വിശുദ്ധ സഹായികൾ

വിശുദ്ധ പാട്രിക്

മൂന്നിലയുടെ വിശുദ്ധൻ

മിശിഹാ എന്നോടുകൂടെ!



Catholic Sunday School



ഈ പുസ്തകത്തിന്റെ ഉടമ:

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

വിശുദ്ധ പാട്രിക്കിനെ അറിയാം!

ഷാംറോക്ക്
മൂന്ന് ഇല, ഒരു ചെടി!

അംശവടി
ജനങ്ങളെ നോക്കി

ആടുകൾ
പണ്ട് ഇടയനായിരുന്നു

പച്ചമേലങ്കി
അയർലണ്ടിലെ കുന്നുകൾപോലെ



കുന്നുകളും ആടുകളും നിറഞ്ഞ പച്ചപ്പുള്ള അയർലണ്ടിലേക്ക് ഈശോയുടെ സുവിശേഷം കൊണ്ടുവന്ന ധീരനായ ഒരു മെത്രാനായിരുന്നു വിശുദ്ധ പാട്രിക്. ദൈവത്തെക്കുറിച്ചു പഠിപ്പിക്കാൻ അദ്ദേഹം ഒരു കൊച്ചു **മൂന്നിലച്ചെടി** ഉപയോഗിച്ചു!

അയർലണ്ടിന്റെ മധ്യസ്ഥൻ

പാട്രിക്കിന്റെ കൂടെ പോകാം!

കടൽ കടന്ന് അയർലണ്ട് മുഴുവൻ പാട്രിക്കിന്റെ കൂടെ പോകാം!



1

കടൽത്തീരത്തെ കുട്ടി

2

ഇടയ ബാലൻ

3

നിന്റെ കപ്പൽ തയ്യാർ!

4

തിരികെ വരൂ!

5

ഈസ്റ്റർ തീ

6

കൊച്ചു ഷാംറോക്ക്

7

എല്ലായിടത്തും പച്ച!







കഥ 1

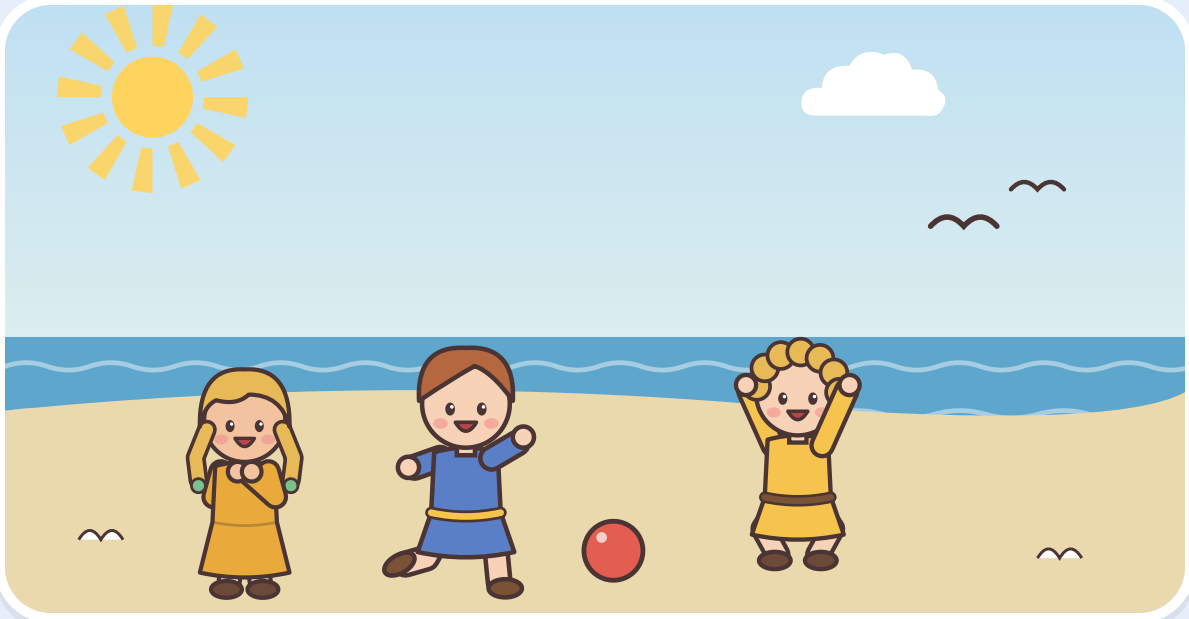
കടൽത്തീരത്തെ കുട്ടി

ബ്രിട്ടൻ · ഏകദേശം 400



പണ്ട്, ബ്രിട്ടനിൽ പാട്രിക് എന്നൊരു കുട്ടി ജീവിച്ചിരുന്നു. അവന്റെ വല്യപ്പച്ചൻ ഒരു വൈദികനായിരുന്നു; അവന്റെ കുടുംബം ദൈവത്തെ സ്നേഹിച്ചു. പക്ഷേ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതിനെക്കാൾ കളിക്കാനായിരുന്നു പാട്രിക്കിന് ഇഷ്ടം!

അവൻ കടപ്പുറത്ത് ഓടി, കൂട്ടുകാരോടൊപ്പം പന്തു കളിച്ചു, തിരമാലകളിൽ വെള്ളം തെറിപ്പിച്ചു കളിച്ചു. ദൈവം തനിക്കായി എത്ര വലിയ സാഹസികയാത്ര ഒരുക്കിയിട്ടുണ്ടെന്ന് പാട്ടിക്കിന് അപ്പോൾ അറിയില്ലായിരുന്നു!





നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

നല്ല ദൈവമേ, എന്റെ കുടുംബത്തിനും എല്ലാ കളിചിരികൾക്കും നന്ദി.

കഥ 2

ഇടയബാലൻ

കടൽ കടന്ന് അയർലണ്ടിലേക്ക്

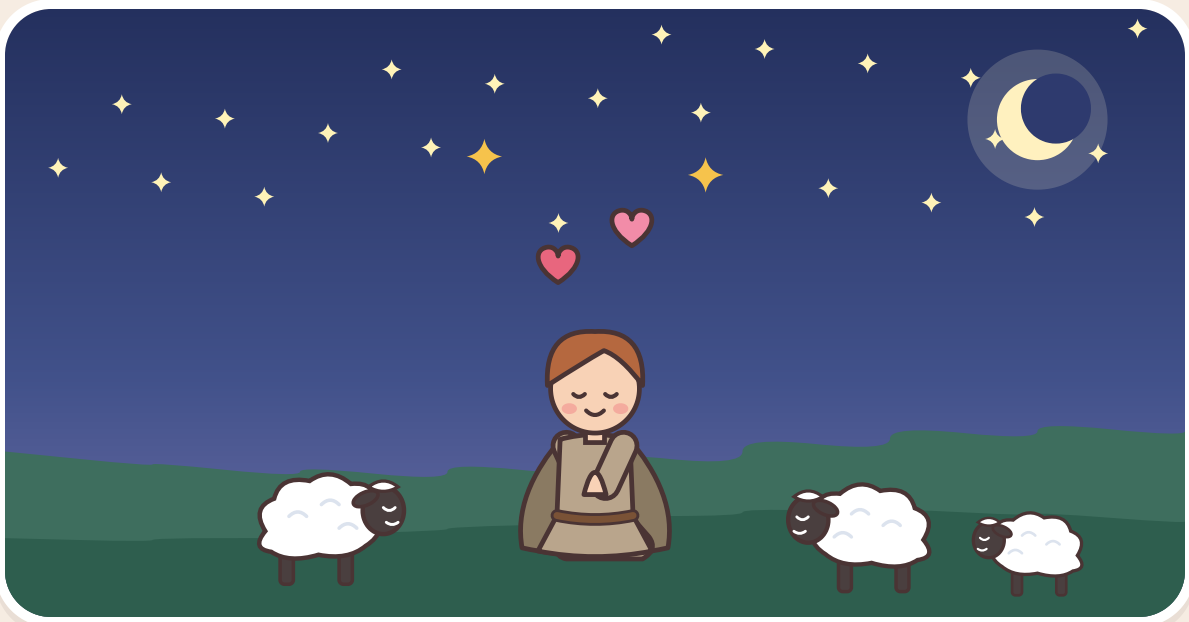


പാടിക്കിന്ന പതിനാറു വയസ്സായപ്പോൾ പരുക്കന്മാരായ
ചില നാവികർ അവനെ പിടിച്ച് തങ്ങളുടെ കപ്പലിൽ
കടൽ കടത്തി അയർലണ്ടിലേക്കു കൊണ്ടുപോയി.
അവൻ വീട്ടിൽനിന്ന വളരെ ദൂരെയായിരുന്ന;
വീട്ടുകാരെ കാണാൻ അവന് ഒത്തിരി കൊതി തോന്നി.

അയർലണ്ടിൽ, കാറ്റത്തും മഴയത്തും ഒറ്റപ്പെട്ട ഒരു കുന്നിൽ പാട്ടിക്കിന് ആടുകളെ മേയ്ക്കേണ്ടിവന്നു. അപ്പോൾ പാട്ടിക് പ്രാർത്ഥിക്കാൻ തുടങ്ങി – ദിവസം ആറു തവണവരെ!



അവൻ രാവിലെ പ്രാർത്ഥിച്ചു; രാത്രിയിലും പ്രാർത്ഥിച്ചു; മഞ്ഞിലും പ്രാർത്ഥിച്ചു. ദൈവം എപ്പോഴും തന്നോടൊപ്പമുണ്ടെന്ന് പാടിക് പഠിച്ചു; അവന്റെ ഹൃദയത്തിന് ചൂടു തോന്നി.





നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

ദൈവമേ, എപ്പോഴും
എന്നോടൊപ്പമായിരിക്കുന്നതിനു നന്ദി.

കഥ 3

നിന്റെ കപ്പൽ തയ്യാർ!

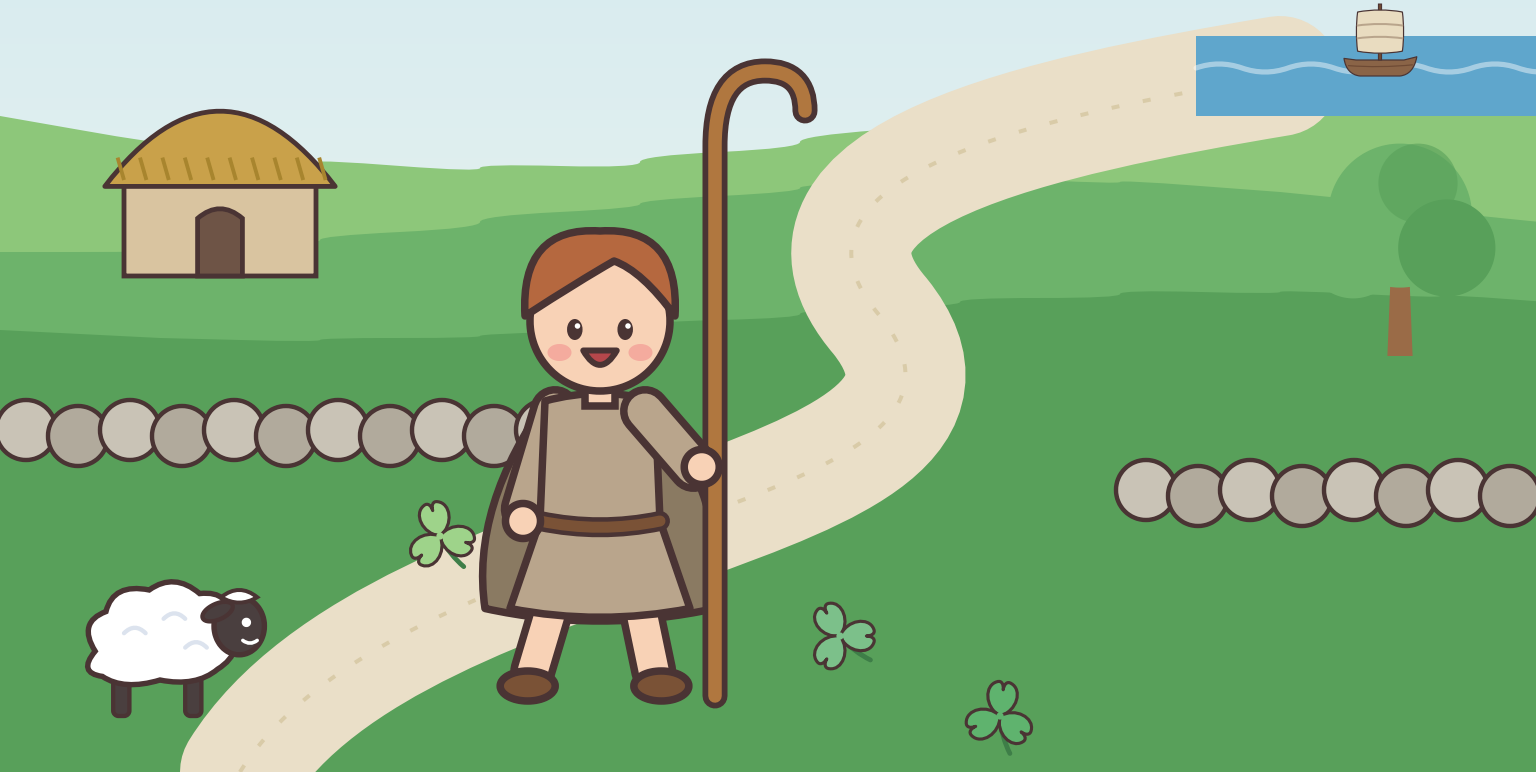
അയർലണ്ട്



ആറു നീണ്ട വർഷങ്ങൾക്കു ശേഷം, ഒരു സ്വപ്നത്തിൽ പാട്രിക് ഒരു സ്വരം കേട്ടു: "നിന്റെ കപ്പൽ തയ്യാർ!" രാവിലെ അവൻ കടലിലേക്കു പുറപ്പെട്ടു.

പാട്രിക് നടന്നുകൊണ്ടേയിരുന്നു – ഏകദേശം 320 കിലോമീറ്റർ, അയർലണ്ടിന്റെ ഒരറ്റംമുതൽ മറ്റേ അറ്റംവരെ! ദൈവം വാഗ്ദാനം ചെയ്തതുപോലെ, കടൽക്കരയിൽ ഒരു കപ്പൽ ഉണ്ടായിരുന്നു.

320 കിലോമീറ്റർ!



നാവികർ പാട്ടിക്കിനെ കപ്പലിൽ കയറ്റി; ഒടുവിൽ അവൻ വീട്ടിലേക്കു മടങ്ങി. വഴിയിലുടനീളം ദൈവം തന്നെ നോക്കിയെന്ന് പാട്ടിക്കിന് അറിയാമായിരുന്നു.





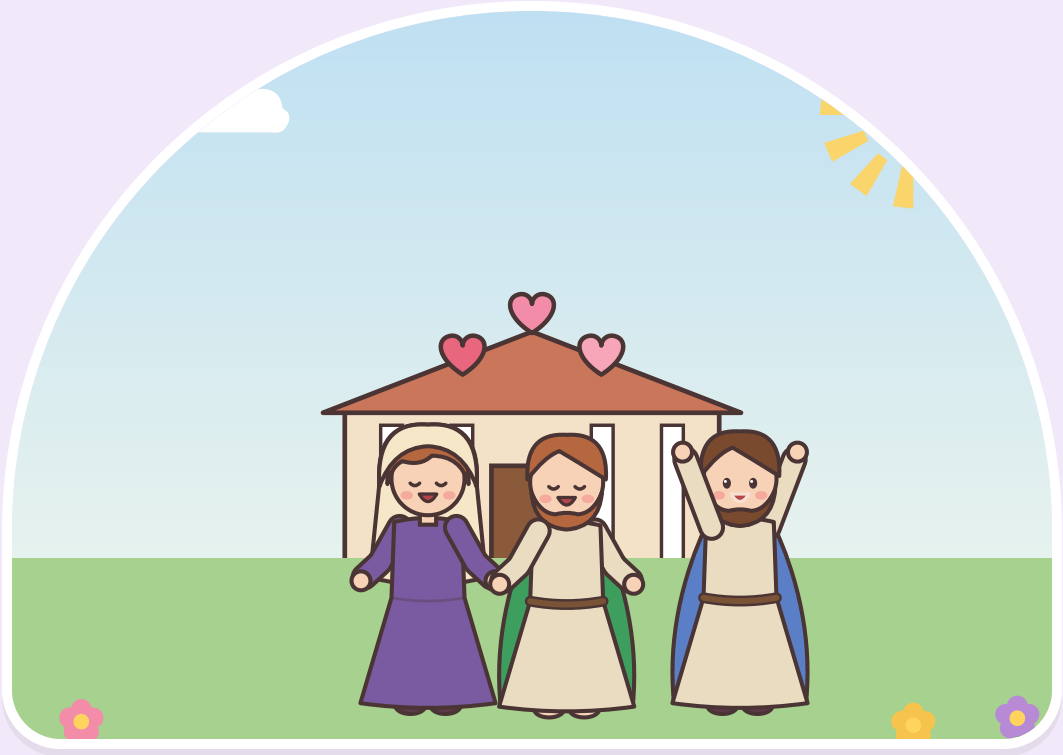
നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

ഈശോയേ, വഴി നീണ്ടതാകുമ്പോഴും അങ്ങയിൽ ആശ്രയിക്കാൻ എന്നെ സഹായിക്കണമേ.

കഥ 4

ഞങ്ങളുടെ അടുത്തേക്കു തിരികെ വരൂ!

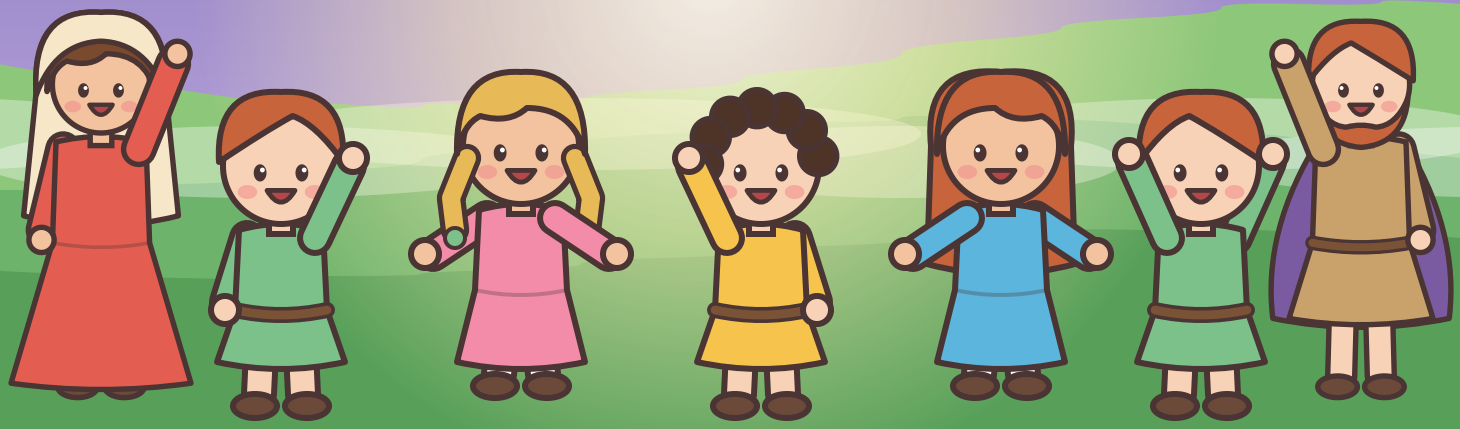
ബ്രിട്ടൻ



പാട്ടിക്കിനെ കണ്ടപ്പോൾ വീട്ടുകാർക്ക് എന്തു സന്തോഷമായിരുന്നെന്നോ! അവർ അവനെ വീണ്ടും വീണ്ടും കെട്ടിപ്പിടിച്ചു. പാട്ടിക് സുരക്ഷിതനായി വീട്ടിലെത്തി.

പക്ഷേ ഒരു രാത്രി അയർലണ്ടിലെ ആളുകൾ തന്നെ വിളിക്കുന്നതായി പാട്രിക് സ്വപ്നം കണ്ടു: "പാട്രിക്, ദയവായി തിരികെ വരൂ! വീണ്ടും ഞങ്ങളോടൊപ്പം നടക്കൂ!"

പാട്രിക്, തിരികെ വരൂ!
വീണ്ടും ഞങ്ങളോടൊപ്പം നടക്കൂ!



പാട്രിക് നന്നായി പഠിച്ച് വൈദികനായി;
പിന്നീട് മെത്രാനായി. പിന്നെ അദ്ദേഹം
അയർലണ്ടിലേക്കു കപ്പൽ കയറി – ഇത്തവണ
എല്ലാവരോടും ഈശോയെക്കുറിച്ചു പറയാൻ!





നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

ഈശോയേ, ദൂരെയുള്ളവരെപ്പോലും
എല്ലാവരെയും സ്നേഹിക്കുന്ന ഒരു ഹൃദയം
എനിക്കു തരണമേ.

കഥ 5

ഈസ്റ്റർ തീ

സ്ലെയിൻ കുന്ന്, അയർലണ്ട് · ഏകദേശം 433

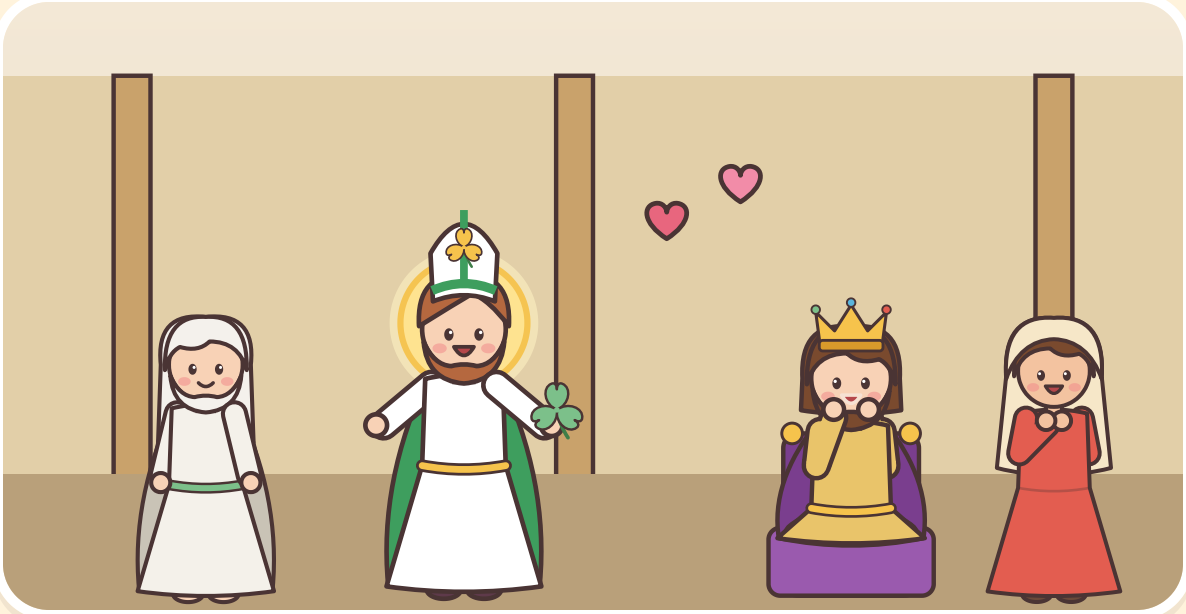


ഈസ്റ്ററിനു തലേരാത്രി പാട്രിക് ഒരു കുന്നിൻമുകളിൽ വലിയ, തിളങ്ങുന്ന ഒരു തീ കത്തിച്ചു. ഈശോയാണ് ലോകത്തിന്റെ പ്രകാശം എന്ന് അതു കാണിച്ചു!

പക്ഷേ, തന്റെ തീ കത്തിക്കുന്നതിനു മുമ്പ് ആരും
തീ കത്തിക്കരുതെന്ന് മഹാരാജാവ് കല്പിച്ചിരുന്നു!
താരാ കുന്നിൽനിന്ന് രാജാവ് പാടിക്കിന്റെ തീ കണ്ടു:
"എന്റെ തീക്കു മുമ്പ് ആരാണ് ആ തീ കത്തിച്ചത്?"



രാജാവ് പാട്രിക്കിനെ വിളിപ്പിച്ചു. പാട്രിക് ധീരനായിരുന്നു. ഈശോയെക്കുറിച്ച് എല്ലാം അദ്ദേഹം രാജാവിനോടു പറഞ്ഞു; അയർലണ്ടിലെല്ലായിടത്തും സുവിശേഷം പങ്കുവയ്ക്കാൻ രാജാവ് പാട്രിക്കിന് അനുവാദം കൊടുത്തു!





നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

ഈശോയേ, അങ്ങാണ് ലോകത്തിന്റെ പ്രകാശം. എന്റെ ഹൃദയത്തിൽ പ്രകാശിക്കണമേ!

കഥ 6

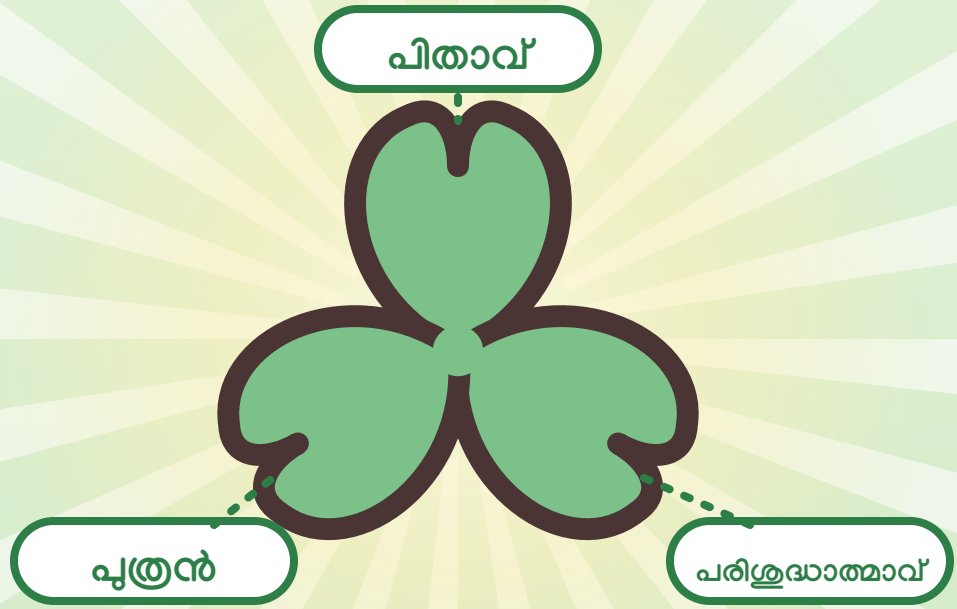
കൊച്ചു ഷാംറോക്ക്

അയർലണ്ട്



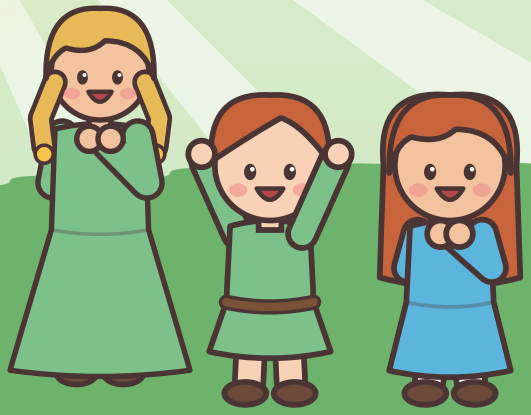
പിതാവായ ദൈവം, പുത്രനായ ദൈവം, പരിശുദ്ധാത്മാവായ ദൈവം – പരിശുദ്ധ ത്രിത്വത്തെക്കുറിച്ച് പാട്രിക് ആളുകളെ പഠിപ്പിച്ചു. "ദൈവം എങ്ങനെ മൂന്നാകും?" അവർ ചോദിച്ചു.

പാട്രിക് ഒരു കൊച്ചു ഷാംറോക്ക് പറിച്ചു. “നോക്കൂ! മൂന്ന് ഇലകൾ, പക്ഷേ ഒരു ചെടി. പിതാവും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവും മൂന്നു വ്യക്തികൾ, പക്ഷേ ഒരു ദൈവം!”





ഏകദൈവം!



ആളുകൾക്കു മനസ്സിലായി; പലരും മാമ്മോദീസ സ്വീകരിക്കാൻ ആഗ്രഹിച്ചു! അയർലണ്ടിലെ പുഴകളിലെയും കിണറുകളിലെയും വെള്ളംകൊണ്ട് പാട്രിക് അവർക്കു മാമ്മോദീസ നൽകി.





നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

പിതാവിനും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവിനും സ്തുതി!

കഥ 7

എല്ലായിടത്തും പച്ച!

അയർലണ്ട് · പിന്നെ ലോകമെങ്ങും

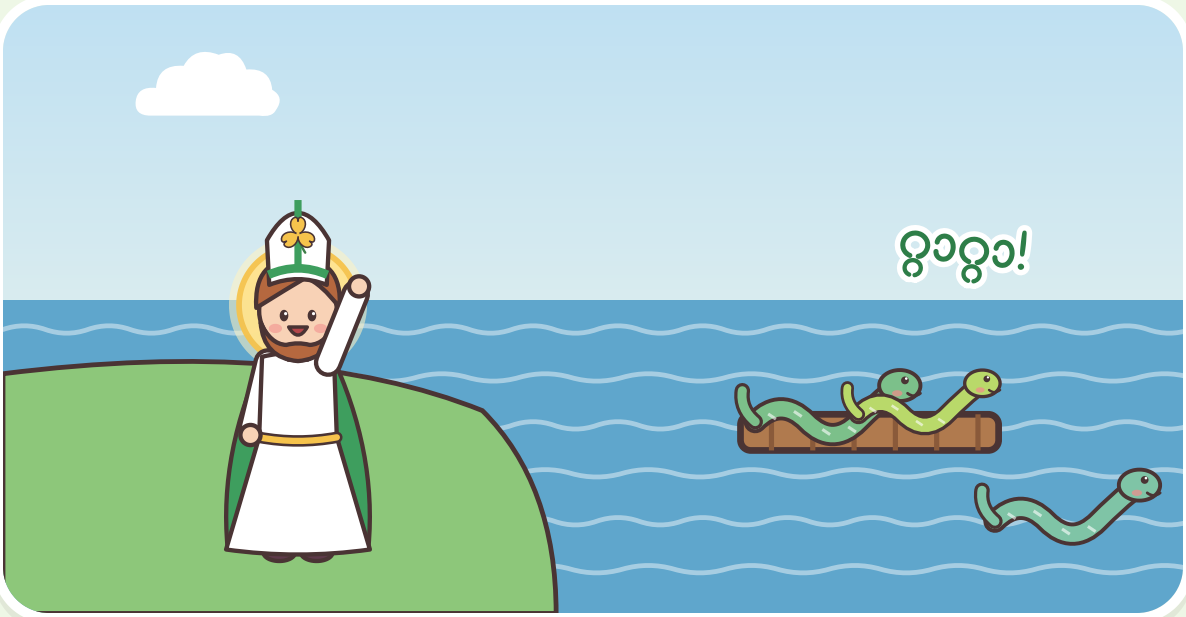


ഒരുപാടു വർഷം തന്റെ കൊച്ചുമണി മുഴക്കിയും പള്ളികൾ പണിതും പാടിക് അയർലണ്ട് മുഴുവൻ സഞ്ചരിച്ചു. വളരെ വയസ്സായപ്പോൾ ദൈവം അദ്ദേഹത്തെ സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്കു വിളിച്ചു.

ഇന്ന്, വിശുദ്ധ പാട്രിക്കിന്റെ ദിനത്തിൽ, ലോകമെങ്ങും
ആളുകൾ പച്ചവസ്ത്രം ധരിച്ച്, കൊടികൾ വീശി,
സന്തോഷഘോഷയാത്രകൾ നടത്തുന്നു!



അയർലണ്ടിൽനിന്ന് പാട്രിക് എല്ലാ പാമ്പുകളെയും
ഓടിച്ചുവെന്ന് രസകരമായ ഒരു പഴയ കഥയുണ്ട്!
സത്യത്തിൽ അവിടെ ഒരിക്കലും പാമ്പുകൾ ഉണ്ടായിരുന്നില്ല.
പക്ഷേ അങ്ങനെ സങ്കല്പിക്കാൻ രസമാണ്!





നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

വിശുദ്ധ പാട്രിക്കേ, എല്ലാവരോടും
ഈശോയെക്കുറിച്ചു പറയാൻ എന്നെ
സഹായിക്കണമേ!



പാട്രിക്കിനോടൊപ്പം പ്രാർത്ഥിക്കാം

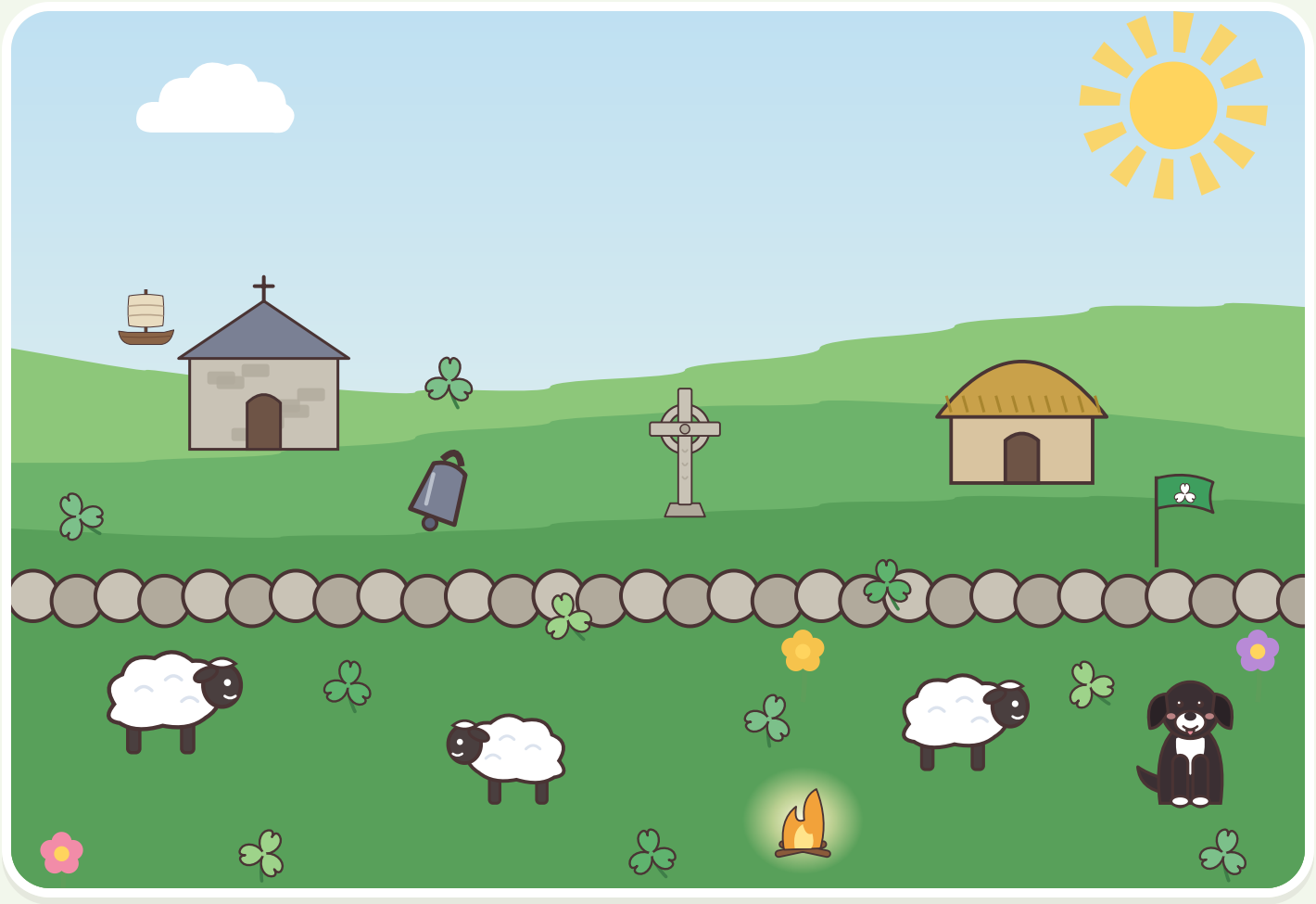
അദ്ദേഹത്തിന്റെ പ്രസിദ്ധമായ 'കവചം' എന്ന പ്രാർത്ഥനയിൽനിന്ന്

മിശിഹാ എന്നോടുകൂടെ, മിശിഹാ എന്നുള്ളിൽ,
മിശിഹാ എന്റെ പിന്നിൽ, മിശിഹാ എന്റെ മുമ്പിൽ,
മിശിഹാ എന്റെ അരികിൽ, മിശിഹാ എന്നെ നേടാൻ,
മിശിഹാ എന്നെ ആശ്വസിപ്പിക്കാനും ബലപ്പെടുത്താനും.
ആമ്മേൻ.

കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് ഒരു കുഞ്ഞുപ്രാർത്ഥന

ധീരനാം പാട്രിക്കേ, നല്ലവനേ,
മൂന്നിലകൊണ്ടു പഠിപ്പിച്ചവനേ,
പ്രാർത്ഥിക്കാനും പറയാനും –
ഈശോ നമ്മെ സ്നേഹിക്കുന്നെന്ന് –
സഹായിക്കണേ! **ആമ്മേൻ.**

കണ്ടുപിടിക്കാമോ?





10
ഷാംറോക്കുകൾ



3 ആടുകൾ



1 നായ



1 മണി



1 തീ



1 കൊടി



1 കപ്പൽ

വിശുദ്ധ പാട്രിക്കിനെപ്പോലെ ആകാം!

ഓരോ തവണ ചെയ്യുമ്പോഴും ഒരു
ഷാംറോക്കിനു നിറം കൊടുക്കുക!

- രാവിലെയും രാത്രിയിലും
  എനിക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം.
- എനിക്കു ധൈര്യത്തോടെ
  പുതിയ കാര്യങ്ങൾ
  ചെയ്തുനോക്കാം.
- ഒരു കൂട്ടുകാരനോട് എനിക്ക്
  ഈശോയെക്കുറിച്ചു പറയാം.
- ആരെയെങ്കിലും കാണാൻ
  കൊതിക്കുമ്പോൾ എനിക്കു
  ദൈവത്തിൽ ആശ്രയിക്കാം.
- എനിക്കു ത്രിത്വസ്തുതി ചൊല്ലാം!



വിശുദ്ധ പാട്രിക്കിന്റെ തിരുനാൾ

മാർച്ച്

17

എല്ലാ വർഷവും മാർച്ച് 17-ന് അയർലണ്ടിന്റെ മധ്യസ്ഥനായ വിശുദ്ധ പാട്രിക്കിന്റെ തിരുനാൾ സഭ ആഘോഷിക്കുന്നു. നമുക്കും ഇങ്ങനെ ആഘോഷിക്കാം!



ഒരു മൂന്നിലച്ചെടി കണ്ടെത്തുക



പച്ചനിറമുള്ള എന്തെങ്കിലും ധരിക്കുക

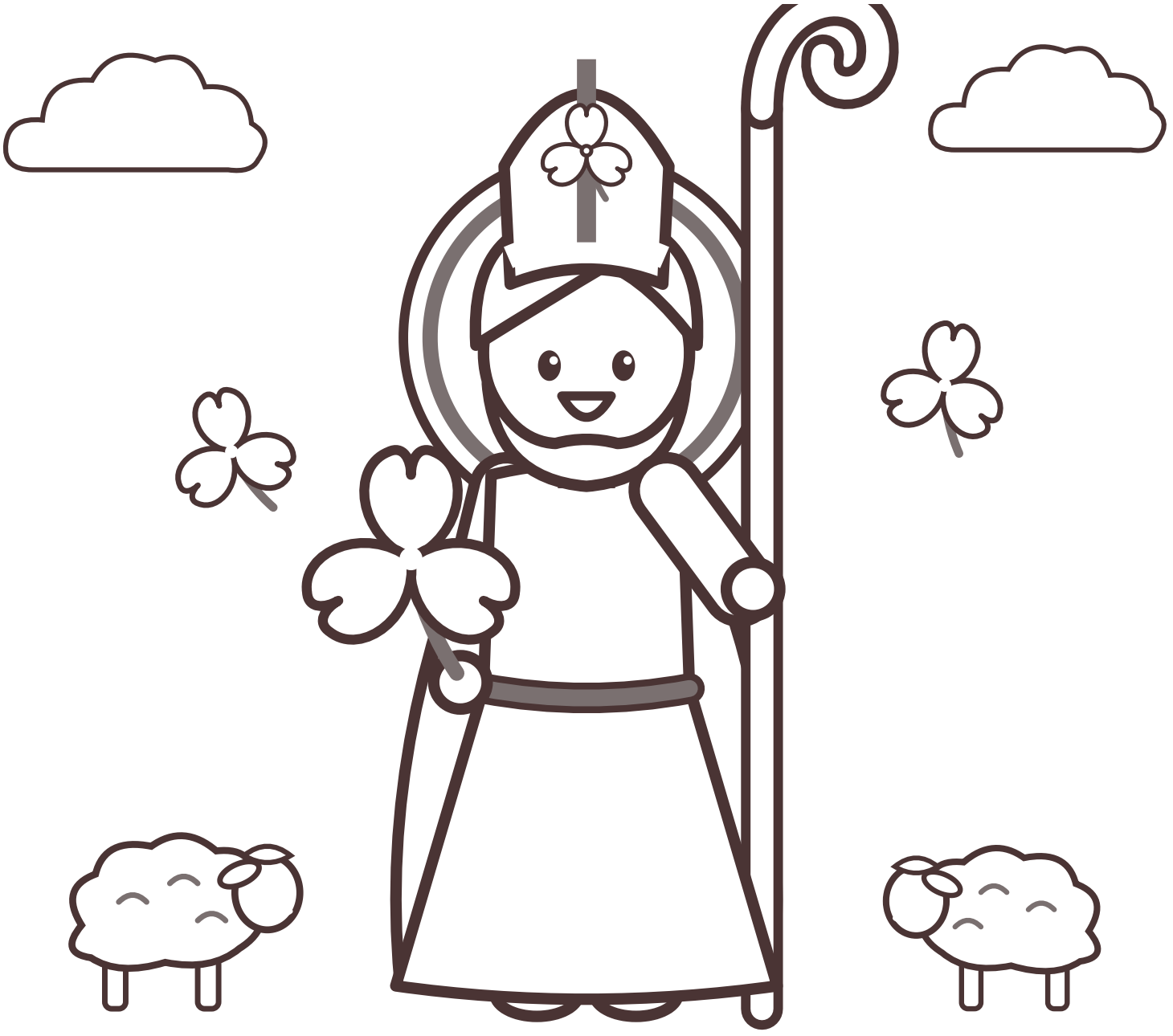


പാടി നടക്കാം!



ത്രിത്വസ്തുതി ചൊല്ലുക

വിശുദ്ധ പാട്ടിക്കിന്റെ നിറം കൊടുക്കാം!



മിശിഹാ നിന്നോടുകൂടെ!

പാട്രിക്കിനെപ്പോലെ നിനക്കും ധൈര്യം കാണിക്കാം!



ഒറ്റപ്പെട്ടപ്പോൾ വിശുദ്ധ പാട്രിക് പ്രാർത്ഥിച്ചു; ദൈവം വിളിച്ചപ്പോൾ ധീരനായി. നീ പ്രാർത്ഥിക്കുകയും ദൈവസ്നേഹം പങ്കുവയ്ക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ നീയും അദ്ദേഹത്തെപ്പോലെയാകുന്നു. വിശുദ്ധ പാട്രിക് നിന്നോടൊപ്പമുണ്ട്!

ഈശോയേ, വിശുദ്ധ പാട്രിക്കിനെ തന്നതിനു നന്ദി. ധൈര്യത്തോടെ അങ്ങയുടെ സ്നേഹം പങ്കുവയ്ക്കാൻ എന്നെ സഹായിക്കണമേ.
ആമ്മേൻ.

മുതിർന്നവർക്ക്

ഈ കഥകൾ വിശുദ്ധ പാട്രിക്കിന്റെ സ്വന്തം *ഏറ്റുപറച്ചിൽ* (Confession) എന്ന ഗ്രന്ഥത്തിൽനിന്നും ആദ്യകാല ജീവചരിത്രകാരന്മാരിൽനിന്നും നൂറ്റാണ്ടുകളായുള്ള ഐറിഷ് പാരമ്പര്യത്തിൽനിന്നുമാണ്; കൊച്ചുകുട്ടികൾക്കായി ലളിതമായും സൗമ്യമായും ഇവിടെ വീണ്ടും പറഞ്ഞിരിക്കുന്നു.

1. **കടൽത്തീരത്തെ കുട്ടി.** നാലാം നൂറ്റാണ്ടിന്റെ അവസാനം, റോമൻ ബ്രിട്ടനിൽ, ബന്നാവെം ടബൂർണിയെ എന്ന് അദ്ദേഹം വിളിക്കുന്ന സ്ഥലത്താണ് പാട്രിക് ജനിച്ചത്. അപ്പൻ കാൽപൂർണിയൂസ് ഒരു ശെമ്മാശനും വല്യപ്പച്ചൻ പോത്തിത്തുസ് ഒരു വൈദികനുമായിരുന്നു. ബാലനായിരിക്കുമ്പോൾ താൻ സത്യദൈവത്തെ അറിഞ്ഞിരുന്നില്ലെന്ന് തന്റെ *ഏറ്റുപറച്ചിലിൽ* അദ്ദേഹം പറയുന്നു.

2. **ഇടയബാലൻ.** പതിനാറാം വയസ്സിൽ ഐറിഷ് കൊള്ളക്കാർ അവനെ പിടിച്ചുകൊണ്ടുപോയി; ആറു വർഷം അയർലണ്ടിൽ കാലിമേയ്ക്കുന്നവനായി കഴിഞ്ഞു (ആൻട്രിം കൗണ്ടിയിലെ സ്ലെമിഷ് എന്നു പാരമ്പര്യം). മഞ്ഞിലും മഞ്ഞുവീഴ്ചയിലും മഴയിലും പകൽ നൂറുതവണവരെയും രാത്രിയിൽ അത്രയും തവണയും താൻ പ്രാർത്ഥിച്ചുവെന്ന് അദ്ദേഹം എഴുതുന്നു. കൊച്ചുവായനക്കാർക്കായി കഥ സൗമ്യമായി പറഞ്ഞിരിക്കുന്നു.

3. **നിന്റെ കപ്പൽ തയ്യാർ!** ഉറക്കത്തിൽ ഒരു സ്വരം അദ്ദേഹത്തോടു പറഞ്ഞു: "നിന്റെ കപ്പൽ തയ്യാറാണ്." ഏകദേശം 320 കിലോമീറ്റർ നടന്ന് അദ്ദേഹം തീരത്തെത്തി; ഒരു കപ്പൽ കണ്ടെത്തി; ചില ബുദ്ധിമുട്ടുകൾക്കു ശേഷം അതിൽ കയറി വീട്ടിലേക്കു മടങ്ങി.

4. **ഞങ്ങളുടെ അടുത്തേക്കു തിരികെ വരൂ!** ബ്രിട്ടനിൽ തിരിച്ചെത്തിയ അദ്ദേഹം "ഐറിഷുകാരുടെ സ്വരം" എന്ന തലക്കെട്ടുള്ള കത്തുകളുമായി ഒരാൾ വരുന്നതു സ്വപ്നം കണ്ടു; "വിശുദ്ധനായ യുവാവേ, വന്ന് വീണ്ടും ഞങ്ങളുടെ ഇടയിൽ നടക്കണമെന്ന് ഞങ്ങൾ അപേക്ഷിക്കുന്നു" എന്ന് അവർ വിളിക്കുന്നതു കേട്ടു. അദ്ദേഹം പഠിച്ചു, പട്ടം സ്വീകരിച്ചു; പാരമ്പര്യമനുസരിച്ച് 432-ൽ മെത്രാനായി തിരിച്ചെത്തി.

5. **ഈസ്റ്റർ തീ.** താരായിൽ ലൊയഗൈരി രാജാവ് രാജകീയ തീ കത്തിക്കുന്നതിനു മുമ്പ് സ്ലെയിൻ കുന്നിൽ പാട്രിക് ഉയിർപ്പുതിരുനാളിന്റെ തീ കത്തിച്ചതും പിന്നീട് പ്രസംഗിക്കാൻ അനുവാദം ലഭിച്ചതും ഏഴാം നൂറ്റാണ്ടിൽ മൂർഖു എഴുതിയ *ജീവചരിത്രം* പറയുന്നു.

6. **കൊച്ചു ഷാംറോക്ക്.** ത്രിത്വത്തെ വിശദീകരിക്കാൻ അദ്ദേഹം ഷാംറോക്ക് ഉപയോഗിച്ചുവെന്ന പാരമ്പര്യം ആദ്യമായി എഴുതപ്പെട്ടത് 1700-കളുടെ തുടക്കത്തിലാണ്; അത് അയർലണ്ടിന് ദേശീയചിഹ്നം നൽകി.

7. **എല്ലായിടത്തും പച്ച!** പാരമ്പര്യമനുസരിച്ച് ഏകദേശം 461-ൽ ഒരു മാർച്ച് 17-ന് പാട്രിക് മരിച്ചു; ഡൗൺപാട്രിക്കിൽ അടക്കപ്പെട്ടുവെന്നു പറയപ്പെടുന്നു. അദ്ദേഹം *ഏറ്റുപറച്ചിൽ*, *കൊറോട്ടിക്കസിനുള്ള കത്ത്* എന്നിവ എഴുതി; 'കവചം' എന്ന പ്രാർത്ഥന പരമ്പരാഗതമായി അദ്ദേഹത്തിന്റേതായി കരുതപ്പെടുന്നു (ഇവിടത്തെ വരികൾ 1889-ൽ സിസിൽ ഫ്രാൻസിസ് അലക്സാണ്ടർ എഴുതിയ ഗാനരൂപത്തിൽനിന്നാണ്). പാമ്പുകളുടെ കഥ ഒരു ഐതിഹ്യമാണ്: ഹിമയുഗത്തിനു ശേഷം അയർലണ്ടിൽ തനതായ പാമ്പുകൾ ഉണ്ടായിട്ടില്ല.

ഈ പുസ്തകത്തിലെ ചിത്രങ്ങളെല്ലാം ഇതിനായി വരച്ചതാണ്.



വിശുദ്ധ പാട്രിക്കേ,
ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കണമേ!

വിശുദ്ധ സഹായികൾ

www.catholicsundayschool.com