരു പ്രാർത്ഥന

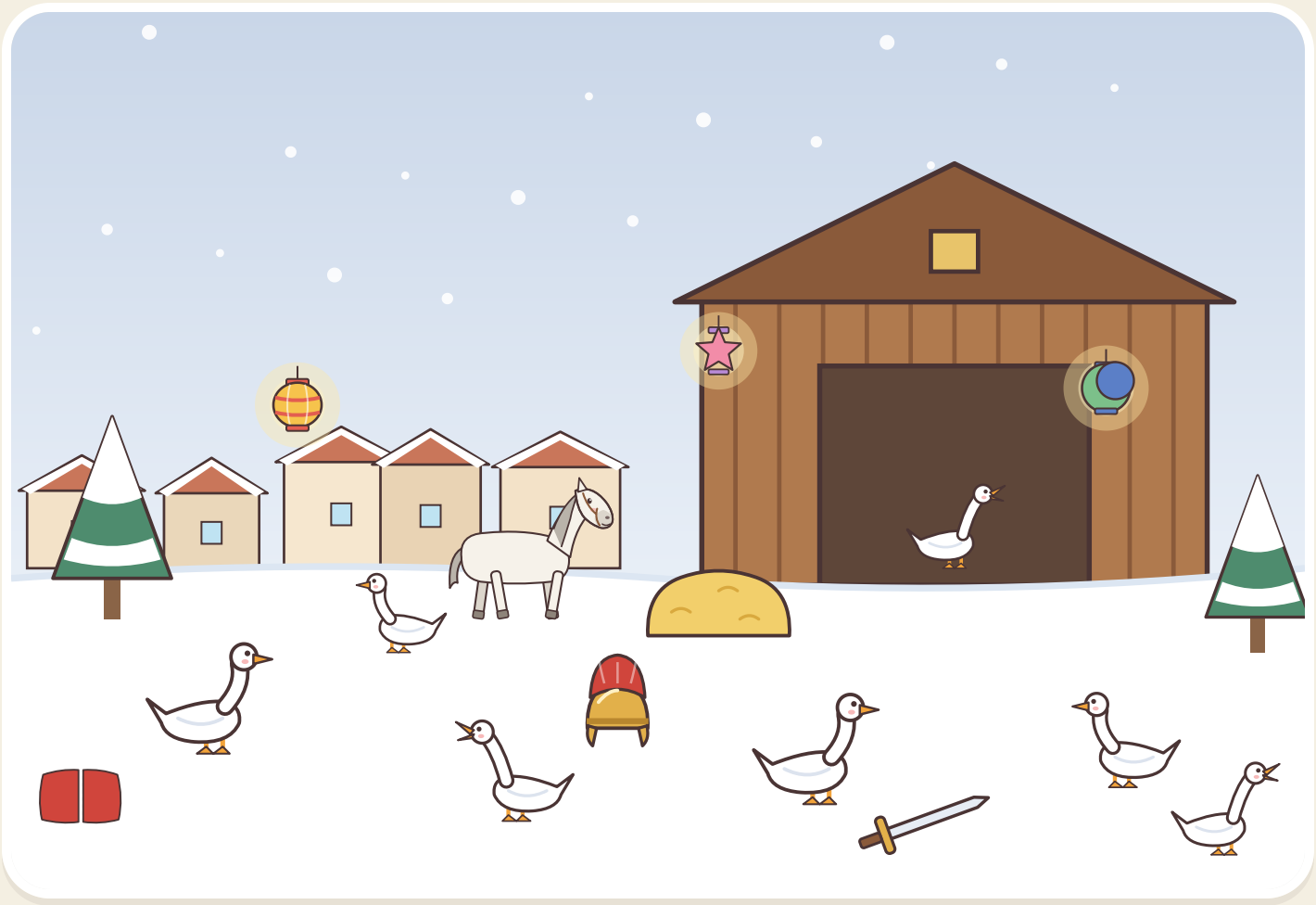
നമുക്ക് ഒന്നിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കാം!

വിശുദ്ധ മാർട്ടിനേ, അങ്ങ് ഒരു പാവപ്പെട്ട മനുഷ്യനുമായി മേലങ്കി പങ്കുവച്ചു; അവിടെ ഈശോയെ കണ്ടെത്തി. തണുക്കുന്നവരെയും വിശക്കുന്നവരെയും ഒറ്റപ്പെട്ടവരെയും ശ്രദ്ധിക്കാനും എനിക്കുള്ളതു സന്തോഷത്തോടെ പങ്കുവയ്ക്കാനും എന്നെ സഹായിക്കണമേ. ധൈര്യത്തോടെ സമാധാനത്തിനായി പ്രവർത്തിക്കാൻ എന്നെ സഹായിക്കണമേ. **ആമ്മേൻ.**

കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് ഒരു കുഞ്ഞുപ്രാർത്ഥന

ധീരനും നല്ലവനുമാം മാർട്ടിനേ,
പാതി മേലങ്കി തന്നവനേ,
പങ്കുവയ്ക്കാൻ, ഓരോരുത്തരിലും
ഈശോയെ കാണാൻ പഠിപ്പിക്കണേ!
ആമ്മേൻ.

കണ്ടുപിടിക്കാമോ?





7
വാത്തകൾ



3
വിളക്കുകൾ



1 തൊപ്പി



1 മേലങ്കി



1 വാൾ

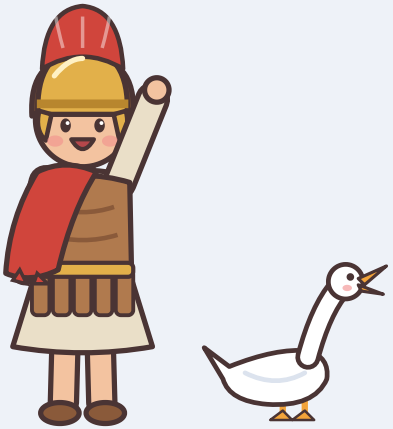


1 കുതിര

വിശുദ്ധ മാർട്ടിനെപ്പോലെ ആകാം!

ഓരോ തവണ ചെയ്യുമ്പോഴും ഒരു വിളക്കിന്റെ നിറം കൊടുക്കുക!

- എന്റെ കോട്ടോ കളിപ്പാട്ടങ്ങളോ എനിക്കു പങ്കുവയ്ക്കാം.
- തണുക്കുന്ന, സങ്കടപ്പെടുന്ന ഒരാളെ എനിക്കു സഹായിക്കാം.
- എല്ലാവരോടും എനിക്കു ദയ കാണിക്കാം.
- എനിക്കു സമാധാനമുണ്ടാക്കാം.
- ഈശോയ്ക്കായി എനിക്കു പ്രകാശിക്കാം!



വിശുദ്ധ മാർട്ടിന്റെ തിരുനാൾ

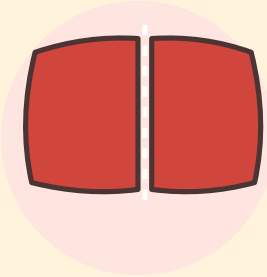
നവംബർ

11

എല്ലാ വർഷവും നവംബർ 11-ന്, നല്ലവനായ പട്ടാളക്കാരൻ വിശുദ്ധ മാർട്ടിന്റെ തിരുനാൾ സഭ ആഘോഷിക്കുന്നു. നമുക്കും ഇങ്ങനെ ആഘോഷിക്കാം!



ഒരു കടലാസുവിളക്ക് ഉണ്ടാക്കുക



ഒരു കോട്ടോ പുതപ്പോ പങ്കുവയ്ക്കുക

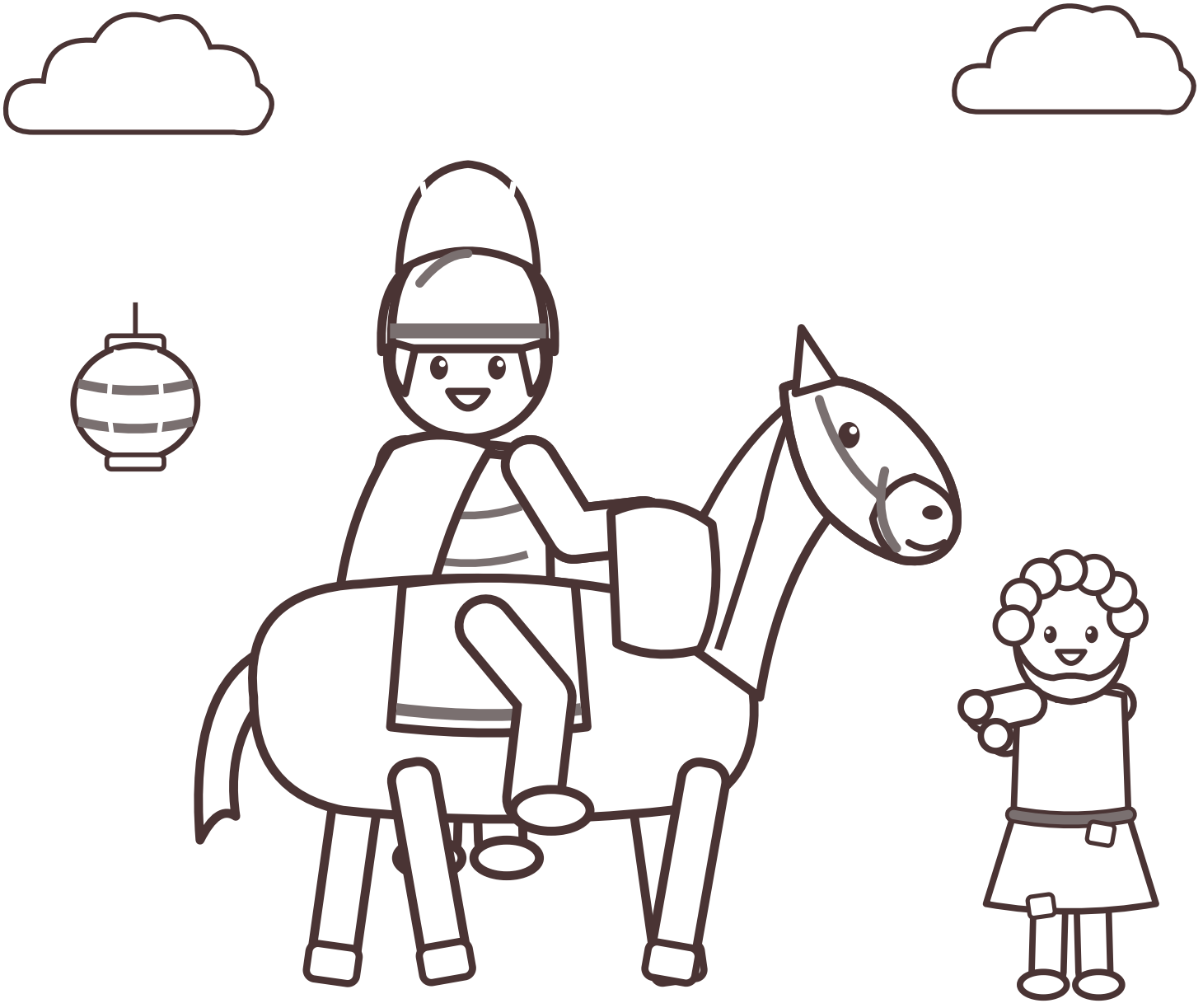


ഒരു മധുരബണ്‍ ഉണ്ടാക്കുക



വിളക്കിന്റെ ഒരു പാട്ടു പാടുക

വിശുദ്ധ മാർട്ടിനു നിറം കൊടുക്കാം!



പങ്കുവയ്ക്കാം, പ്രകാശിക്കാം!

മാർട്ടിനെപ്പോലെ നിനക്കും ദയ കാണിക്കാം!



തനിക്കുള്ളതിന്റെ പകുതി വിശുദ്ധ മാർട്ടിൻ പങ്കുവച്ചു; ഒരു പാവപ്പെട്ട മനുഷ്യനിൽ ഈശോയെ കണ്ടെത്തി. നീ പങ്കുവയ്ക്കുകയും മറ്റുള്ളവരെ സഹായിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ നീയും അദ്ദേഹത്തെപ്പോലെയാകുന്നു. വിശുദ്ധ മാർട്ടിൻ നിന്നോടൊപ്പമുണ്ട്!

ഈശോയേ, വിശുദ്ധ മാർട്ടിനെ തന്നതിനു നന്ദി. പങ്കുവയ്ക്കാനും എല്ലാവരിലും അങ്ങയെ കാണാനും എന്നെ സഹായിക്കണമേ. ആമ്മേൻ.

മുതിർന്നവർക്ക്

ഈ കഥകൾ, മാർട്ടിന്റെ സ്നേഹിതൻ സുൽപീസിയൂസ് സെവേരുസ് എഴുതിയ *വിശുദ്ധ മാർട്ടിന്റെ ജീവചരിത്രം* എന്ന ഗ്രന്ഥത്തിൽനിന്നും നൂറ്റാണ്ടുകളായുള്ള സ്നേഹനിർഭരമായ പാരമ്പര്യത്തിൽനിന്നുമാണ്; കൊച്ചുകുട്ടികൾക്കായി ലളിതമായും സൗമ്യമായും ഇവിടെ വീണ്ടും പറഞ്ഞിരിക്കുന്നു.

1. **ഈശോയെ സ്നേഹിച്ച കുട്ടി.** ഏകദേശം 316-ൽ പന്നോണിയയിലെ സവാരിയയിൽ (ഇന്നത്തെ ഹംഗറിയിലെ സോംബാത്തേയ്) മാർട്ടിൻ ജനിച്ചു; ഇറ്റലിയിലെ പാവിയയിൽ വളർന്നു. അപ്പൻ ഒരു റോമൻ സൈനികോദ്യോഗസ്ഥനായിരുന്നു. പത്താം വയസ്സിൽ മാതാപിതാക്കളുടെ ഇഷ്ടത്തിനു വിരുദ്ധമായി അവൻ പള്ളിയിൽ പോയി ഒരു മാമ്മോദീസാർത്ഥിയാകാൻ അപേക്ഷിച്ചുവെന്ന് ജീവചരിത്രകാരനും സ്നേഹിതനുമായ സുൽപീസിയൂസ് സെവേരുസ് പറയുന്നു.

2. **പട്ടാളക്കാരൻ മാർട്ടിൻ.** വിമുക്തഭടന്മാരുടെ മക്കൾക്കു നിർബന്ധമായിരുന്നതുപോലെ, പതിനഞ്ചാം വയസ്സിൽ അവനെ സാമ്രാജ്യത്തിന്റെ കുതിരപ്പടയിൽ ചേർത്തു. അവന് ഒരു ജോലിക്കാരൻ മാത്രമേ ഉണ്ടായിരുന്നുള്ളൂവെന്നും അയാളെ തുല്യനായി കണ്ട്, പലപ്പോഴും അയാളെ ശുശ്രൂഷിക്കുകയും ബൂട്ടുകൾ വൃത്തിയാക്കുകപോലും ചെയ്തുവെന്നും സുൽപീസിയൂസ് പറയുന്നു.

3. **പകുതി മേലങ്കി.** കഠിനമായ ഒരു മഞ്ഞുകാലത്ത് അമിയെൻ നഗരകവാടത്തിൽ വസ്ത്രമില്ലാത്ത ഒരു പാവപ്പെട്ട മനുഷ്യനെ അവൻ കണ്ടു. മറ്റൊന്നും കൈയിലില്ലാതിരുന്നതിനാൽ തന്റെ സൈനികമേലങ്കി വാളുകൊണ്ട് രണ്ടായി മുറിച്ച് പകുതി അയാൾക്കു കൊടുത്തു; കണ്ടുനിന്ന ചിലർ ചിരിച്ചു.

4. **ചുവന്ന മേലങ്കിയിൽ ഈശോ.** അന്നു രാത്രി ആ പകുതി മേലങ്കി ധരിച്ചുകൊണ്ട് മിശിഹാ അവനു പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ട് മാലാഖമാരോടു പറഞ്ഞു: "ഇനിയും മാമ്മോദീസാർത്ഥിയായ മാർട്ടിൻ ഈ വസ്ത്രംകൊണ്ട് എന്നെ ഉടുപ്പിച്ചു" (മത്തായി 25:40 കാണുക). ഏകദേശം പതിനെട്ടാം വയസ്സിൽ മാർട്ടിൻ മാമ്മോദീസ സ്വീകരിച്ചു. അവന്റെ മേലങ്കി (*കാപ്പ*) പിന്നീട് ഒരു തിരുശേഷിപ്പായി സൂക്ഷിക്കപ്പെട്ടു; അതു സൂക്ഷിച്ച ആലയത്തിൽനിന്നാണ് "ചാപ്പൽ", "ചാപ്ലിൻ" എന്നീ വാക്കുകൾ വന്നത്.

5. **സമാധാനത്തിന്റെ പടയാളി.** സൈന്യം വിട്ട അദ്ദേഹം പ്വാത്തിയെയിലെ വിശുദ്ധ ഹിലാരിയുടെ ശിഷ്യനായി; ഏകദേശം 361-ൽ ലിഗ്വഷെയിൽ ഒരു സന്യാസസമൂഹം സ്ഥാപിച്ചു — ഗോളിലെ ആദ്യകാല ആശ്രമങ്ങളിൽ ഒന്ന്.

6. **ഒച്ചവച്ച വാത്തകൾ.** 371-ൽ ടൂർസിലെ ജനങ്ങൾ അദ്ദേഹത്തെ മെത്രാനാക്കാൻ ആഗ്രഹിച്ചു. അദ്ദേഹം ഒരു തൊഴുത്തിൽ ഒളിച്ചുവെന്നും ഒച്ചവച്ച വാത്തകൾ അദ്ദേഹത്തെ കാണിച്ചുകൊടുത്തുവെന്നും ഒരു ജനപ്രിയ ഐതിഹ്യം പറയുന്നു; അതുകൊണ്ടാണ് ചില രാജ്യങ്ങളിൽ അദ്ദേഹത്തിന്റെ തിരുനാളിൽ വാത്തയിറച്ചി കഴിക്കുന്നത്. മെത്രാനായിരിക്കുമ്പോൾ നഗരത്തിനു പുറത്തുള്ള മാർമുത്തിയേയിൽ അദ്ദേഹം ലളിതമായി ജീവിച്ചു; പാവങ്ങളോടുള്ള കരുതലിന് അദ്ദേഹം പ്രസിദ്ധനായിരുന്നു.

7. **മാർട്ടിന് വിളക്കുകൾ.** 397 നവംബർ 8-ന് മാർട്ടിൻ മരിച്ചു; നവംബർ 11-ന് ടൂർസിൽ അടക്കം ചെയ്തു. വിശുദ്ധ മാർട്ടിന്റെ ദിനത്തിലെ വിളക്കുപ്രദക്ഷിണങ്ങൾ (*Laternelaufen*, *Sint-Maarten*), പലപ്പോഴും ചുവന്ന മേലങ്കി ധരിച്ച ഒരു കുതിരക്കാരന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ, ജർമ്മനിയിലും നെതർലൻഡ്സിലും ബെൽജിയത്തിലും മറ്റും ഏറെ പ്രിയപ്പെട്ടതാണ്. പട്ടാളക്കാരുടെയും പാവങ്ങളുടെയും ഫ്രാൻസിന്റെയും മധ്യസ്ഥനാണ് അദ്ദേഹം.

ഈ പുസ്തകത്തിലെ ചിത്രങ്ങളെല്ലാം ഇതിനായി വരച്ചതാണ്.



വിശുദ്ധ മാർട്ടിനേ,
ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കണമേ!

വിശുദ്ധ സഹായികൾ

www.catholicsundayschool.com